

# EMS STIMULATOR ZA NOGE



## KORISNIČKI PRIRUČNIK

EMS stimulator je revolucionarni uređaj koji ubrzava cirkulaciju krvi u nogama, ovako smanjujući nakupljanje vode, oticanje i bol u nogama. Može se koristiti za njegu stopala, masažu akupunkturnih točaka, aktiviranje vena i ublažavanje umora stopala.

Prije prve uporabe pažljivo pročitajte priložene upute za uporabu i spremite ih za buduću uporabu.

## PAKET SADRŽI

- 1x jastuk za noge
- 1x daljinski upravljač
- 1x USB kabel
- 1x upute za uporabu
- 1x godišnja garancija

## TEHNIČKE SPECIFIKACIJE

- Naziv proizvoda: EMS masažer za stopala
- Kapacitet baterije: polimerna baterija 240mAh
- Veličina proizvoda: 32,5 cm x 32,5 cm
- Materijal: PU koža, srebrna pasta, pamučna pjena
- Crna boja
- Način masaže: 6 vrsta
- Intenzitet masaže: snaga gradijenta od 10 stupnjeva
- EMS tehnologija: Električna stimulacija mišića (EMS), poznata i kao neuromuskularna električna stimulacija (NMES), potiče kontrakciju mišića pomoću električnih impulsa. Impulsi oponašaju akcijski potencijal koji dolazi iz središnjeg živčanog sustava, zbog čega se mišići skupljaju. EMS je učinkovit proaktivni alat za jačanje mišića.

## PUNJENJE

- Kada kupite EMS masažer za stopala, u paketu dobivate USB kabel jer se uređaj puni putem USB priključka.
- EMS stimulator sadrži integriranu bateriju koja se puni oko 20 minuta i dovoljna je za oko 15-minutnu masažu.
- Spojite stranicu s kontaktima na USB priključak (adapter ili računalo). Istodobno, četiri crvena svjetla na daljinskom upravljaču počinju naizmjenice treptati.
- **NAPOMENA:** Razlog zašto se daljinski upravljač ne puni je često taj što niste dovoljno gurnuli uređaj u USB priključak.





## GLAVNE FUNKCIJE

- Osnovne funkcije,
- Funkcija izbora načina masaže,
- Funkcija izbora intenziteta masaže

## OSNOVNE FUNKCIJE

- **UKLJUČIVANJE:** Da biste uključili uređaj, pritisnite i držite tipku ON / INC najmanje 2 sekunde. Pri uspješnom uključivanju svijetlit će crvena svjetla.
- **ISKLJUČIVANJE:** Da biste isključili uređaj, pritisnite i držite tipku OFF / DEC najmanje dvije sekunde. Nakon uspješnog isključivanja, sva crvena svjetla će se ugasi.

## FUNKCIJE IZBORA METODE MASAŽE I INTENZITETA

### • Šest načina masaže:

- Pomoću daljinskog upravljača možete birati između šest različitih načina masaže.
- Prebacivanje između različitih načina rada omogućuje tipka PROGRAME.
- Načini masaže prikazani su na daljinskom upravljaču s četiri crvena svjetla. Kad je uključeno prvo svjetlo, stimulator djeluje u prvom načinu rada. Kad je uključeno drugo svjetlo, stimulator djeluje u drugom načinu rada. Kad su prva dva svjetla uključena, stimulator radi u trećem načinu rada. Kad je uključeno treće svjetlo, stimulator djeluje u četvrtom načinu rada. Kad je uključeno četvrto svjetlo, stimulator djeluje u petom načinu rada. Kad su uključena posljednja dva svjetla, stimulator radi u šestom načinu rada.

- Kada odaberete odgovarajući način masaže, pritisnite tipku ON / INC za početak masaže.
- Nakon 12 minuta rada, uređaj se automatski isključuje.

- **Izbor intenziteta masaže:**

- Na daljinskom upravljaču možete birati između deset razina intenziteta masaže koje nudi svih šest načina masaže.
- Prvo odaberite jedan od šest programa s ključem. Zatim pritisnite tipku ON / INC za odabir razine intenziteta. Svaki pritisak znači povećanje intenziteta.
- Pri prvom korištenju, preporučuje se odabir najnižeg intenziteta. Pri prvoj uporabi intenzitet treba postaviti na 1-2 razine tijekom 10 minuta, tek tada preporučujemo veći intenzitet.

## UPUTE ZA UPORABU

1. Prije upotrebe obrišite stopala. Ako tijekom upotrebe osjetite trnce ili nelagodu, uzrok tome mogu biti suha stopala. U tom slučaju, namočite noge u vruću vodu, a zatim ih obrišite i istovremeno ih vratite na jastuk.
2. Otvorite podnožje za noge i stavite ga na pod.
3. Pričvrstite daljinski upravljač na jastuk.
4. Bosa noge stavite istovremeno na jastuk. Ovaj uređaj sadrži EMS mikro pulsnu tehnologiju. Da bi stimulator ispravno radio, obje noge treba istovremeno staviti na jastuk.
5. Da biste ga uključili, pritisnite i držite tipku ON / INC oko 2 sekunde.
6. Nakon uključivanja možete započeti masažu. Pritisnite tipku PROGRAME za podešavanje željenog načina i intenziteta.
7. Tijekom uporabe, svjetlost će treptati brzinom intenziteta masaže.
8. Kada želite isključiti stroj, pritisnite i držite prekidač OFF / DEC oko 2 sekunde.



## UPOZORENJE!

- Prije prve uporabe pažljivo pročitajte upute i strogo ih slijedite.
- Napunite daljinski upravljač EMS stimulatora prije prve upotrebe. Pojediniosti možete pročitati u odjeljku »Punjenje«.
- Proizvod nije vodootporan, zato ga nemojte prati pod vodom. Osim toga, nemojte ga koristiti na vlažnim prostorima, poput kupaonice.
- Uređaj ne smije doći u kontakt s metalnim predmetima, kao što su nakit i kopča za remen.
- U slučaju rane u području masaže, nemojte koristiti uređaj dok rana potpuno ne zacijeli.
- Stimulator ne smiju koristiti trudnice, bolesnici sa srčanim bolestima, bolesnici s visokim krvnim tlakom, bolesnici s dubokom venskom trombozom (DVT) i bolesnici s ugrađenim kardioverteri defibrilatorom.
- Uređaj je namijenjen samo fizikalnoj terapiji. U slučaju nedijagnosticirane boli, nemojte koristiti uređaj za ublažavanje ove vrste boli.

### Upute za recikliranje i odlaganje



Ova oznaka znači da se ovaj proizvod u cijeloj EU ne smije odlagati s drugim kućnim otpadom. Da biste spriječili moguće štete za okoliš ili zdravlje ljudi od nekontroliranog odlaganja otpada, proizvod reciklirajte odgovorno kako bi poticali održivu ponovnu upotrebu materijalnih resursa. Za povratak korištenog uređaja koristite sustav za dostavu i prikupljanje ili se obratite na prodavača od kojeg ste kupili proizvod. Prodavač može ovaj proizvod prihvatiti za recikliranje u okolišu.



Izjava proizvođača da je proizvod u skladu sa zahtjevima važećih EU direktiva.