

EMS STIMULÁTOR NA NOHY



UŽIVATELSKÝ MANUÁL

Stimulátor EMS je revoluční zařízení, které zrychluje krevní oběh v nohou a tím snižuje hromadění vody, otoky a bolest v nohou. Může být použit k péči o nohy, masírovat akupunkturální body, aktivovat žíly a zmírnit únavu nohou.

Před prvním použitím si pečlivě přečtěte přiložený návod k použití a uložte jej pro budoucí použití.

BALÍČEK OBSAHUJE

- 1x polštář na nohy
- 1x dálkové ovládání
- 1x kabel USB
- 1x návod k použití
- 1x jednoroční záruka

TECHNICKÉ SPECIFIKACE

- Název produktu: EMS Foot Massager
- Kapacita baterie: 240mAh polymerová baterie
- Velikost produktu: 32,5 cm x 32,5 cm
- Materiál: PU kůže, stříbrná pasta, bavlněná pěna
- Černá barva
- Masážní režim: 6 typů
- Intenzita masáže: 10stupňový gradientní výkon
- Technologie EMS: Elektrická stimulace svalů (EMS), známá také jako neuromuskulární elektrická stimulace (NMES), podporuje kontrakci svalů pomocí elektrických impulsů. Impulzy napodobují akční potenciál přicházející z centrálního nervového systému, což způsobuje kontrakci svalů. EMS je účinný proaktivní nástroj pro posilování svalů.

NABÍJENÍ

- Když si koupíte EMS Foot Massager, obdržíte v balení kabel USB, jelikož se zařízení nabíjí přes port USB.
- EMS stimulátor obsahuje integrovanou baterii, která se nabíjí přibližně 20 minut a vystačí přibližně na 15minutovou masáž.
- Připojte nabíjecí jednotku (dálkový ovladač) s kontakty k portu USB (adaptér nebo počítač). Současně začnou střídavě blikat čtyři červená světla na dálkovém ovládání.
- **POZNÁMKA:** Důvod, proč se dálkový ovladač nenabíjí, je často ten, že jste zařízení dostatečně nezasunuli do USB portu.





HLAVNÍ FUNKCE

- základní funkce,
- funkce výběru režimu masáže,
- Funkce výběru intenzity masáže

ZÁKLADNÍ FUNKCE

- **ZAPNUTO:** Chcete-li zařízení zapnout, stiskněte a podržte tlačítko ON / INC po dobu nejméně 2 sekund. Po úspěšném zapnutí se rozsvítí červená světla.
- **VYPNUTO:** Chcete-li zařízení vypnout, stiskněte a podržte tlačítko OFF / DEC po dobu nejméně dvou sekund. Po úspěšném vypnutí zhasnou všechna červená světla

FUNKCE VÝBĚRU MASÁŽNÍ METODY A INTENZITY

- **Šest masážních režimů:**
 - Pomocí dálkového ovladače si můžete vybrat ze šesti různých režimů masáže.
 - Přepínání mezi různými režimy se aktivuje tlačítkem PROGRAME.
 - Režimy masáže jsou na dálkovém ovládání zobrazeny čtyřmi červenými světly. Když svítí první světlo, stimulátor pracuje v prvním režimu. Když svítí druhé světlo, stimulátor pracuje v jiném režimu. Když svítí první dvě kontrolky, stimulátor pracuje ve třetím režimu. Když svítí třetí světlo, stimulátor pracuje

ve čtvrtém režimu. Když svítí čtvrté světlo, stimulátor pracuje v pátém režimu. Když svítí poslední dvě kontrolky, stimulátor pracuje v šestém režimu.

- Pokud jste vybrali vhodný režim masáže, stisknutím tlačítka ON / INC spustíte masáž.
- Po 12 minutách provozu se zařízení automaticky vypne.

- **Volba intenzity masáže:**

- Na dálkovém ovladači si můžete vybrat z deseti úrovní intenzity masáže nabízených všemi šesti režimy masáže.
- Nejprve pomocí klávesy vyberte jeden ze šesti programů. Poté stisknutím tlačítka ON / INC vyberte úroveň intenzity. Každý tlak znamená zvýšení intenzity.
- Při prvním použití se doporučuje zvolit nejnižší intenzitu. Při prvním použití by měla být intenzita nastavena na 1-2 úrovně po dobu 10 minut, teprve potom doporučujeme vyšší intenzitu.

NÁVOD K POUŽITÍ

1. Před použitím si otřete nohy. Pokud při jeho používání pocítíte brnění nebo nepohodlí, příčinou mohou být suché nohy. V takovém případě si prosím namočte nohy do horké vody, poté je otřete a současně je položte zpět na polštář.
2. Rozložte podložku na nohy a položte ji na podlahu.
3. Připojte dálkový ovladač k polštáři.
4. Položte bosé nohy současně na polštář. Toto zařízení obsahuje technologii EMS mikro pulsů. Aby stimulátor správně fungoval, měly by být obě nohy položeny na polštář co možná současně.
5. Chcete-li jej zapnout, stiskněte a podržte tlačítka ON / INC asi na 2 sekundy.
6. Po zapnutí můžete zahájit masáž. Stisknutím tlačítka PROGRAME upravte požadovaný režim a intenzitu.
7. Během používání bude světlo blikat rychlostí intenzity masáže.
8. Chcete-li stroj vypnout, stiskněte a podržte vypínač OFF / DEC asi na 2 sekundy.



VAROVÁNÍ!

- Před prvním použitím si pozorně přečtěte pokyny a důsledně je dodržujte.
- Před prvním použitím nabijte dálkové ovládání stimulátoru EMS. Podrobnosti si můžete přečíst v části Nabíjení.
- Výrobek není vodotěsný, proto ho nemyjte pod vodou. Kromě toho jej nepoužívejte ve vlhkých oblastech, například v koupelně.
- Zařízení nesmí přijít do styku s kovovými předměty, jako jsou šperky a poutko na opasek.
- V případě poranění v masážní oblasti nepoužívejte přístroj, dokud se rána zcela nezhojí.
- Stimulátor by neměly používat těhotné ženy, pacienti se srdečními chorobami, pacienti s vysokým krevním tlakem, pacienti s hlubokou žilní trombózou (DVT) a pacienti s implantovaným kardiovertním defibrilátorem.
- Přístroj je určen pouze k fyzikální terapii. V případě nediodagnostikované bolesti nepoužívejte zařízení ke zmírnění tohoto typu bolesti.

Správná likvidace odpadu

Symbol přeškrtnuté popelnice na kolečkách na vašem produktu nebo na jeho obalu znamená, že takový produkt by neměl být považován za domácí odpad v celé EU. Zajištěním správné likvidace tohoto produktu pomůžete zabránit možným negativním dopadům na životní prostředí a lidské zdraví, které by jinak mohly být způsobeny nevhodným nakládáním s tímto produktem. Recyklace materiálů pomáhá chránit přírodu a přírodní zdroje. Podrobnější informace o recyklaci tohoto produktu získáte na místním městském úřadu, ve službě pro likvidaci domovního odpadu nebo v obchodě, kde jste produkt zakoupili.

Prohlášení výrobce, že produkt splňuje požadavky příslušných směrnic ES.