

EMS STIMULATOR TREBUŠNIH MIŠIČ



UPORABNIŠKI PRIROČNIK

Čvrste trebušne mišice zaradi natrpanega urnika velikokrat in primankljaja časa niso ve časa problem. V le 20 minutah na dan, brez posebnega napora, vam naprava omogoča, da lahko kar na delovnem mestu ali na kavču, spravite svoje trebušne mišice v gibanje. Naj vas pomanjkanje časa ne ustavi pri želji do mišičaste postave.

Pred prvo uporabo natančno preberite priložena *navodila za uporabo*, ter jih shranite v namen bodoče uporabe.

VSEBNOST PAKETA

3x daljinec

1x enota za predel trebuha

2x enota za druge predele telesa (elektroda)

1x navodila za uporabo

1x letna garancija

TEHNIČNE SPECIFIKACIJE

napetost	alkalna baterija 1.5V AAAx2EA
način uporabe	A-F (6mode)
frekvenca	1~100 Hz
avtomatski izklop	12 minut (glede na čas instalacije)
izhod	Max. 9.8 mA
velikost	210x100x23 mm
teža	57.4 g

LASTNOSTI IN UČINKI NAPRAVE

Terapija z nizko frekvenco

Nizka frekvenca je posebna terapija z rednim ritmom ali postankom. Primerna moč in hitrost blagodejno vplivata na telo. Nizka frekvenca ima nežni učinek in deluje kot masaža. Uporabljajte jo po 2x do 3x na dan po 12 minut. Če boste nizko frekvenco uporabljali dlje kot je priporočeno, vas bo to utrudilo.

Naprava vsebuje 6 programov delovanja, program se avtomatično izključi po 12 minutah delovanja.

Za kaj se uporablja terapija z nizko frekvenco?

- lajšanje simptomov napetosti v predelu ramen, pasu in hrbta
- izboljšanje mišične paralize
- masažni učinek
- izboljšanje diete

NAVODILA ZA UPORABO

Pri uporabi upoštevajte naslednje korake:

1. Iz škatle vzemite opremo.
2. Elektrode namestite na željen predel telesa.
3. Izberite program, ki ga želite uporabljati.
4. Prilagodite intenzivnost programa.
5. Program traja 12 minut.
6. Držite gumb za izklop toliko časa, dokler se lučka ne ugasne.

UPORABA DALJINCA

Pri prvi uporabi daljinca upoštevajte naslednje korake:

1. Odstranite pokrovček z daljinca.
2. Pravilno vstavite dve AAA bateriji.
3. Daljinec vstavite na glavno enoto.
4. Odlepите zaščitno folijo.
5. Daljinec vstavite na enoto za druge predele telesa.
6. Elektrode namestite na roke.

Menjava baterije:

1. Odstranite pokrovček z naprave.
2. Pravilno vstavite baterijo in pazite na oznaki + in -.
3. Zaprite pokrovček.
4. Vključite napravo in preverite, če deluje.

ON/INC: gumb za vklop/povečanje intenzivnosti

OFF/DEC: gumb za izklop/zmanjšanje intenzivnosti

PROGRAM: preklapljanje med programi

1. Vedno najprej umijte predel telesa na katerem bi radi uporabljali stimulator.
2. Odstranite vinilno zaščito.
3. Elektrode namestite na željen predel telesa (roke, ramena itd.).

Lučke za indiciranje načina delovanja:

- Ko pritisnete **na gumb za vklop**/povečanje intenzivnosti, **lučka sveti intenzivneje**.
- Ko pritisnete **gumb za izklop**/zmanjšanje intenzivnosti, **lučka ne sveti toliko intenzivno**.
- Tako gumb za vklop kot za izklop ima **10 stopenj intenzivnosti**.
- **Gumb za preklapljanje med programi:** izbira med 6 programi (A~F)

VZDRŽEVANJE

1. Napravo po uporabi izklopite.
2. Elektrode odstranite z naprave.
3. Na elektrode namestite zaščitno folijo za preprečevanje izsuševanja.
4. Umazanijo očistite z vlažno krpo in nevtralnimi čistilom, obrišite s suho krpo.
5. Naprave ne izpostavljajte soncu, visokim temperaturam, vlagi, mokrim in zaprašenim mestom, ognju, elektriki itd.
6. Hranite izven dosega otrok.
7. Naprave se ne dotikajte z mokrimi rokami.
8. V kolikor naprave dlje časa ne boste uporabljali (več kot 1 mesec), odstranite baterijo iz naprave in hranite na drugem mestu.

VARNOSTNA NAVODILA

- natančno preberite navodila pred uporabo
- shranjujte navodila nekje na varnem
- ne prižigajte naprave pred namestitvijo na kožo
- **ne dotikajte se lepljivega dela**, saj to močno skrajša življenjsko dobo elektrod
- na začetku vedno začnite z najnižjo intenzivnostjo programa
- **prepovedana uporaba** za osebe s srčnim spodbujevalnikom, elektrokardiografom, umetnim srcem, epilepsijo, kožnimi boleznimi, visokim krvnim tlakom, rakom, osebe, ki so bile pred kratkim operirane ter nosečnice
- ne uporabljajte med vožnjo
- uporabljajte šele 30 minut po obroku, še najbolje po tuširanju na čisti in suhi koži

To ni medicinski pripomoček, če imate kakršnekoli fizične poškodbe in/ali zdravstvene težave se prosim pred uporabo posvetujte z zdravnikom!

Pravilno odlaganje odpadkov



Simbol prekrižanega smetnjaka na izdelku ali na njegovi embalaži označuje, da takšnega izdelka ne smemo šteti za gospodinjski odpadki po vsej EU. Če boste poskrbeli za pravilno odlaganje izdelka, boste preprečili morebitne negativne posledice za okolje in človeško zdravje, ki bi jih sicer povzročilo neprimerno rokovanje s tem izdelkom. Recikliranje materialov pomaga pri varstvu narave in naravnih virov. Za bolj podrobne informacije o recikliranju tega izdelka se obrnite na pristojne službe, svoj center za odlaganje gospodinjskih odpadkov ali trgovino, kjer ste izdelek kupili.



Izjava proizvajalca, da izdelek ustreza zahtevam veljavnih direktiv ES.