

# AKUPUNKTURSTIFT



## BENUTZERHANDBUCH

Traditionelle Therapie zur Verbesserung des Wohlbefindens und zur Stimulierung von Akupunkturpunkten.

Der elektrische Akupunkturstift stimuliert sanft und schmerzlos Akupunkturpunkte, die effektiv zur Schmerzlinderung beitragen.

Es ist für die Oberflächentherapie wie die Gesichtspflege sowie zur Linderung lokaler Schmerzen im Körper vorgesehen.

Vor der ersten Anwendung die beiliegenden Gebrauchsanweisungen sorgfältig durchlesen und zur künftigen Nutzung aufbewahren.

## PAKET-INHALT

1x Akupunkturstift  
2x Aufsatz  
1x Bedienungsanleitung  
1x Jahresgarantie

## TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

- **Größe:** 20 x 15 cm
- **Gewicht:** 160 g
- **Spannung:** 1,5 V
- **Batterietyp:** 1 x AA (nicht beigelegt)

## GEBRAUCHSANWEISUNGEN

1. Legen Sie eine AA-Batterie in das Batteriefach.
2. Um das Gerät einzuschalten, halten Sie den Stift in der Hand und drücken Sie die untere schwarze Taste. Die Nummer 1 sollte auf dem Stift angezeigt werden. Wenn Sie mehrmals auf + drücken, erhöht sich die Leistung des Geräts auf 9.
3. Wir empfehlen, dass Sie das Gerät zuerst an der Innenseite Ihres Handgelenks mit geringer (1-2) oder mittlerer (3-6) Stärke verwenden. Legen Sie den Stift auf Ihr Handgelenk. Wenn Sie nichts spüren, bewegen Sie die Spitze um Ihr Handgelenk, bis Sie Pulsieren spüren. Falls Sie es immer noch nicht spüren, erhöhen Sie die Leistung des Geräts. Sie können Kontaktgel für bessere Wirkung verwenden. Wenn Sie einen unangenehmen Stich verspüren, besteht kein guter Kontakt zwischen der Spitze und Ihrer Haut. In diesem Fall wird die Verwendung eines Gels empfohlen.
4. Bewegen Sie den Kopf des Stifts weiter über die Haut, bis Sie einen starken Puls spüren. Wenn der Puls stark ist, bedeutet dies, dass Sie einen Akupunkturpunkt gefunden haben. Sie können den Kopf des Stifts direkt am Akupunkturpunkt halten oder die Haut entlang des Meridians stimulieren, an dem sich der Akupunkturpunkt befindet. Sie werden oft Pulsieren an einem anderen Akupunkturpunkt spüren, wenn Sie es stimulieren, oder Sie werden Pulsieren entlang des gesamten Meridians spüren.

### Zwei Aufsätze

Der abgerundete Aufsatz ist für die Oberflächentherapie vorgesehen und eignet sich besonders für die Gesichtspflege, während der elliptische Aufsatz mit therapeutischer Wirkung zur Schmerzlinderung dient.

### 9 Intensitätsstufen

Der Akupunkturstift bietet neun Wirkungsstufen an, die individuell an die Therapiebedürfnisse angepasst werden können.

### Verwendung:

1. Der Akupunkturstift kann als tragbares TENS-Gerät zur automatischen Kontraktion von Muskeln verwendet werden, insbesondere wenn diese schwer zu isolieren sind oder wenn der Muskel in Gips oder Schiene immobilisiert ist. Die Pulskontraktion wirkt effektiv auf den Muskel und beugt Atrophie vor.
2. Das Gerät wird auch verwendet, um Schmerzen zu lindern, indem Schmerzsignale blockiert werden, die von der Schmerzstelle durch das Nervensystem zum Gehirn gelangen. Das Pulsieren wirkt auch entspannend auf angespannte Muskeln, was ähnliche Wirkungen wie eine Tiefenmassage hat.
3. Der Stift kann als Schönheitstool verwendet werden, um die Muskeln im Gesicht und am Körper zu stimulieren. Der Stift kann die Haut und ihr Unterhautgewebe glätten und wiederherstellen, wodurch Falten reduziert und schlaffe Haut beseitigt werden.
4. Der Akupunkturstift kann verwendet werden, um Akupunkturpunkte zu stimulieren. Durch Stimulation können wir Blockaden in den Qi-Meridianen beseitigen oder die inneren Organe stärken, die mit verschiedenen Akupunkturpunkten verbunden sind. Leichte elektrische Impulse wirken ähnlich wie Akupunkturnadeln. Untersuchungen haben gezeigt, dass die Niederspannungstherapie freie Radikale im Blut eliminiert, virale und bakterielle Infektionen aus dem Körper entfernt und sogar die toten Zellen regeneriert, die wir mit Krebs in Verbindung bringen.

### Akupunkturpunkte entlang der Meridiane:

- Herzmeridian (Herzrhythmusstörung, übermäßiges Schwitzen, Müdigkeit, schlechte Durchblutung, Schlaflosigkeit...)

- Dünndarmmeridian (Fieber, chronische Erkältung, Schulter- und Nackenschmerzen, trockener Hals...)
- Blasenmeridian (Arthritis, Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen, Müdigkeit, Blasenentzündung...)
- Nierenmeridian (Erbschwäche, sexuelle Probleme, Impotenz, Osteoporose, Anorexie...)
- Herzmeridian (Angina, Angstzustände, Übelkeit, morgendliche Übelkeit, Menstruationsbeschwerden, hohes Fieber...)
- Dreifachheizungsmeridian (Depression, Stimmungsschwankungen, Ohrenschmerzen, Herpes, trockener Hals...)
- Gallenblasenmeridian (Kopfschmerzen, Migränekopfschmerzen, geschwollene Knie, Übelkeit, Angstzustände, chronische Müdigkeit...)
- Lebermeridian (Kopfschmerzen, Übelkeit, Fieber, Schlaganfall, Meningitis, Stimmungsschwankungen...)
- Lungenmeridian (Asthma, Erkältung, Grippe, Allergien, Fieber, Depressionen, Stress, Nasennebenhöhlenentzündung...)
- Dickdarmmeridian (Fieber, Allergien, Kopfschmerzen, Erkältung, Grippe, Juckreiz, Arthritis, Schmerzen im oberen Rücken...)
- Magenmeridian (Anorexie, Menstruationsbeschwerden, Durchfall, Muskelkrämpfe...)
- Milzmeridian (Verdauungsprobleme, Übelkeit, Reflux, Anorexie, Diabetes, Durchfall...)

### **ACHTUNG!**

#### **Wichtige Sicherheitsvorkehrungen:**

- Verwenden Sie das Gerät niemals, wenn Sie einen Herzschrittmacher, ein künstliches Herz, eine Atemschutzmaske oder andere lebenserhaltende medizinische Geräte haben.
- Verwenden Sie das Gerät niemals in der Dusche, im Bad, Pool oder in einem Raum mit hoher Luftfeuchtigkeit.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Schleimhäuten, offenen Wunden oder von Körperöffnungen.
- Halten Sie das Gerät von Kindern und Tieren weg. Verwenden Sie das Gerät nicht bei Personen, die nicht sprechen können oder bewusstlos sind.
- Wenden Sie sich vor der Anwendung an Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind, schwerwiegende Herzprobleme oder andere schwerwiegende Krankheiten haben.
- Wenn Sie das Gerät nicht regelmäßig verwenden, entfernen Sie die Batterie.

**Achtung:** Der Akupunkturstift verwendet Ihre Hand, um sie durch Erzeugen eines Stromkreises zu erden. Daher können Sie gelegentlich sogar in der Hand, in der Sie den Akupunkturstift halten, einen elektrischen Strom spüren. Wenn Sie dies störend finden, halten Sie das Gerät einfach anders, z. B. indem Sie es mit größerer Handfläche halten. Dies wird den Effekt zerstreuen.

### **Anweisungen zum Recyclen und Entsorgen**

Diese Bezeichnung bedeutet, dass man das Produkt europaweit nicht in den Haushaltsabfall werfen darf. Um evtl. Schaden für Umwelt oder menschliche Gesundheit wegen unkontrollierter Abfallentsorgung zu verhindern, recyceln Sie das Produkt verantwortungsvoll, somit fördern Sie nachhaltige Wiederverwendung von materiellen Ressourcen. Sofern Sie das gebrauchte Gerät zurückgeben möchten, verwenden Sie das System zur Abgabe und Sammlung oder wenden Sie sich an den Verkäufer, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Der Verkäufer kann das Produkt für das umweltverträgliche Recycling annehmen.

Die Aussage des Herstellers, dass das Produkt den geltenden EU-Richtlinien entspricht.

