

Akupunkturna olovka

Tradicionalna terapija za poboljšanje dobrobiti i poticanje akupunkturnih točaka. Električna akupunkturna olovka namijenjena je nježnoj i bezbolnoj stimulaciji akupunkturnih točaka, koja učinkovito pomažu u ublažavanju boli.

Namijenjen je površinskoj terapiji, poput njege lica, kao i ublažavanju lokalne boli u tijelu.

TEHNIČKE SPECIFIKACIJE

- Veličina: 20 x 15 cm
- Težina: 160 g
- Napon: 1,5 V
- Baterija: 1 x AA baterija (nije priložena)

UPUTE ZA KORIŠTENJE

1. Ispravno umetnite jednu AA bateriju u ležište za bateriju.
2. Za uključivanje uređaja držite uređaj u ruci i pritisnite donji dio crne tipke. Na uređaju bi se trebao pojaviti broj 1. S većim pritiskom na +, snaga uređaja se povećava do 9.
3. Preporučujemo da uređaj najprije koristite s unutarnje strane zapešća s malom (1-2) ili srednjom (3-)

6) snagom. Naslonite olovku na zglob. Ako ništa ne osjećate, pomaknite vrh malo ručni zglob dok ne osjetite pulsiranje. U slučaju da i dalje ne osjećate, pojačajte intenzitet uređaja. Za bolji učinak možete koristiti kontaktni gel. Ako osjetite neugodan ubod, onda nije dobar kontakt između vrha i vaše kože. U tom se slučaju savjetuje uporaba gela.

4. Nastavite pomicati glavu uređaja po koži sve dok ne osjetite snažan puls. Kad je puls jak to znači da ste pronašli akupunkturnu točku. Glavu akupunkturne olovke možete držati izravno na akupunkturnoj točki ili stimulacijom kože duž meridijana na kojem se nalazi akupunkturna točka.

Često ćete osjetiti pulsiranje na drugoj akupunkturnoj točki kada ga stimulirate ili ćete osjetiti pulsiranje duž cijelog meridijana.

Dva nastavka

Zaobljeni nastavak namijenjen je površinskoj terapiji, a posebno je pogodan za njegu lica, eliptičan

nastavak s terapijskim učincima služi za ublažavanje boli.

9 stupnjeva intenziteta

Akupunkturna olovka pruža devet mogućih stupnjeva intenziteta djelovanja individualno prilagođene potrebama terapija

Korištenje:

1. Akupunkturna olovka može se koristiti kao prijenosni TENS uređaj, za automatsko korištenje mišićnu kontrakciju, osobito kada ju je teško izolirati ili kada je mišić imobiliziran u gipsu ili kontrafori. Kontrakcija pulsa djeluje učinkovito na mišić, sprječavajući atrofiju.
2. Uređaj se također koristi za ublažavanje boli blokiranjem signala boli koji putuju iz mjesta boli kroz živčani sustav do mozga. Pulsiranje također djeluje opuštajuće na napeti mišići, što ima slične učinke kao i duboka masaža.

3. Može se koristiti kao kozmetičko sredstvo za poticanje mišića na licu i tijelu. Olovka može regenerirati kožu i njezino potkožno tkivo, čime se smanjuju bore i uklanja opuštena koža

povezane sa starenjem.

4. Akupunkturna olovka može se koristiti za poticanje akupunkturnih točaka. Uz stimulaciju možete

ukloniti blokade na Qi meridijanima ili ojačati unutarnje organe povezane s različitim akupunkturnim točkama. Blagi električni impulsi djeluju na sličan način kao akupunkturne igle. Istraživanja su pokazala da nisko električna terapija uklanja slobodne radikale u krvi, uklanjajući ih

tjelesne virusne i bakterijske infekcije, pa čak i regenerira mrtve stanice koje povezujemo s rakom

Akupunkturne točke po meridijanima:

- srčani meridijan (aritmija, prekomjerno znojenje, umor, slaba cirkulacija krvi, nesanic...))
- meridijan tankog crijeva (groznica, kronična prehlada, bol u ramenu i vratu, suho grlo ...)
- meridijan mjehura (arthritis, bolovi u zglobovima, bolovi u donjem dijelu leđa, umor, upala mjehura...)
- Bubrežni meridijani (nasljedna slabost, seksualni problemi, impotencija, osteoporoza, anoreksija ...)
- Srčani meridijan (angina, napadi tjeskobe, mučnina, jutarnja mučnina, menstrualni problemi, visoka temperatura...)
- meridijan trostrukog grijača (depresija, promjene raspoloženja, bol u uhu, herpes, suho grlo ...)
- meridijan žučnog mjehura (glavobolja, migrenske glavobolje, natečena koljena, mučnina, napadi tjeskobe, kronični umor...)
- meridijan jetre (glavobolje, mučnina, groznica, moždani udar, meningitis, promjene raspoloženja)
- Plućni meridijan (astma, prehlada, gripa, alergije, groznica, depresija, stres, infekcija sinusa)
- meridijan debelog crijeva (groznica, alergije, glavobolje, prehlada, gripa, svrbež, arthritis, bol u gornjem dijelu leđa ...)
- meridijan želuca (anoreksija, menstrualni grčevi, proljev, grčevi u mišićima)
- meridijan slezene (probavni problemi, mučnina, refluks, anoreksija, dijabetes, proljev ...)

UPOZORENJE!

Važne mjere opreza:

- Nikada nemojte koristiti uređaj ako imate pacemaker, umjetno srce, respirator ili ako koristite druge medicinske uređaje koji spašavaju živote.
- Nikada ne koristite uređaj pod tušem, kadom, bazenom ili u prostoriji s visokom vlagom.
- Nemojte koristiti u blizini sluznice, otvorenih rana ili otvora na tijelu.
- Uređaj držite dalje od djece i životinja. Ne koristite uređaj za osobe koje ne govore ili su u nesvijesti.

- Prije upotrebe razgovarajte sa svojim liječnikom ako ste trudni, imate ozbiljnih srčanih ili drugih ozbiljnih zdravstvenih problema.
- Ako uređaj ne koristite redovito, izvadite bateriju.

Upozorenje: Akupunkturna olovka koristi vašu ruku za uzemljenje sklapanjem električne krug. Stoga povremeno možete osjetiti električnu struju čak i u ruci u kojoj držite olovku za akupunkturu. Ako smeta vam jednostavno držati uređaj drugačije, na primjer držeći ga većom površinom dlana. To će raspršiti učinak.