

Brățară inteligentă M5 Pro



MANUAL DE UTILIZARE

Brățara inteligentă M5 Pro înregistrează o mare varietate de parametri în timpul antrenamentului. Vă permite să înregistrați, să stocați și să comparați rezultatele, servindu-vă astfel și ca o mare motivație pentru exerciții.

Înainte de prima utilizare, citiți cu atenție instrucțiunile din acest manual și păstrați-le pentru cazul în care veți avea nevoie de informații ulterioare.

CONȚINUTUL PACHETULUI

- 1x brățară inteligentă M5 Pro
- 1x port USB
- 1x manual de utilizare
- 1x garanție de un an

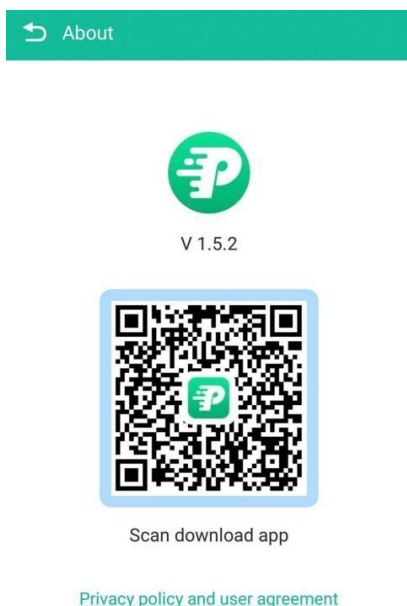
SPECIFICAȚII TEHNICE

- Denumirea produsului: M5 Smart Band
- Descriere: Smart Band
- Putere: baterie reîncărcabilă
- Culoarea: neagră
- Durata de funcționare a bateriei: 2-3 zile

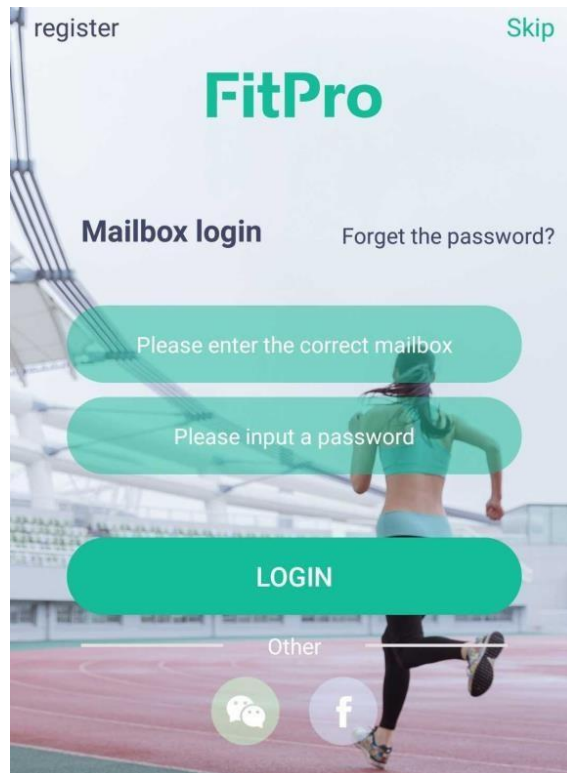
- Funcționare în stand by: 5 zile
- Timp de încărcare: 2 ore
- Limba: engleză
- Bluetooth: 4.0
- Sistem de operare: Android 5.0 și versiuni ulterioare; iOS8 și versiuni ulterioare
- Temperatura de funcționare: -10 ° C - 50 ° C
- Cartela SIM: nu
- Rezistență la apă: da (puteți purta brățara la spălarea mâinilor, dar nu este potrivită pentru dușuri prea lungi, înot sau scufundări)
- Dimensiunea ecranului: 24 mm
- Baterie: 80 mAh, litiu-polimer
- Material curea: elastic termoplastice
- Material carcasă: PVC
- Aplicație: FitPro
- Importator: PJU d.o.o.
-

CONECTAREA LA TELEFON

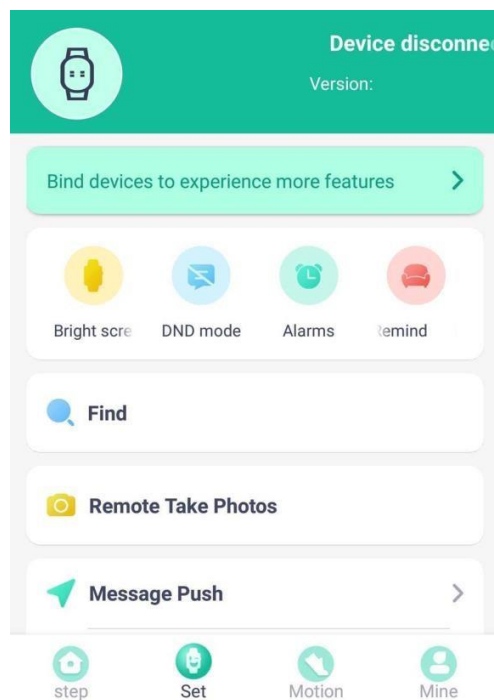
- Găsiți aplicația FitPro în Play Store (utilizatori Android) sau App Store (utilizatorii iOS) și descărcați-o pe dispozitivul dvs. mobil. De asemenea, puteți scana codul QR găsit în instrucțiuni pentru a descărca aplicația.



- Deschideți aplicația FitPro și permiteți accesul la toate datele solicitate.
- În pasul următor, creați un cont de utilizator. În colțul din stânga sus, faceți clic pe opțiunea „REGISTER (Înregistrare)” și introduceți adresa de e-mail și o parolă în câmpurile respective.



- Faceți clic pe pictograma „Set” de pe pagina principală de mai jos și conectați-vă la brățara inteligentă:



- Pentru afișarea numelui brățării inteligente, apăsați „Bind devices to experience more features”, va fi afișat numele „LH716 (F3: BF)”. Când faceți clic pe numele brățării, aceasta se va conecta și va sincroniza automat data și ora.

ÎNCĂRCARE

- La achiziționarea brățării inteligente M5 Pro nu veți găsi un încărcător separat în pachet, deoarece dispozitivul se încarcă în mod direct prin portul USB.
- Înainte de a încărca brățara inteligentă, scoateți mai întâi cureaua și căutați suprafața de contact de pe brățară (arată, ca un USB port obișnuit)



- Conectați suprafața de contact la intrarea USB (pe adaptor sau computer). Starea bateriei va fi afișată pe ecranul brățării.



- **NOTĂ:** Dacă brățara nu începe încărcarea bateriei, motivul cel mai comun este că nu ați împins dispozitivul suficient de adânc în intrarea USB.
- Se recomandă încărcarea brățării inteligente timp de cel puțin 3 ore înainte de prima utilizare.
- **Utilizatori Android:** asigurați-vă că aplicația rulează în fundal și că ați permis accesul la toate datele necesare.

FUNCȚIILE PRINCIPALE

Funcții de bază,
Bluetooth,
Afișare ceas,
Pedometru,
Mesaje și apeluri
Măsurarea temperaturii corpului,
Monitorizarea somnului
Moduri sportive,
Aparat foto,
Funcții în aplicație.

FUNCȚII DE BAZĂ

PORNIRE: Pentru a porni brățara inteligentă, țineți apăsat partea de jos a ecranului brățării timp de cel puțin trei secunde.

OPRIRE: Găsiți funcția „More” pe brățara inteligentă, apăsați și țineți apăsat partea de jos a ecranului brățării timp de cel puțin trei secunde. Mai întâi veți vedea codul QR, apăsați scurt pentru a merge mai departe și săriți peste funcția „Reset”. Țineți

apăsând partea de jos a ecranului brățării timp de cel puțin trei secunde, până ce textul „Power down” va apărea pe ecran.

RESETARE: Găsiți funcția „More” pe brățara inteligentă, apăsați și țineți apăsat partea de jos a ecranului brățării timp de cel puțin trei secunde. Mai întâi veți vedea codul QR, mergeți înainte cu o apăsare scurtă și veți vedea funcția „Reset”. Această funcție va șterge toate datele și rezultatele măsurătorilor.

NOTĂ: Ecranul se oprește (intră în stand by) automat după cinci secunde. Pentru a-l reporni, apăsați partea de jos a ecranului brățării.

Dacă doriți să treceți la următoarea funcție, este suficientă o apăsare scurtă pe partea inferioară a ecranului brățării.

BLUETOOTH

- Pur și simplu găsiți dispozitivul la care doriți să vă conectați sau de la care doriți să vă deconectați.

AFIȘARE ORĂ

- După o conexiune reușită la telefon, brățara inteligentă va sincroniza automat data și ora.
- Țineți apăsat partea de jos a ecranului brățării timp de două secunde pentru a seta modul de afișare a timpului (afișaj de 12 sau 24 de ore).

PEDOMETRU

- Puteți utiliza funcția de numărare a pașilor în timp ce purtați brățara inteligentă.
- Brățara va înregistra rezultatele zilnice ale numărului de pași, distanța parcursă, precum și consumul de calorii bazat pe numărul de pași.
- Funcția permite, de asemenea, măsurarea ritmului cardiac, a tensiunii arteriale și a oxigenului din sânge (3 în 1). Când treceți la această caracteristică de pe brățară, rezultatele ritmului cardiac actual, tensiunii arteriale și a oxigenului din sânge vor fi afișate pe ecran. În momentul măsurării, senzorii brățării trebuie să atingă zonele de ritm cardiac și tensiune arterială.

MESAJE ȘI APELURI

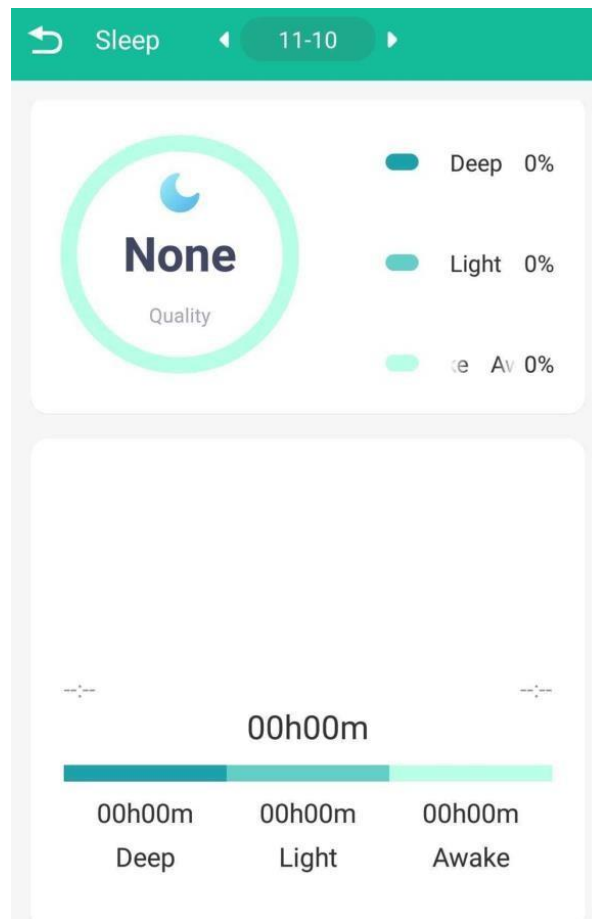
- Căutați pictograma „Message Push” pe brățara inteligentă. Dacă ați activat această funcție în aplicație, brățara inteligentă va vibra când primiți un mesaj SMS, un apel sau mesaje de la alte aplicații.

MĂSURAREA TEMPERATURII CORPULUI

- Când doriți să vă măsurați temperatura, brățara trebuie fixată bine pe mână și să atingă pielea. Datele de măsurare sunt exacte atunci când brățara este purtată timp de cel puțin 15 minute.
- Dacă brățara și aplicația sunt conectate, puteți verifica rezultatele în aplicație. Brățara vă permite să sincronizați datele în aplicație. Rezultatele depind de temperatura exterioară și reprezintă doar o măsurare aproximativă.

SPREMLJANJE SPANJA

- Când adormiți, brățara inteligentă activează automat monitorizarea somnului. Detectează atât somnul adânc, cât și cel ușor, și măsoară calitatea somnului.
- Rezultatele somnului pot fi verificate numai în aplicație.
- Înregistrarea somnului începe la ora 22:00.
- În timpul somnului, datele vor fi sincronizate în aplicație.



MODURI DE SPORT

- Căutați pictograma modului sport pe brățară.
- Brățara inteligentă permite trei moduri de sport:
 - **alergare** (este posibilă măsurarea consumului de calorii și a timpului de alergare),
 - **sărituri coardă** (este posibilă măsurarea consumului de calorii și timpul exercițiului),
 - **abdomen** (este posibilă măsurarea consumului de calorii și timpul exercițiului).

Pentru a selecta un mod de sport, țineți apăsat partea de jos a ecranului brățării timp de cel puțin trei secunde până când apare primul mod sport.

Dacă doriți să începeți măsurarea în fiecare mod sport, apăsați și țineți apăsat din nou partea de jos a ecranului brățării timp de cel puțin trei secunde.

O apăsare lungă pe partea inferioară a ecranului brățării va fi necesară pentru a opri și a porni din nou măsurarea.

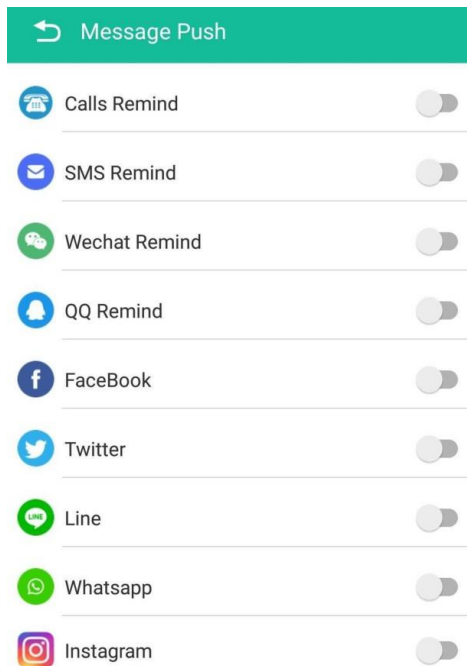
APARAT FOTO

- Găsiți funcția „Camera” pe brățara inteligentă, iar în aplicație apăsați mai întâi „Set”, apoi „Remote Take Photos”. O apăsare lungă pe partea de jos a ecranului brățării va crea o imagine de la distanță, pe care o puteți vizualiza în galeria de pe dispozitivul dvs. mobil. Când apăsați partea de jos a ecranului, timpul (trei secunde) va începe numărătoarea inversă, după care imaginea va fi capturată.

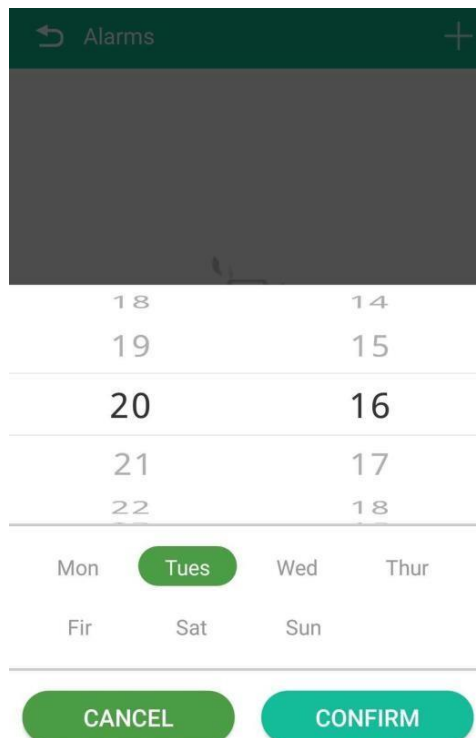
NOTĂ: Trebuie să permiteți aplicației accesul la imaginile dvs. din galerie.

FUNCTII ÎN APLICAȚIE

- **PRIMIREA NOTIFICĂRILOR:**
 - **Apeluri primite:** Când dispozitivul dvs. mobil este conectat la brățara inteligentă și aveți activată funcția de apeluri primite, brățara va vibra atunci când primiți un apel și numărul de telefon al persoanei care vă sună va fi afișat pe ecran. Trebuie să permiteți accesul la contactele dvs. în aplicație.»Set«→ «Message Push«→ »Calls Remind«
 - **Mesaje SMS:** Când dispozitivul dvs. mobil este conectat la brățara inteligentă și aveți funcția de a primi mesaje SMS activată, brățara va vibra atunci când primiți un mesaj nou.»Set«→ «Message Push«→ »SMS Remind«
 - **Alte notificări:** Dacă dispozitivul dvs. mobil este conectat la brățara inteligentă și aveți funcția de a primi alte notificări activate, brățara va vibra când primiți un mesaj nou, de exemplu de pe Facebook, WhatsApp etc. Funcția vă permite, de asemenea, să vizualizați ultimele trei mesaje. Ecranul brățării inteligente poate afișa între 20 și 40 de cuvinte.
 - **Vibrare:** Dacă vibrația brățării inteligente vă deranjează, o puteți dezactiva în aplicație. Când primiți un mesaj nou sau o notificare nouă, brățara nu va mai vibra, doar textul va apărea pe ecran. »Set«→ «Other«→ »Vibrate Setting«

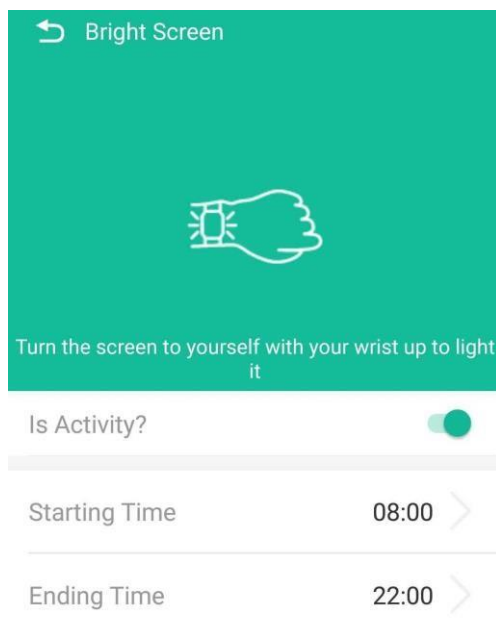


- **ALARMA:** Puteți seta 8 alarme pe brățara inteligentă. Acesta vibrează de patru ori când alarma este activată. Chiar dacă conexiunea Bluetooth este dezactivată și nu aveți aplicația deschisă, alarma vă va alerta. »Set« → »Alarms« → *apăsați + dreapta sus și adăugați orice dată și oră.*



- **GĂSEȘTE BRĂȚARA:** Dacă dispozitivul dvs. mobil este conectat la brățara inteligentă, la apăsarea butonului „Look for the bracelet” brățara va începe să vibreze.

- **ALERTARE ȘEZUT LUNG:** dacă aveți această funcție activată, puteți seta un interval de timp pentru alertare că ați stat prea mult în poziție de șezut. Dacă acest timp setat se termină, brățara va vibra și vă va aminti că este timpul să vă mișcați. Brățara vă poate aminti la fiecare 45, 60, 75, 90, 105 sau 120 de minute, că ați stat șezut prea mult timp. »Set« → »Long Sit Remind«
- **MIȘCAREA MÂINILOR:** Puneți brățara, ridicați-vă mâna în aer și întoarceți-o rapid spre dvs., ecranul se va aprinde. »Set« → »Bright screen«



- **NU DERANJAȚI:** dacă nu doriți să primiți notificări pentru un anumit interval de timp, activați funcția „Nu deranjați” »Do Not Disturb«. »Set« → »DND mode«
- **RESETARE DISPOZITIV:** Apăsarea acestei funcții va șterge toate datele și rezultatele măsurărilor.»Set« → »Reset device«
- **ELIMINARE DISPOZITIV:** Apăsarea acestei funcții va șterge toate datele, dar și dispozitivul va fi șters. »Set« → »Remove«

DEPANARE (TROUBLESHOOT)

- Conectarea dispozitivului și sincronizarea datelor trebuie să fie cu SUCCES.
- Dacă dispozitivul se oprește automat și repornește singur, curățați memoria telefonului și încercați să reporniți dispozitivul. De asemenea, puteți să ieșiți din aplicație și să o redeschideți.

ATENȚIE!

- Nu expuneți ceasul la căldură excesivă, umiditate sau temperaturi scăzute pentru o perioadă lungă de timp.
- Nu aruncați jos ceasul.
- Nu purtați ceasul atunci când înotați, faceți scufundări, faceți baie sau faceți duș prea lung.

Dacă produsul prezintă defecte, să nu-l utilizați.

Regulamentul privind gestionarea deșeurilor



Simbolul unei pubele de gunoi tăiate de pe produs sau pe ambalajul acestuia indică că acest produs nu este considerat gunoi menajer în întreaga UE. Dacă veți arunca produsul conform regulamentelor veți preîntâmpina posibilele urmări negative asupra mediului sau a sănătății omului, din cauza mănuirii necorespunzătoare a produsului. Reciclarea materialelor ajută la ocrotirea mediului și a surselor naturale. Pentru informații detaliate privind reciclarea acestui produs luați legătura cu organele competente, cu cel mai apropiat centru de gestionare a deșeurilor sau cu magazinul de unde ați cumpărat produsul.



Declarația producătorului privind corespunderea produsului cu cerințele directivelor CE valide.