

Braccialetto intelligente M5 Pro



MANUALE D'USO

Il braccialetto intelligente M5 Pro registra un'ampia varietà di parametri durante l'allenamento. Ti consente di registrare, archiviare e confrontare i tuoi risultati, servendoti così anche come grande motivazione per l'esercizio.

Prima del primo utilizzo, leggere attentamente le istruzioni per l'uso allegate e conservarle.

LA CONFEZIONE CONTIENE

1x braccialetto intelligente M5 Pro

1x ingresso USB

1x manuale utente

1x garanzia annuale

SPECIFICHE TECNICHE

- Nome del prodotto: M5 Smart Band
- Descrizione: braccialetto intelligente
- Alimentazione: batteria ricaricabile
- Colore: nero
- Durata della batteria: 2-3 giorni
- Tempo di standby: 5 giorni
- Tempo di ricarica: 2 ore
- Lingua: inglese
- Bluetooth: 4.0
- Sistema: Android 5.0 e versioni successive; iOS8 e versioni successive
- Temperatura: -10°C - 50°C
- Tesserina SIM: no
- Impermeabilità: sì (il braccialetto può essere utilizzato per lavarsi le mani, non adatto per la doccia, il nuoto, le immersioni troppo lunghe)
- Dimensioni dello schermo: 24 mm
- Batteria: 80 mAh, polimeri di litio
- Materiale cinturino: elastico termoplastico
- Materiale della custodia: PVC
- Applicazione: Fitpro
- Importatore per la Slovenia: PJU d.o.o

CONNESSIONE AL TELEFONO

- Nel Play Store (utenti Android) o App Store (utenti iOS) trovare l'app FitPro e scaricarla sul tuo smartphone. Puoi anche scansionare il codice QR che trovi nelle istruzioni e scaricare l'applicazione.

↶ About



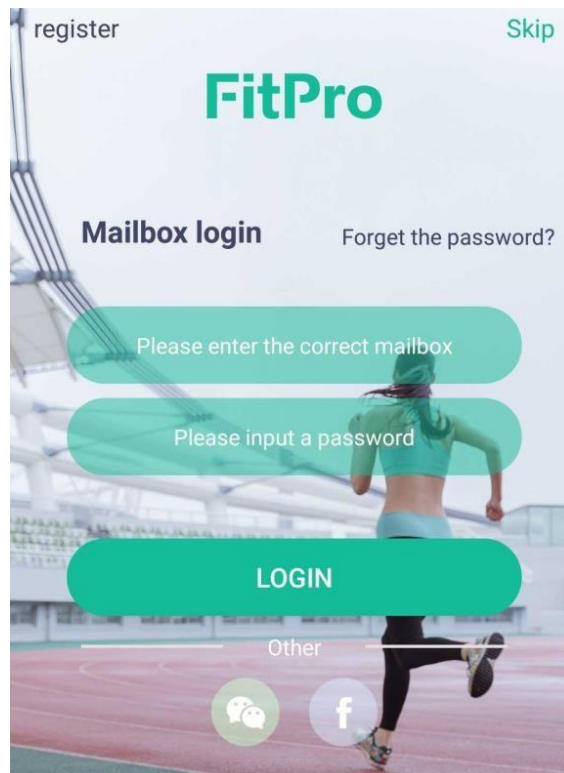
V 1.5.2



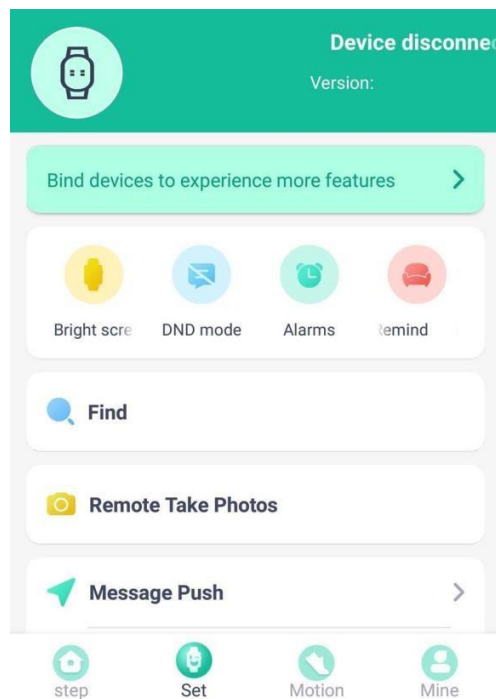
Scan download app

[Privacy policy and user agreement](#)

- Aprire l'app FitPro e consentire l'accesso a tutti i dati richiesti.



- Creare un account nel passaggio successivo. Nell'angolo in alto a sinistra, fare clic sull'opzione "Register" e inserire il tuo indirizzo e-mail e la password.
- Fare clic sull'icona "Set" nella home page e connettersi al braccialetto intelligente:



- Per visualizzare il nome del braccialetto intelligente, premere "Bind devices to experience more features ", verrà visualizzato il nome "LH716 (F3: BF)". Quando fai clic sul nome del braccialetto, il braccialetto intelligente si conatterà automaticamente e sincronizzerà la data e l'ora.

RICARICA

- Acquistando il braccialetto intelligente M5 Pro, non ricevi un caricabatterie nella confezione, poiché il dispositivo viene caricato tramite la porta USB.
- Prima di caricare il braccialetto intelligente, rimuovere il cinturino e cercare il lato con i connettori.



- Collegare la pagina dei contatti alla porta USB (caricabatterie o computer). Lo stato della batteria viene visualizzato sullo schermo del braccialetto.



- **NOTA:** il motivo per cui il braccialetto non si ricarica è spesso dovuto al fatto che il dispositivo non sia stato spinto abbastanza forte nella porta USB.
- Si consiglia di caricare il braccialetto per almeno 3 ore prima del primo utilizzo.
- **Utenti Android:** assicurarsi che l'app sia in esecuzione in background e di aver consentito l'accesso a tutti i dati richiesti.

FUNZIONI PRINCIPALI

- Funzioni base,
- Bluetooth,
- Display dell'orologio,
- Pedometro,
- Messaggi e chiamate,
- Misurazione della temperatura corporea,
- Monitoraggio del sonno,
- Modalità sportive,
- Telecamera,
- Funzioni nell'applicazione.

FUNZIONI BASE

- **ON:** per accendere il braccialetto intelligente, tenere premuta la parte inferiore dello schermo del braccialetto per almeno tre secondi.
- **OFF:** trovare la funzione "Altro" sul braccialetto, premere la parte inferiore dello schermo del braccialetto per almeno tre secondi. Per prima cosa viene visualizzato il codice QR, andare avanti e saltare la funzione "Reset".
- Tenere premuta la parte inferiore dello schermo del braccialetto per almeno tre secondi. Sullo schermo viene visualizzato "Power down".

- **RESET:** trovare la funzione "More" sul braccialetto intelligente, tenere premuta la parte inferiore dello schermo del braccialetto per almeno tre secondi. Per prima cosa viene visualizzato il codice QR, andare avanti, viene visualizzata la funzione "Reset". Questa funzione cancellerà tutti i dati o i risultati della misurazione.
- **NOTA:** lo schermo si spegne automaticamente dopo cinque secondi. Per riaccenderlo, premere la parte inferiore dello schermo del braccialetto.
- Se vuoi passare alla funzione successiva, è sufficiente una breve pressione nella parte inferiore dello schermo del braccialetto.

BLUETOOTH

- Trovare semplicemente il dispositivo a cui desideri connetterti o da cui disconnetterti.

DISPLAY OROLOGIO

- Dopo una corretta connessione al telefono, il braccialetto intelligente sincronizzerà automaticamente la data e l'ora.
- Tenere premuta la parte inferiore dello schermo del braccialetto per due secondi per impostare la visualizzazione dell'ora (visualizzazione a 12 e 24 ore).

PEDOMETRO

- Puoi utilizzare la funzione di conteggio dei passi mentre indossi il braccialetto intelligente.
- Il braccialetto registrerà i risultati del conteggio dei passi giornalieri, la distanza percorsa e il consumo calorico basato sui passi.
- La funzione consente anche la misurazione della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna e dell'ossigeno nel sangue (3 in 1).
- Quando si passa a questa funzione sul braccialetto, i risultati della frequenza cardiaca corrente, della pressione sanguigna e dell'ossigeno nel sangue verranno visualizzati sullo schermo. Al momento della misurazione, il braccialetto dovrebbe toccare i sensori della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna.

MESSAGGI E CHIAMATE

- Cercare l'icona "Messaggio Push" sul braccialetto intelligente.
- Se hai attivato questa funzione sull'applicazione, il braccialetto intelligente vibrerà quando ricevi un messaggio SMS, una chiamata e messaggi da altre applicazioni.

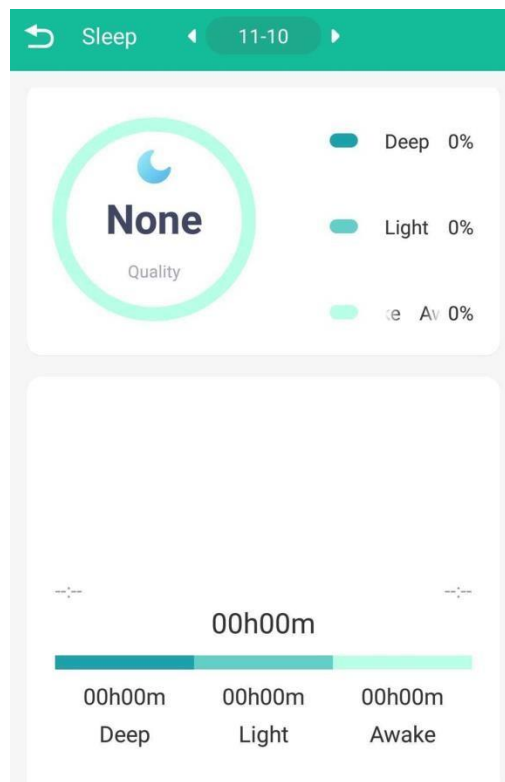
MISURA DELLA TEMPERATURA CORPOREA

- Quando si misura la temperatura corporea, il braccialetto deve essere allacciato sulla mano e toccare la pelle. I dati di misurazione sono accurati quando il braccialetto viene indossato per almeno quindici minuti.

- Se il braccialetto e l'app sono collegati, puoi controllare i risultati sull'app. Il braccialetto ti consente di sincronizzare i dati sull'app. I risultati dipendono dalla temperatura esterna e rappresentano solo una misura approssimativa.

MONITORAGGIO DEL SONNO

- Quando ti addormenti, il braccialetto intelligente attiva automaticamente il monitoraggio del sonno. Rileva sia il sonno profondo che quello leggero e misura la qualità del sonno.
- I risultati del sonno possono essere controllati solo sull'app.
- La misurazione del sonno inizia alle 22.00.
- Durante il sonno, i dati verranno sincronizzati sull'applicazione.



MODALITÀ SPORTIVE

- Cercare l'icona della modalità sport sul braccialetto.
- Il braccialetto intelligente consente tre modalità sportive:
 - **corsa** (consente di misurare il consumo di calorie e il tempo di corsa),
 - **saltare la corda** (consente di misurare il consumo di calorie e il tempo di salto),
 - **addominali** (consente di misurare il consumo calorico e il tempo di lavoro degli addominali).
- Per selezionare una singola modalità sportiva, tenere premuta la parte inferiore dello schermo del braccialetto per almeno tre secondi fino a quando non visualizzi la prima modalità sport.
- Se desideri iniziare a misurare in una delle modalità sportive, tenere premuta nuovamente la parte inferiore dello schermo del braccialetto per almeno tre secondi.
- Per interrompere la misurazione, è necessario premere nuovamente a lungo nella parte bassa dello schermo del braccialetto.

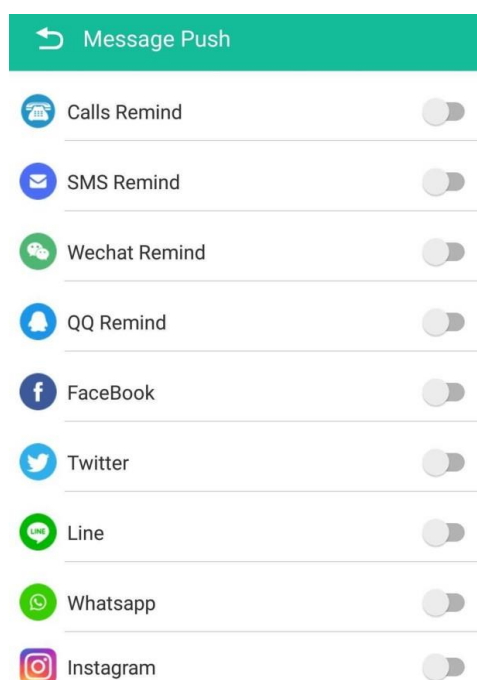
TELECAMERA

- Trovare la funzione "Camera" sul braccialetto intelligente e premere "Seta" e poi "Remote Take Photos" nell'applicazione. Una lunga pressione nella parte inferiore dello schermo del braccialetto farà scattare una foto in remoto che puoi visualizzare nella galleria sul tuo telefono.
- Premendo la parte bassa dello schermo, inizierà il conto alla rovescia (3 secondi), dopo verrà scattata l'immagine.
- **NOTA:** è necessario consentire l'accesso alle immagini nell'applicazione galleria.

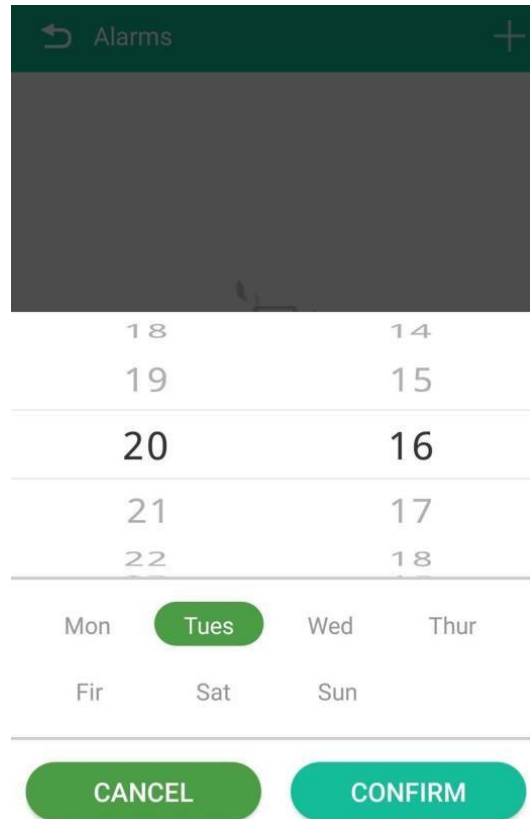
FUNZIONI NELL'APPLICAZIONE

- RICEZIONE DELLE NOTIFICHE:

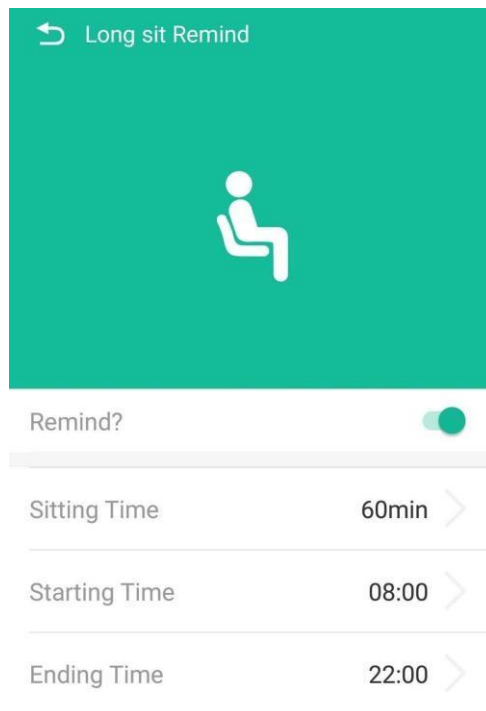
- **Chiamate in arrivo:** se il tuo dispositivo mobile è connesso al braccialetto intelligente e hai attivato la funzione di chiamata in arrivo, il braccialetto vibrerà quando riceverai una chiamata e il numero di telefono della persona che ti chiama verrà visualizzato. Devi consentire l'accesso alla tua rubrica nell'app. "Set" → "Message Push" → "Calls Remind"
- **Messaggi SMS:** se il tuo dispositivo mobile è connesso al braccialetto intelligente e hai attivato la funzione di ricezione SMS, il braccialetto vibrerà quando riceverai un nuovo messaggio. "Set" → "Message push" → "SMS Remind"
- **Promemoria rimanenti:** se il tuo dispositivo mobile è connesso al braccialetto intelligente e hai attivato la funzione di notifiche rimanenti, il braccialetto vibrerà quando riceverai un nuovo messaggio, ad es. su Facebook, WhatsApp, ecc. La funzione consente inoltre di visualizzare gli ultimi tre messaggi. Lo schermo del braccialetto intelligente può visualizzare da 20 a 40 parole.
- **Vibrazione:** se la vibrazione del braccialetto intelligente ti dà fastidio, puoi disattivarla nell'app. Quando ricevi un nuovo messaggio o notifica, il braccialetto non vibrerà, il testo apparirà sullo schermo. "Set" → "Other" → "Vibrate Setting"



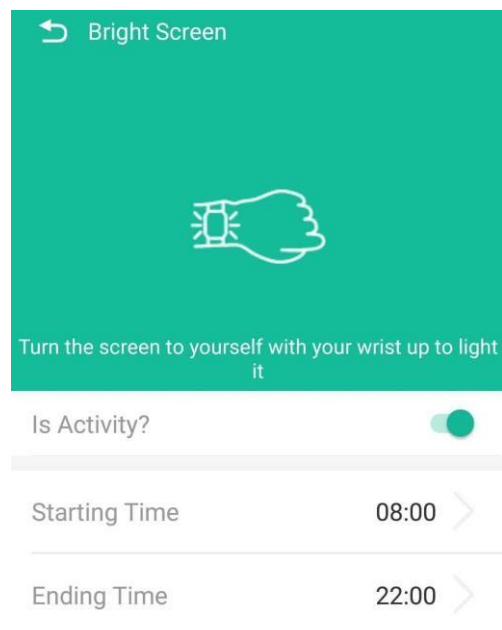
- **SVEGLIA:** puoi impostare otto sveglie sul tuo braccialetto intelligente. Quando la sveglia si attiva, il braccialetto vibra quattro volte. Anche se la connessione Bluetooth è disattivata e l'applicazione non è aperta, la sveglia suonerà. "Set" → "Alarms" → premere + in alto a destra e aggiungere qualsiasi data e ora.



- **TROVA IL DISPOSITIVO:** Se il tuo dispositivo mobile è connesso al braccialetto intelligente, premendo "Look for the bracelet", il braccialetto vibrerà.
- **AVVISO DI SEDENTARIETÀ:** Se questa funzione è attiva, è possibile impostare un intervallo di tempo per il promemoria per una sedentarietà troppo lunga. Se sei seduto troppo a lungo, il braccialetto vibrante ti ricorderà che è ora di muoverti. Il braccialetto può ricordarti ogni 45, 60, 75, 90, 105 o 120 minuti di stare seduto troppo a lungo. "Set" → "Long Sit Remind"



- **SOLLEVI IL POLSO:** indossando il braccialetto, alzare la mano in aria e ruotarla velocemente verso di te, lo schermo si accenderà. "Set" → "Bright Screen"



- **NON DISTURBARE:** Se non desideri ricevere alcuna notifica per un certo intervallo di tempo, attivare la funzione "Non disturbare". "Set" → "DND mode"
- **RESET DEVICE:** Premendo questa funzione, verranno cancellati tutti i dati e i risultati delle misurazioni. "Set" → "Reset device"

- **RIMUOVI DISPOSITIVO:** Premendo questa funzione, verranno eliminati tutti i dati e il dispositivo verrà eliminato. "Set" → "Remove"

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

- Il dispositivo deve essere connesso correttamente durante la sincronizzazione dei dati.
- Se il dispositivo si spegne e si riaccende automaticamente, cancellare la memoria del telefono e provare a riavviare il dispositivo. Puoi anche uscire dall'applicazione e riapirla.

AVVERTENZE!

- Non esporre il braccialetto a calore, umidità o basse temperature eccessive per lunghi periodi di tempo.
- Non gettare il braccialetto per terra.
- Non indossare il braccialetto durante il nuoto, le immersioni, il bagno o la doccia a lungo tempo.
- Se il prodotto è difettoso, non utilizzarlo.

Rifiuti e corretto smaltimento



Il simbolo del bidone barrato sul prodotto o sulla confezione indica che questo prodotto non deve essere considerato un rifiuto domestico in tutta l'UE. Assicurandosi che questo prodotto venga smaltito correttamente, contribuirete a prevenire potenziali conseguenze negative per l'ambiente e la salute umana, che potrebbero altrimenti essere causate da una gestione inopportuna dei rifiuti di questo prodotto. Il riciclo di materiali aiuta a proteggere la natura e le risorse naturali. Per informazioni più dettagliate sul riciclo di questo prodotto contattare l'ufficio civico locale, il servizio di smaltimento dei rifiuti domestici o il negozio in cui è stato acquistato il prodotto.



Il prodotto rispetta le normative vigenti all'interno della CE.