

STIMULATOR EMS PENTRU PICIOARE



MANUAL DE UTILIZARE

Stimulatorul EMS este un dispozitiv revoluționar care accelerează circulația sângelui în picioare, reducând astfel acumularea de apă, umflarea și durerile. Poate fi folosit pentru îngrijirea picioarelor, masajul punctelor de acupunctură, activarea venelor și ameliorarea oboselii picioarelor.

Înainte de prima utilizare, citiți cu atenție aceste instrucțiuni de utilizare și păstrați-le pentru cazul în care veți avea nevoie de informații în viitor.

CONȚINUTUL PACHETULUI

- 1x covoraș pentru picior
- 1x telecomandă
- 1x cablu USB
- 1x manual de utilizare
- 1x garanție de 1 an

SPECIFICAȚII TEHNICE

Numele produsului: EMS Foot Massager / Aparat masaj EMS pentru picioare

Capacitatea bateriei: baterie polimerică de 240mAh

Dimensiunea produsului: 32,5 cm x 32,5 cm

Material: piele PU, pastă termoconductoare de argint, bumbac din spumă

Culoarea: neagra

Mod masaj: 6 tipuri

Intensitatea masajului: intensitate graduală cu 10 niveluri

Tehnologia EMS: Stimularea musculară electrică (EMS), cunoscută și sub numele de stimulare electrică neuromusculară (NMES), provoacă contracția mușchilor folosind impulsuri electrice. Impulsurile imită potențialul de acțiune trimis de sistemul nervos central, care determină contracția mușchilor. EMS este un instrument proactiv eficient pentru întărirea mușchilor.

ÎNCĂRCARE

- La achiziționarea Stimulatorului EMS Foot Massager, primiți un cablu USB în pachet, deoarece dispozitivul se încarcă prin portul USB.
- Stimulatorul EMS are o baterie integrată care se încarcă într-un timp de aproximativ 20 de minute, iar aceasta va fi suficientă pentru o funcționare de aproximativ 15 minute.
- Conectați suprafața de contact (telecomandă) la portul USB (adaptor sau computer). Patru lumini roșii de pe telecomandă vor începe să clipească alternativ.
- **NOTĂ:** Dacă telecomanda nu începe încărcarea, acest lucru adesea se întâmplă pentru că dispozitivul nu a fost împins suficient de tare în portul USB.





FUNȚIILE PRINCIPALE

Funcții de bază,

Funcția de selectare a modului de masaj,

Funcția de selectare a intensității masajului

FUNȚII DE BAZĂ

- **PORNIRE:** Pentru a porni dispozitivul, țineți apăsat butonul ON / INC timp de cel puțin 2 secunde. Luminile roșii se vor aprinde, dacă aparatul a pornit cu succes.
- **OPRIRE:** Pentru a opri dispozitivul, țineți apăsat butonul OFF / DEC timp de cel puțin 2 secunde. Dacă o oprirea este reușită, toate luminile roșii se vor stinge.

FUNȚIILE ALEGERII MODULUI ȘI INTENSITĂȚII

- **Șase MODURI de masaj:**

- Folosind telecomanda, puteți alege dintre șase moduri de masaj diferite.
- Comutarea între diferite moduri este posibilă prin intermediul butonului PROGRAME.
- Modurile de masaj sunt afișate pe telecomandă cu ajutorul celor patru lumini roșii. Când prima lumină este aprinsă, stimulatorul funcționează în primul mod. Când a doua lumină este aprinsă, stimulatorul funcționează în modul 2. Când primele două lumini sunt aprinse, stimulatorul funcționează în modul 3. Când a treia lumină este aprinsă, stimulatorul funcționează în al patrulea mod. Când a patra lumină este aprinsă, stimulatorul funcționează în al cincilea mod. Când ultimele două lumini sunt aprinse, stimulatorul funcționează în al șaselea mod.
- După ce ați selectat modul de masaj dorit, apăsați butonul ON / INC pentru a porni masajul.

- După 12 minute de funcționare, dispozitivul se oprește automat.
- **Alegerea intensității masajului:**
 - Pe telecomandă, puteți seta diferite niveluri de masaj. Toate modurile de masaj suportă toate 10 niveluri.
 - Mai întâi, selectați unul dintre cele șase programe, în modul descris mai sus. Apoi apăsați butonul ON / INC pentru a selecta nivelul de intensitate. Fiecare presiune înseamnă o creștere de un grad a intensității.
 - Când se utilizează pentru prima dată, se recomandă să selectați cea mai mică intensitate. La prima utilizare, intensitatea trebuie setată la nivelul 1-2, și folosit doar de cca 10 minute, numai după asta recomandăm o intensitate mai mare.

INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE

1. Curățați-vă picioarele înainte de utilizare. Pielea uscată de pe picioare poate cauza senzații de furnicăături sau disconfort în timpul utilizării. În acest caz, vă rugăm să vă înmuiați picioarele în apă fierbinte, apoi ștergeți-le și puneți-le imediat înapoi pe covoraș.
2. Desfaceți covorașul pentru picioare și așezați-l pe podea.
3. Atașați telecomanda la dispozitiv.
4. Puneți deodată ambele picioarele **goale** pe covoraș. Acest dispozitiv conține tehnologie EMS micro impuls. Pentru ca stimulatorul să funcționeze corect, ambele picioare trebuie așezate simultan pe covoraș.
5. Țineți apăsat butonul ON / INC timp de aproximativ 2 secunde.
6. După pornire, puteți începe ciclul de masaj. Apăsați butonul PROGRAME pentru a regla modul și intensitatea de care aveți nevoie, pe baza instrucțiilor de mai sus.
7. În timpul utilizării, lumina va clipi cu viteza intensității masajului.
8. Când doriți să opriți aparatul, apăsați și țineți apăsat butonul OFF / DEC timp de aproximativ 2 secunde.



ATENȚIE!

- Citiți cu atenție instrucțiunile înainte de utilizare pentru prima dată și urmați-le cu strictețe.
- Încărcați telecomanda stimulatorului EMS înainte de a o utiliza pentru prima dată. Puteți citi detaliile la capitolul *Încărcare*.
- Produsul nu este rezistent la apă, spălarea sub apă este **interzisă**. De asemenea, nu îl utilizați în zone umede, cum ar fi baia.
- Dispozitivul **nu are voie să intre în contact cu obiecte metalice**, cum ar fi bijuteriile sau catarama de la curea.
- Dacă aveți o rană în zona de masaj, nu utilizați dispozitivul până când rana nu s-a vindecat complet.
- Pacienții cu următoarele condiții de sănătate **NU AU VOIE** să folosească dispozitivul: femeile însărcinate, pacienții cu boli de inimă, pacienții cu hipertensiune arterială, pacienții cu tromboză venoasă profundă (TVP) și pacienții cu un defibrilator cardiovert implantat.
- Dispozitivul este destinat doar pentru fizioterapie. În caz de condiții **nediagnosticate**, nu utilizați dispozitivul pentru ameliorarea durerii.

Regulamentul privind gestionarea deșeurilor



Simbolul unei pubele de gunoi tăiate de pe produs sau pe ambalajul acestuia indică că acest produs nu este considerat gunoi menajer în întreaga UE. Dacă veți arunca produsul conform regulamentelor veți preîntâmpina posibilele urmări negative asupra mediului sau a sănătății omului, din cauza mănuirii necorespunzătoare a produsului. Reciclarea materialelor ajută la ocrotirea mediului și a surselor naturale. Pentru informații detaliate privind reciclarea acestui produs luați legătura cu organele competente, cu cel mai apropiat centru de gestionare a deșeurilor sau cu magazinul de unde ați cumpărat produsul.



Declarația producătorului privind corespunderea produsului cu cerințele directivelor CE valide.