

# ACUPUNCTURE PEN



## UPORABNIŠKI PRIROČNIK

Tradicionalna terapija za izboljšanje počutja in stimulacijo akupunkturnih točk. Električni akupunktorni svinčnik je namenjen nežni in neboleči stimulaciji akupunkturnih točk, ki učinkovito pomagajo lajšati bolečine. Namenjen je površinski terapiji, kot je nega obraza, pa tudi lajšanju lokalnih bolečin v telesu.

Pred prvo uporabo natančno preberite priložena navodila za uporabo, ter jih shranite v namen bodoče uporabe.

## PAKET VSEBUJE

1x Navodila za uporabo  
1x Akupunktorni svinčnik  
2x Nastavek  
1x Letna garancija

## TEHNIČNE SPECIFIKACIJE

- **Velikost:** 20 x 15 cm
- **Teža:** 160 g
- **Napetost:** 1,5 V
- **Baterija:** 1 x AA baterije (niso priložene)

## NAVODILA ZA UPORABO

1. Pravilno vstavite eno AA baterijo v prostor za baterijo.
2. Prižgite napravo tako, da držite napravo v roki in pritisnete na spodnji predel črnega gumba. Na napravi bi se morala pojaviti številka 1. Z več pritiski na + se moč naprave veča vse do 9.
3. Svetujemo, da napravo najprej uporabite na notranji strani zapestja z majhno (1-2) ali srednjo (3-6) jakostjo. Svinčnik prislonite na zapestje. V kolikor ničesar ne čutite konico malo premaknite po zapestju, dokler ne začutite pulziranja. V primeru, da še vedno ne boste začutili povečajte jakost naprave. Za boljši učinek lahko uporabite kontaktni gel. Če začutite neprijetno zbadanje potem ni dobrega stika med konico in vašo kožo. V tem primeru svetujemo uporabo gela.
4. Še naprej premikajte glavo naprave po koži dokler ne začutite močnega pulza. Ko je pulz močan to pomeni, da ste našli akupunkturno točko. Glavo akupunkturnega svinčnika lahko držite direktno na akupunkturni točki ali pa stimulirate kožo vzdolž meridijana na katerem je akupunkturna točka. Pogosto boste začutili pulziranje na drugi akupunkturni točki ko jo stimulirate ali pa boste začutili pulziranje vzdolž celotnega meridijana.

### Dva nastavka

Zaobljen nastavek je namenjen površinski terapiji in je primeren predvsem za nego obraza, eliptični nastavek s terapevtskimi učinki pa služi lajšanju bolečin.

### 9 stopenj intenzivnosti

Akupunkturni svinčnik omogoča devet stopenj intenzivnosti delovanja, ki jih je mogoče individualno prilagoditi potrebam terapije.

### Napravo lahko uporabljate:

1. Akupunkturni svinčnik se lahko uporablja kot prenosna TENS naprava, za avtomatsko kontrakcijo mišic, še posebno, ko je le te težko izolirati ali ko je mišica imobilizirana v mavcu ali opornici. Pulzna kontrakcija učinkovito deluje na mišico, kar preprečuje atrofijo.
2. Napravo se uporablja tudi za odpravo bolečine tako, da blokira signale bolečine, ki potujejo od mesta bolečine preko živčnega sistema do možganov. Pulziranje ima tudi sproščujoč učinek na zategle mišice, kar ima podobne učinke kot globoka masaža.
3. Lahko se uporablja kot lepotni pripomoček za stimulacijo mišic na obrazu in telesu. Svinčnik lahko zgladi in obnovi kožo in njene subkutane, kar zmanjša gube in odpravi povešeno kožo, ki jo povezujemo s staranjem.
4. Akupunkturni svinčnik se lahko uporablja za stimulacijo akupunkturnih točk. S stimulacijo lahko odpravimo blokade v Qi meridijanih ali okrepimo notranje organe, ki so povezani z različnimi akupunkturnimi točkami. Mili električni impulzi delujejo na podoben način kot akupunkturne igle. Raziskave so pokazale, da nizko-električna terapija odpravlja proste radikale v krvi, odstranjuje iz telesa virusne in bakterijske infekcije in celo regenerira mrtve celice, ki jih povezujemo z rakom.

### Akupunkturne točke po meridijanih:

- Srčni meridijan (motnja srčnega ritma, prekomerno potenje, utrujenost, slaba prekrvavitev, nespečnost...)
- Meridijan tankega črevesja (vročina, kronični prehlad, bolečine v rami in vratu, suho grlo...)
- Meridijan mehurja (arthritis, bolečine v sklepih, bolečine v spodnjem delu hrbta, utrujenost, vnetje mehurja...)
- Ledvični meridijan (dedne oslabelosti, težave s spolnostjo, impotenca, osteoporoza, anoreksija...)
- Osrčni meridijan (angina, napadi tesnobe, slabost, jutranja slabost, menstrualne težave, visoka vročina...)
- Meridijan trojnega grelca (depresija, nihanje razpoloženja, bolečine v ušesih, herpes, suho grlo...)

- Meridijan žolčnika (glavobol, migrenski glavoboli, zatečena kolena, slabost, tesnobni napadi, kronična utrujenost...)
- Jetrni meridijan (glavoboli, slabost, vročina, kap, meningitis, nihanje razpoloženja...)
- Pljučni meridijan (astma, prehlad, gripa, alergije, vročina, depresija, stres, sinusna infekcija...)
- Meridijan debelega črevesja (vročina, alergije, glavoboli, prehlad, gripa, srbečica, artritis, bolečine v zgornjem delu hrbta...)
- Želodčni meridijan (anoreksija, menstrualni krči, diareja, mišični krči...)
- Vranični meridijan (prebavne težave, slabost, refluks, anoreksija, diabetes, diareja...)

## OPOZORILO!

### Pomembni varnostni ukrepi:

- Nikoli ne uporabljajte naprave, če imate srčni spodbujevalnik, umetno srce, respirator ali če uporabljate druge medicinske naprave za ohranjanje življenja.
- Nikoli ne uporabljate naprave pod prho, v banji, bazenu ali v prostoru z visoko vlažnostjo.
- Ne uporabljajte ga blizu sluznice, odprtih ran ali blizu telesnih odprtin.
- Držite napravo stran od otrok in živali. Ne uporabljajte naprave na nobeni osebi, ki ne more govoriti ali pa je nezavestna.
- Pred uporabo se posvetujte z zdravnikom, če ste noseči, imate resne srčne težave ali druge resne bolezni.
- Če naprave ne uporabljate redno, prosimo odstranite baterijo.

**Opozorilo:** akupunkturni svinčnik uporablja vašo roko za ozemljitev tako, da sklene električni krogotok. Zato lahko občasno čutite električni tok tudi v roki, v kateri držite akupunkturno pero. Če vas to moti enostavno primate napravo drugače, na primer tako, da jo držite z večjo površino dlani. To bo razpršilo učinek.

### Pravilno odlaganje odpadkov



Simbol prekrižanega smetnjaka na izdelku ali na njegovi embalaži označuje, da takšnega izdelka ne smemo šteti za gospodinjski odpadek po vsej EU. Če boste poskrbeli za pravilno odlaganje izdelka, boste preprečili morebitne negativne posledice za okolje in človeško zdravje, ki bi jih sicer povzročilo neprimerno rokovanje s tem izdelkom. Recikliranje materialov pomaga pri varstvu narave in naravnih virov. Za bolj podrobne informacije o recikliranju tega izdelka se obrnite na pristojne službe, svoj center za odlaganje gospodinjskih odpadkov ali trgovino, kjer ste izdelek kupili.



Izjava proizvajalca, da izdelek ustreza zahtevam veljavnih direktiv ES.