SportFlex
STAY FIT • STAY HEALTHY

Elastici fitness SportFlex

Elastici fitness SportFlex sono adatti per esercizi di tutti i gruppi muscolari (braccia, gambe, schiena, torace, busto, …). Sono adatti a tutti i tipi di individui, dai principianti ai professionisti, per uomini e donne.

La confezione contiene:

Borsa per attrezzatura nera

Cinturino per le gambe (caviglie)

Supporto da fissare alla porta (ancora)

2 manici in schiuma morbida

5 fasce di supporto

Specifiche:

Lunghezza: 1,2 m

Dimensioni della borsa: 25,5 cm x 24,5 cm

Materiale: TPE (elastomeri termoplastici)

Bande elastiche: nera, rossa, blu, gialla, verde

Resistenza totale degli elastici: 45 kg*

* Resistenza delle bande elastiche: gialla – 4,5 kg, nera – 13,5 kg, blu – 11 kg, verde 9 kg, rossa 7 kg.

Si prega di leggere attentamente le istruzioni prima dell'uso:

- Regolare l'allenamento in base alle proprie abilità usando una o più bande elastiche contemporaneamente.
- Prima di iniziare l'allenamento è importante assicurarsi che le bande e tutti gli altri componenti non siano danneggiati.
- Le bande elastiche possono essere allungate fino a un massimo di tre volte della lunghezza originale, ma quando le bande sono tese NON lasciarle dalle tue mani prima di riportarle alla loro dimensione iniziale.
- Utilizzare gli elastici solo sani e sobri.
- Assicurarsi che gli elastici siano lontani dalla portata dei bambini.
- Uso raccomandato – fino a 30 minuti al giorno (per i principianti).
- Conservare il kit in un luogo asciutto e ad una temperatura compresa tra 5°C e 40°C.
- Pulire il kit senza detergenti o altri detersivi – pulirlo con un panno umido e dopo con un panno asciutto.
- Le bande elastiche non sono adatte per l'immersione in acqua per un lungo periodo di tempo e si consiglia il lavaggio fino a una temperatura massima di 50°C.

In caso di danni delle bande elastiche o di qualsiasi altra parte inclusa nel kit, interrompere immediatamente l'allenamento! In caso di nausea, vertigini o altri fattori insoliti che potrebbero influire sulla salute o possibili lesioni durante l'allenamento, interrompere immediatamente di allenarsi.

L'utente è responsabile in caso di inosservanza delle istruzioni, di conseguenza di possibili lesioni o problemi di salute.

In caso di ulteriori domande o dubbi, si prega di contattare il fornitore.

Rifiuti e corretto smaltimento

Il simbolo del bidone barrato sul prodotto o sulla confezione indica che questo prodotto non deve essere considerato un rifiuto domestico in tutta l'UE. Assicurandosi che questo prodotto venga smaltito correttamente, contribuirete a prevenire potenziali conseguenze negative per l'ambiente e la salute umana, che potrebbero altrimenti essere causate da una gestione inopportuna dei rifiuti di questo prodotto. Il riciclo di materiali aiuta a proteggere la natura e le risorse naturali. Per informazioni più dettagliate sul riciclo di questo prodotto contattare l'ufficio civico locale, il servizio di smaltimento dei rifiuti domestici o il negozio in cui è stato acquistato il prodotto.

CE Il prodotto rispetta le normative vigenti all'interno della CE.