

Fitnessbänder SportFlex

Die SportFlex Fitnessbänder sind geeignet für alle Muskelgruppen (Arme, Beine, Rücken, Brustkorb, Oberkörper...). Die Bänder sind geeignet für alle Einzelpersonen, von Anfängern bis Profisportlern, sowohl für Frauen als auch Männer.



Im Paket enthalten:

- 1x schwarzer Beutel zum Aufbewahren
- 1x Fußschlaufe (Knöchel)
- 1x Türanker
- 2x Schaumgriffe
- 5x Widerstandsbänder

Spezifikationen:

- Länge: 1.2 m
- Beutel: 25.5 cm x 24.5 cm
- Material: TPE (thermoplastische Elastomere)
- Farben: schwarz, rot, blau, gelb, grün
- Gesamtwiderstandsgrad: 45 kg*

*(Einzelne Widerstandsgrade: gelb – 4.5 kg, schwarz – 13.5 kg, blau – 11 kg, grün – 9 kg, rot – 7 kg)

Vor der Anwendung bitte die Gebrauchsanweisungen sorgfältig durchlesen:

- Das Training passen Sie Ihren Fähigkeiten so an, dass Sie je ein Band verwenden oder mehrere Bänder gleichzeitig kombinieren.
- Es ist wichtig, dass Sie sich vor der Verwendung vergewissern, dass alle Bestandteile des Sets unbeschädigt sind.
- Die Widerstandsbänder dehnen sich höchstens auf das Dreifache der ursprünglichen Länge. Wenn die Bänder gespannt sind, lassen Sie diese NICHT aus den Händen, bevor Sie sie in die ursprüngliche Länge zurückbringen.
- Die Elastikbänder verwenden Sie bloß im gesunden und nüchternen Zustand.
- Die Elastikbänder halten Sie weg von Kindern.
- Empfehlenswert ist, die Bänder 30 Minuten pro Tag zu verwenden (für Anfänger).
- Das Set bewahren Sie in trockenen Räumen und auf Temperatur zwischen 5°C und 40°C auf.
- Das Set reinigen Sie ohne Reinigungsmittel, sondern einfach mit einem befeuchteten Lappen, danach aber noch mit einem trockenen.
- Die Bänder sind nicht geeignet fürs Wasser für einen längeren Zeitraum, Waschen wird empfohlen bei der Temperatur von bis zu 50°C.

Sofern Sie irgendwelche Beschädigung/Abnutzung der Bänder oder eines anderen im Set enthaltenen Bestandteils wahrnehmen, hören Sie sofort mit dem Training auf! Wenn Sie während des Trainings Übelkeit, Schwindel oder einen anderen ungewöhnlichen Faktor spüren, der Ihre Gesundheit beeinflussen bzw. evtl. Verletzungen verursachen könnte, hören Sie sofort mit dem Training auf!

Bei einer Nichtbeachtung der Anweisungen und infolgedessen Entstehung möglicher Verletzungen bzw. Gesundheitsprobleme ist der Nutzer selbst verantwortlich.

Bei zusätzlichen Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich an den Anbieter.

Anweisungen zum Recyclen und Entsorgen

Diese Bezeichnung bedeutet, dass man das Produkt europaweit nicht in den Haushaltsabfall werfen darf. Um evtl. Schaden für Umwelt oder menschliche Gesundheit wegen unkontrollierter Abfallentsorgung zu verhindern, recyceln Sie das Produkt verantwortungsvoll, somit fördern Sie nachhaltige Wiederverwendung von materiellen Ressourcen. Sofern Sie das gebrauchte Gerät zurückgeben möchten, verwenden Sie das System zur Abgabe und Sammlung oder wenden Sie sich an den Verkäufer, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Der Verkäufer kann das Produkt für das umweltverträgliche Recycling annehmen.

Die Aussage des Herstellers, dass das Produkt den geltenden EU-Richtlinien entspricht.

