

Pametna Zapestnica M5 Pro



UPORABNIŠKI PRIROČNIK

Pametna zapestnica M5 Pro beleži najrazličnejše parametre med vašo vadbo. Omogoča vam, da beležite, shranjujete in primerjate svoje rezultate, s tem pa vam služi tudi kot odlična motivacija za vadbo.

Pred prvo uporabo natančno preberite priložena *navodila za uporabo*, ter jih shranite v namen prihodnje uporabe.

PAKET VSEBUJE

1x pametna zapestnica M5 Pro

1x USB vhod

1x uporabniški priročnik

1x letna generacija

TEHNIČNE SPECIFIKACIJE

- Ime produkta: M5 Smart Band
- Opis: Smart Band
- Moč: možna ponovna polnitev baterije
- Barva: črna
- Življenjska doba baterije: 2-3 dni
- Čas pripravljenosti: 5 dni
- Čas polnjenja: 2 uri
- Jezik: angleščina
- Bluetooth: 4.0
- Sistem: Android 5.0 & above; iOS8 & above
- Delovna temperatura: -10°C - 50°C
- SIM kartica: ne
- Vodoodpornost: da (zapestnico se lahko uporablja pri umivanju rok, ni primerna za predolgo tuširanje, plavanje, potapljanje)
- Velikost zaslona: 24mm
- Baterija: 80 mAh, litij-polimerna
- Material traku: termoplastična elastika
- Material ohišja: PVC
- Aplikacija: Fitpro
- Uvoznik za Slovenijo: PJU d.o.o

POVEZAVA S TELEFONOM

- V trgovini Play (Android uporabniki) oz. App Store (IOS uporabniki) poiščite aplikacijo *FitPro* in si jo naložite na vašo mobilno napravo. Lahko tudi skenirate QR kodo, ki se nahaja v navodilih ter si naložite aplikacijo.

← About



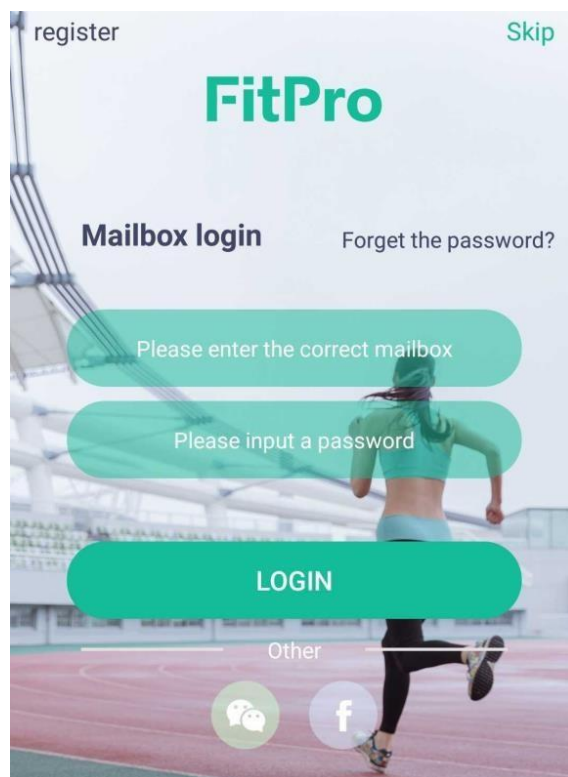
V 1.5.2



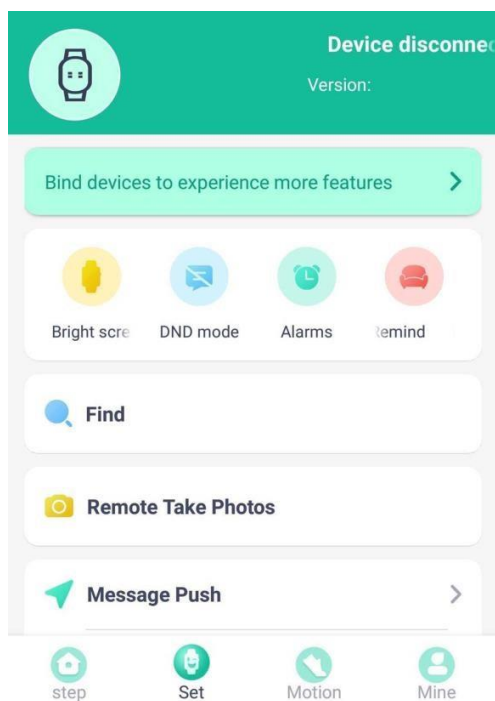
Scan download app

[Privacy policy and user agreement](#)

- Odprite aplikacijo *FitPro* in dovolite dostop do vseh podatkov, ki so od vas zahtevani.
- V naslednjem koraku ustvarite uporabniški račun. V levem zgornjem kotu pritisnite možnost »register« ter v polje vpišite vaš email naslov ter geslo.



- Na začetni strani spodaj pritisnite ikono »Set« in se povežite s pametno zapestnico:



- Za prikaz imena pametne zapestnice pritisnite »Bind devices to experience more features«, prikazalo se vam bo ime »LH716(F3:BF)«. Ob pritisku na ime zapestnice se bo pametna zapestnica samodejno povezala ter sinhronizirala datum in uro.

POLNJENJE

- Ob nakupu pametne zapestnice M5 Pro v paketu ne prejmete polnilca, saj se naprava polni preko USB vhoda.
- Pred polnjenjem pametne zapestnice najprej snemite pašček, nato pa na zapestnici poiščite stran s kontaktorji.



- Stran s kontaktorji priključite v USB vhod (adapter ali računalnik). Pri tem se na zaslonu zapestnice prikaže stanje baterije.



- **OPOMBA:** Razlog, da se zapestnica noče polniti, je velikokrat ta, da naprave niste dovolj močno potisnili v USB vhod.
- Pred prvo uporabo je priporočljivo pametno zapestnico polniti vsaj 3 ure.
- **Android uporabniki:** Prepričajte se, da aplikacija deluje v ozadju in da ste dovolili dostop do vseh zahtevanih podatkov.

GLAVNE FUNKCIJE

- Osnovne funkcije,
- Bluetooth,
- Prikaz ure,
- Pedometer,
- Sporočila in klici,
- Meritev telesne temperature,
- Spremljanje spanja,
- Športni načini,
- Kamera,
- Funkcije v aplikaciji.

OSNOVNE FUNKCIJE

- **VKLOP:** Če želite pametno zapestnico prižgati, pritisnite spodnji del zaslona zapestnice in ga držite najmanj tri sekunde.

- **IZKLOP:** Na pametni zapestnici poiščite funkcijo »More«, pritisnite spodnji del zaslona zapestnice ter ga držite vsaj tri sekunde. Najprej se vam bo prikazala QR koda, s kratkim pritiskom pojdite naprej in preskočite funkcijo »Reset«.
- Pritisnite spodnji del zaslona zapestnice ter ga držite vsaj tri sekunde, na zaslonu pa se bo prikazalo besedilo »Power down«.
- **PONASTAVITEV:** Na pametni zapestnici poiščite funkcijo »More«, pritisnite spodnji del zaslona zapestnice ter ga držite vsaj tri sekunde. Najprej se vam bo prikazala QR koda, s kratkim pritiskom pojdite naprej in prikazala se vam bo funkcija »Reset«. S to funkcijo se bodo izbrisali vsi podatki oz. rezultati o meritvah.
- **OPOMBA:** Zaslon se samodejno ugasne po petih sekundah. Za ponovni vklop pritisnite spodnji del zaslona zapestnice.
- Če bi radi prestavili na naslednjo funkcijo, zadošča kratek pritisk na spodnji del zaslona zapestnice.

BLUETOOTH

- Enostavno poiščite napravo, ki jo želite povezati ali pa z njo prekiniti povezavo.

PRIKAZ URE

- Po uspešni povezavi s telefonom, bo pametna zapestnica samodejno sinhronizirala datum in čas.
- Pritisnite na spodnji del zaslona zapestnice in ga držite dve sekundi za nastavev prikaza časa (12- in 24-urni prikaz).

PEDOMETER

- Med nošenjem pametne zapestnice lahko uporabljate funkcijo štetja korakov.
- Zapestnica bo beležila dnevne rezultate štetja korakov, preholjeno razdaljo kot tudi porabo kalorij na podlagi korakov.
- Funkcija prav tako omogoča merjenja srčnega utripa, krvnega pritiska ter kisika v krvi (3 v 1).
- Ko boste na zapestnici prestavili na to funkcijo se bodo rezultati trenutnega srčnega utripa, krvnega pritiska in kisika v krvi, pokazali na zaslonu. V času meritve se mora zapestnica dotikati senzorjev srčnega utripa in krvnega pritiska.

SPOROČILA IN KLICI

- Na pametni zapestnici poiščite ikono »Message Push«.

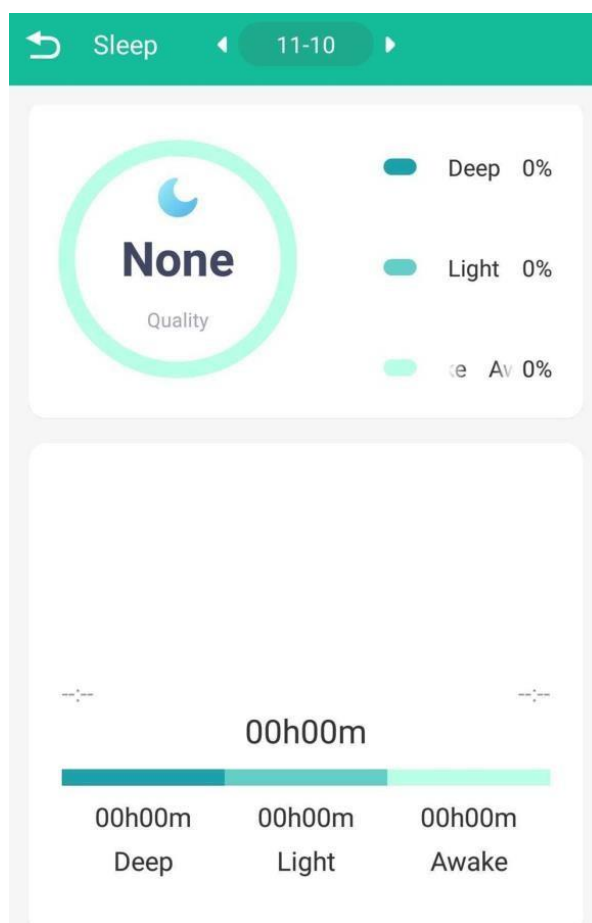
- V kolikor ste na aplikaciji vklopili to funkcijo, bo ob prejemu SMS sporočila, klica in sporočilih drugih aplikacij, pametna zapestnica zavibrirala.

MERITEV TELESNE TEMPERATURE

- Pri merjenju telesne temperature mora biti zapestnica zapeta na roki ter se dotikati kože. Podatki meritve so natančni, ko zapestnico nosite vsaj petnajst minut.
- Če sta zapestnica in aplikacija povezani, lahko rezultate preverite na aplikaciji. Zapestnica omogoča sinhronizacijo podatkov na aplikaciji. Rezultati so odvisni od zunanje temperature in predstavljajo zgolj približno meritev.

SPREMLJANJE SPANJA

- Ko zaspate, pametna zapestnica samodejno vklopi spremljanje spanja. Zaznava tako trden kot tudi rahel spanec ter izmeri vašo kvaliteto spanca.
- Rezultate spanca lahko preverite samo na aplikaciji.
- Pričetek merjenja spanja je ob 22.00.
- Med spanjem se bodo podatki sinhronizirali na aplikaciji.



ŠPORTNI NAČINI

- Na zapestnici poiščite ikono s športnim načinom.
- Pametna zapestnica omogoča tri športne načine:
 - **tek** (omogoča meritev porabe kalorij in časa teka),
 - **skakanje s kolebnico** (omogoča meritev porabe kalorij in čas skakanja s kolebnico),
 - **trebušnjaki** (omogoča meritev porabe kalorij in čas delanja trebušnjakov).
- Če želite izbrati posamezen športni način, pritisnite spodnji del zaslona zapestnice in ga držite vsaj tri sekunde, dokler se vam ne prikaže prvi športni način.
- Če bi radi začeli z merjenjem pri posameznem športnem načinu, ponovno pritisnite spodnji del zaslona zapestnice in ga držite vsaj tri sekunde.
- Za ustavitev merjenja bo ponovno potreben dolg pritisk na spodnji del zaslona zapestnice.

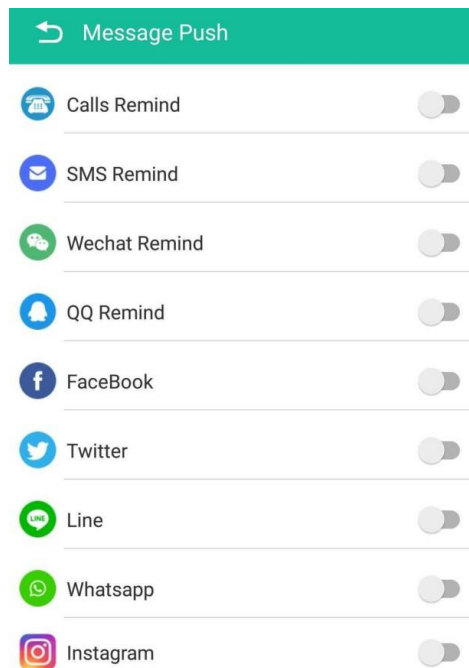
KAMERA

- Na pametni zapestnici poiščite funkcijo »Camera«, v aplikaciji pa pritisnite najprej »Set«, nato pa »Remote Take Photos«. Z dolgim pritiskom na spodnji del zaslona zapestnice boste na daljavo naredili sliko, ki si jo boste lahko ogledali v galeriji na vaši mobilni napravi.
- Ko pritisnete na spodnji del zaslona, se bo začel odštovati čas (tri sekunde), nato pa slika posneta.
- **OPOMBA:** V aplikaciji morate dovoliti dostop do vaših slik oz. galerije.

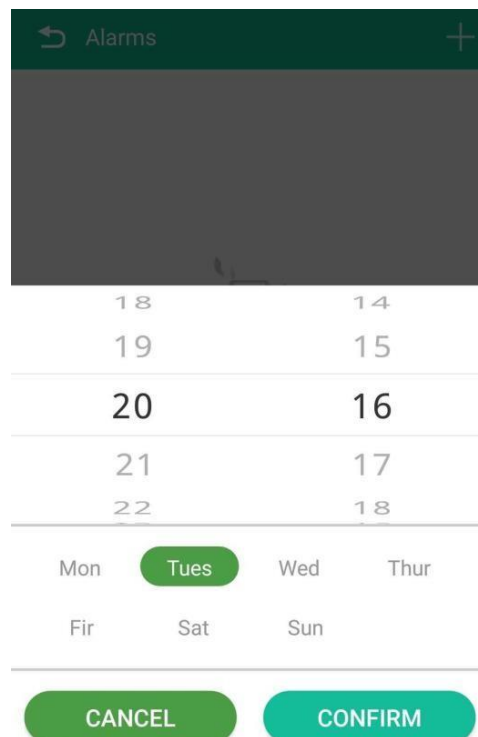
FUNKCIJE V APLIKACIJI

- **PREJEMANJE OBVESTIL:**
 - **Dohodni klici:** V kolikor je vaša mobilna naprava povezana s pametno zapestnico ter imate vklopljeno funkcijo prejetanja dohodnih klicev, bo zapestnica ob klicu zavibrirala, na zaslonu pa se bo pokazala telefonska številka osebe, ki vas kliče. V aplikaciji morate dovoliti dostop do vašega imenika. »Set«→ »Message Push«→ »Calls Remind«
 - **SMS sporočila:** V kolikor je vaša mobilna naprava povezana s pametno zapestnico ter imate vklopljeno funkcijo prejetanja SMS sporočil, bo ob prejemu novega sporočila zapestnica zavibrirala. »Set«→ »Message Push«→ »SMS Remind«
 - **Preostali opomniki:** V kolikor je vaša mobilna naprava povezana s pametno zapestnico ter imate vklopljeno funkcijo prejetanja obvestil za preostale opomnike, bo zapestnica zavibrirala, ko boste prejeli novo sporočilo, npr. na Facebooku, WhatsAppu itd. Funkcija vam prav tako omogoča ogled zadnjih treh sporočil. Zaslon pametne zapestnice lahko prikazuje 20 do 40 besed.

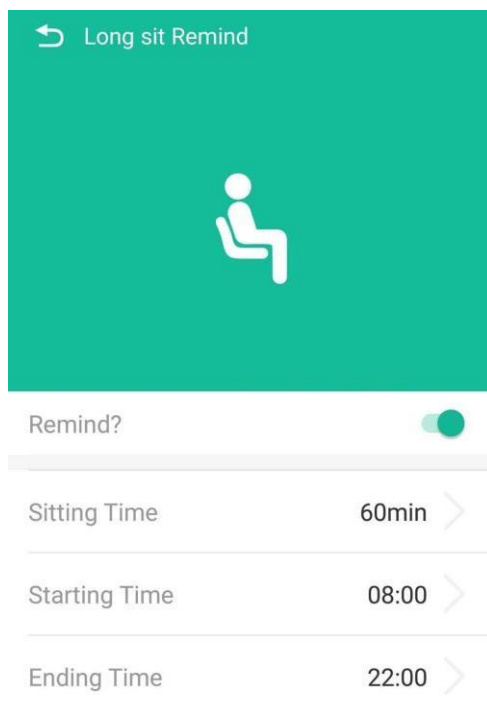
- **Vibriranje:** Če vas vibriranje pametne zapestnice moti, ga lahko v aplikaciji izklopite. Ko prejmete novo sporočilo oz. obvestilo, zapestnica ne bo zavibrirala, besedilo se bo samo prikazalo na zaslonu. »Set« → «Other« → »Vibrate Setting«



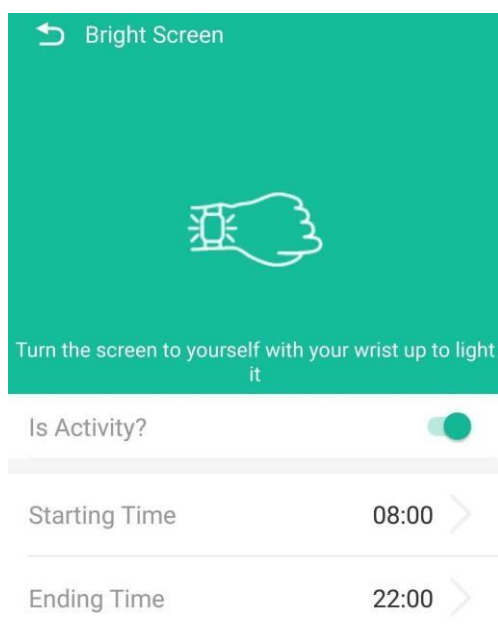
- **ALARM:** Na pametni zapestnici lahko nastavite osem alarmov. Ob vklopu alarma štirikrat zavibrira. Tudi če bo Bluetooth povezava izklopljena in aplikacije ne boste imeli odprte, vas bo alarm opomnil. »Set« → »Alarms« → *pritisnite + desno zgoraj in dodajte poljuben datum in uro*



- **NAJDI NAPRAVO:** Če je vaša mobilna naprava povezana s pametno zapestnico, bo ob pritisku na »Look for the bracelet«, zapestnica zavibrirala.
- **OPOMNIK ZA PREDOLGO SEDENJE:** V kolikor imate vklopljeno to funkcijo, lahko nastavite časovni interval opominjanja za predolgo sedenje. Če predolgo sedite, vas bo zapestnica z vibriranjem opomnila, da je čas za gibanje. Zapestnica vas lahko opomni vsakih 45, 60, 75, 90, 105 ali 120 minut, da predolgo sedite. »Set« → »Long Sit Remind«



- **KRETNJE Z ROKO:** Nadenite si zapestnico, dvignite roko v zrak ter jo hitro obrnite proti sebi, zaslon se bo vklopil. »Set« → »Bright screen«



- **NE MOTI:** V kolikor za določen časovni interval ne želite prejemati nobenih obvestil, vklopite funkcijo »Do Not Disturb«. »Do Not Disturb«. »Set« → »DND mode«
- **PONASTAVI NAPRAVO:** S pritiskom na to funkcijo se bodo izbrisali vsi podatki ter rezultati o meritvah. »Set« → »Reset device«
- **ODSTRANI NAPRAVO:** S pritiskom na to funkcijo se bodo izbrisali vsi podatki, naprava pa bo izbrisana. »Set« → »Remove«

ODPRAVLJANJE MOTENJ

- Ob sinhronizaciji podatkov mora biti naprava uspešno povezana.
- V kolikor se naprava samodejno ugasne in ponovno prižge, počistite pomnilnik telefona in poskusite znova zagnati napravo. Lahko tudi zapustite aplikacijo in jo ponovno odprete.

OPOZORILO!

- Zapestnice ne izpostavljajte prekomerni vročini, vlagi ali nizkim temperaturam za daljše časovno obdobje.
- Zapestnice ne mečite ob tla.
- Zapestnice ne nosite pri plavanju, potapljanju, kopanju in predolgem tuširanju.
- Če se na izdelku pojavijo napake, ga ne uporabljajte.

Pravilno odlaganje odpadkov



Simbol prekrizanega smetnjaka na izdelku ali na njegovi embalaži označuje, da takšnega izdelka ne smemo šteti za gospodinjski odpadek po vsej EU. Če boste poskrbeli za pravilno odlaganje izdelka, boste preprečili morebitne negativne posledice za okolje in človeško zdravje, ki bi jih sicer povzročilo neprimerno rokovanje s tem izdelkom. Recikliranje materialov pomaga pri varstvu narave in naravnih virov. Za bolj podrobne informacije o recikliranju tega izdelka se obrnite na pristojne službe, svoj center za odlaganje gospodinjskih odpadkov ali trgovino, kjer ste izdelek kupili.



Izjava proizvajalca, da izdelek ustreza zahtevam veljavnih direktiv ES.