

# MASÁŽNA PIŠTOĽ



## UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA PRE MIOFASCIÁLNU FYZIOTERAPIU

Masážna pištoľ predstavuje účinnú pomoc pri stuhnutých a bolestivých svaloch. Ponúka pomoc pri bolestiach svalov, ligamentov, väziva apod. Používať ju môžete ako pomôcku po operácii. Ponúka vám rýchle uvoňenie svalovej hmoty. Pomôže vám taktiež pri:

- Redukcii svalového napätia a bolestivých svaloch
- Zlepšenie krvného obehu
- Zlepšenie zdravia vašich väzív a ligamentov
- Zvýšenie efektivity pri tréningu a fyzickej aktivite

Pred prvým použitím si pozorne prečítajte návod na použitie ktorý si uschovajte pre prípad ďalšej nožnej potreby.

---

## INFORMÁCIE O VÝROBKU A OBSAH BALENIA

---

### BALENIE OBSAHUJE:

1x masážna hlava

4x masážne nástavce

1x nabíjačka

1x užívateľská príručka

1x ročná záruka

1. Tlačidlo pre zapnutie/vypnutie

2. indikátor nastavenia úrovne LED kontrolka (červená)

3. indikátor nastavenia úrovne frekvencie LED kontrolka (modrá)

4. ručná odnímateľná batéria

5. vymeniteľná masážna hlava (pre výmenu je potrebné hlavu z prístroja vytiahnuť),

6. DC konektor pro dobíjanie

7. AC konektor do zásuvky



---

## TECHNICKÉ ŠPECIFIKÁCIE

---

**AC adaptér:** 7.4-12V

**Výkon** (výkon na minútu/frekvencia (Hz):

- stupeň 1 - 1800 rpm/30Hz
- stupeň 2 – 2400 rpm/40Hz
- stupeň 3 – 3200 rpm/53Hz

**Váha:** 1,1 kg (1.4 kg s adaptérom)

**Nástavce:** 4x

---

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

---

V rámci vyhnutia sa elektrickému šoku, požiaru, alebo zraneniam rešpektujte tieto pokyny:

- Len pre dospelých.
- Použitie je povrchové na čistej a suchej koži. Pištoľ nepoužívajte cez oblečenie. Stlačte a nežne pohybujte po koži. Čas aplikácie na jednom mieste nesmie prekročiť 60 sekúnd.
- Aparát nesmiete používať na tvrdých častiach tela ako sú hlava, alebo kosti, ale výhradne na mäkkých miestach vášho tela. Po stlačení se môžu objaviť modriny. Po masáži vždy skontrolujte miesta ktoré ste masírovali.
- Ak ucítite akýkoľvek diskomfort, alebo bolesť, prerušte aplikáciu.
- Prsty, vlasy a ďalšie časti tela nevystavujte zadnej časti masážneho aparátu.
- Pred ventilátor neodkladajte žiadne bariéry.
- Aparát nesmie prís do kontaktu s vodou.
- Pri použití buďte opatrní, aby vám aparát nevypadol z ruky.
- Aparát dobíjajte výhradne s 24VDC.
- Pred použitím aparát vždy skontrolujte.
- Aparát sami neopravujte a nemeňte.
- Aparát nikdy nepúšťajte bez dozoru.




---

## NÁVOD NA POUŽITIE

---

Aparát sa používa v nižšie uvedených oblastiach:

- Koža a podkožné tkanivo
- Centrálna a sympa nervová sústava
- Bolesť väzív a svalov
- Rehabilitácia
- Regenerácia po operáciách a zraneniach
- Relax

1. Pred použitím aparát odpojte z napájania.
2. Stlačte tlačidlo .
3. Začnite použitie stlačením tlačidla  pre zvýšenie rýchlosti.
4. Prístroj nepoužívajte bez prestávky dlhšie než 1 hodinu. Po 30 minútach prístroj vypnite, počkajte a znovu zapnite.
5. Po skončení masáže stlačte  tlačidlo pro vypnutie aparátu.
6. Aparát očistite a uschovajte podľa návodu *Údržba a úschova*.

---

## ÚDRŽBA A ÚSCHOVA

---

Aparát pravidelne čistite. Zariadenie nie je vodotesné preto ho neumývajte vodou. Aparát otrite vlhkou handričkou a osušte suchou. Aparát uschovajte v originálnej škatuli.

---

## NAPÁJANIE

---

Pred prvým použitím aparát dobíjajte 3 hodiny. Napájanie: konektor zasunúť do otvoru v aparáte, potom zapnite konektor do siete.

Pri dobíjaní bliká na aparáte LED kontrolka ktorá indikuje kapacitu dobitia batérie. Led kontrolky zhasnú keď je batéria dobitá na plnú kapacitu. V prípade svietiacej červenej kontrolky použitie prístroja nedoporučujeme. Priemerný čas funkcie prístroja sú 2 hodiny, v závislosti od dĺžky a intenzity masáže

---

## UPOZORNENIE

---

Prístroj nevystavujte styku s vodou ani príliš teplým predmetom. Dávajte pozor, aby do prístroja nevnikli prach. Neodstraňujte skrutky, ani iné časti prístroja. Prístroj nepoužívajte bez prestávky viac než jednu hodinu. Žiadame vás, aby ste prístroj po 30 minútach vypli a potom znovu zapli. Pri použití odstráňte z prístroja dobíjací kábel.

Prístroj je určený výhradne plnoletým osobám. V prípade zranenia prístroj nepoužívajte. Pred prvým použitím sa poraďte s vaším ošetrovateľom.

### Správne odkladanie odpadkov



Symbol preškrtnutého odpadkového koša je symbolom označujúcim predmety ktoré nepatria do komunálneho odpadu. Táto direktíva je platná pre celé územie EU. V prípade správne recyklovaných odpadkov chránite životné prostredie. Ak bude výrobok z vašej strany deponovaný správne, zabránite škode na životnom prostredí a zdraví osôb a zvierat. Recyklácia výrobkov znamená ochranu životného prostredia. Pre podrobnejšie informácie o recyklácii tohto výrobku kontaktujte zodpovedné orgány, vaše komunálne centrum, alebo obchod kde ste produkt zakúpili.



Prehlásenie výrobcu, že výrobok spĺňa predpisy platné v ES.