

# 0137 RELAX PRO PIŠTOLJ ZA MASAŽU



## KORISNIČKI PRIRUČNIK ZA PRIMJENU MIOFASCIJALNE FIZIOTERAPIJE

Pištolj za masažu je alternativno i brzo rješenje za pomoć onima kojima su bolni i napeti mišići. Nudi pomoć kod bolnih zglobova, tetiva i podršku za oporavak nakon operacije ili ozljede. Predstavlja vam brzo opuštanje. Također će vam pomoći u:

- smanjenju mišićne napetosti i boli
- poboljšanju cirkulacije
- poboljšanju zdravlja vezivnog tkiva
- povećavanju i poboljšavanju izvedbe vježbanja

Prije prve uporabe pažljivo pročitajte priložene upute za uporabu i sačuvajte ih za buduću uporabu.

---

## INFORMACIJE O PROIZVODU I

---

PAKET UKLJUČUJE: <sup>1.</sup>

1x glava za masažu <sup>3.</sup>

4x nastavka za masažu <sup>4.</sup>

1x punjač <sup>6.</sup>

1x uputstvo za upotrebu

1x godišnje jamstvo



1. Gumb za uključivanje / isključivanje

2. LED indikator razine svjetla  
(crveno)

3. LED indikator podešenja razine  
frekvencije svjetla (plavi)

4. bakterije koje se mogu ručno ukloniti

5. zamjenjiva glava za masažu (za zamjenu glave za masažu mora se povući),

6. DC priključak za punjenje

7. AC zidni punjač

---

## TEHNIČKE SPECIFIKACIJE:

---

**AC punjač** : 7,4-12 V

**Vlast** (snaga u minuti/frekvencija (Hz):

- stupanj 1 - 1800 o/min/30Hz
- stupanj 2 – 2400 o/min/40Hz
- stupanj 3 – 3200 o/min/53Hz

**Težina** : 1,1 kg (1,4 kg uključujući punjač)

**Prilozi** : 4x

---

## SIGURNOSNE

---

Kako biste izbjegli rizik od električnog udara, požara ili ozljeda, molimo slijedite ove upute:

- Samo za odrasle.
- Koristi se samo na suhoj i čistoj površini kože odn tijela. Uređaj se ne koristi preko odjeće. Pritisnite i lagano pomičite po površini kože. Vrijeme pritiskanja na jednom mjestu je do 60 sekundi.
- Uređaj se može koristiti samo na mekim dijelovima tijela, ne koristiti na glavi i kostima. Nakon pritiska mogu se pojaviti modrice. Uvijek provjerite dijelove tijela koje ste masirali uređajem.
- Odmah prekinite korištenje ako se pojavi bol ili nelagoda.
- Ne izlažite svoje prste, kosu ili druge dijelove tijela stražnjem dijelu vibrirajuće glave.
- Ne stavljajte predmete ispred ventilacije uređaja.
- Nemojte uranjati uređaj u vodu niti dopustiti da voda uđe u uređaj.
- Pazite da vam uređaj ne padne na pod.
- Puniti uređaj samo s 24 VDC.
- Provjerite uređaj i bateriju prije svake uporabe.
- Nemojte popravljati ili modificirati uređaj.
- Nikada nemojte koristiti ili puniti uređaj bez nadzora.



---

## UPUTE ZA UPOTREBU

---

Uređaj se koristi kao pomoć u područjima navedenim u nastavku:

- Za kožu i potkožno tkivo
- Za središnji i simpatički živčani sustav
- Za bolove u mišićima u tetivama i zglobovima
- Za rehabilitaciju
- Za oporavak od operacije ili ozljede
- -Za opuštanje.

1. Isključite uređaj iz struje prije upotrebe.
2. Pritisnite gumb. 
3. Počnite koristiti dodatnim klikovima na gumb za povećanje razine brzine.
4. Ne koristite uređaj neprekidno dulje od 1 sata. Nakon 30 minuta isključite uređaj, pričekajte i ponovno ga uključite.
5. Nakon uporabe ponovno pritisnite tipku  za isključivanje uređaja.
6. Očistite i spremite uređaj prema uputama *Održavanje i skladištenje* .

---

## Održavanja i skladištenje

---

Uređaj održavate redovitim čišćenjem. Uređaj nije voodootporan, stoga ga nemojte ispirati pod vodom. Obrišite ga lagano vlažnom krpom, a zatim suhom. Čuvajte ga u kartonskoj ambalaži koju ste dobili.

---

## NAPAJANJE

---

Prije prve uporabe, uređaj mora biti uključen 3 sata. Napajanje: umetnite jedan dio konektora napajanja u ulaz za napajanje baterije, a drugi dio umetnite u utičnicu.

Tijekom punjenja LED lampica na uređaju treperi i pokazuje razinu napunjenosti baterije. Kada je baterija potpuno napunjena, LED svjetla više ne trepću već svijetle u potpunosti. Ne preporučujemo korištenje uređaja kada svijetli crvena LED lampica. Prosječno vrijeme punjenja je dva sata, ovisno o brzini i pritisku korištenja uređaja

---

## UPOZORENJA

---

Nemojte uranjati uređaj u vodu, niti ga izlagati tekućinama ili toplini. Pazite da prašina ne uđe u uređaj. Vi ne uklanjate vijke ili dijelove prirode. Ne koristite uređaj neprekidno duže od sat vremena. Isključite uređaj nakon 30 minuta i zatim ga ponovno upotrijebite. Nakon uključivanja i tijekom korištenja uređaja uklonite kabel napajanja iz baterije.

Uređaj je namijenjen isključivo odraslim osobama. Nemojte koristiti uređaj ako je oštećen. Prije upotrebe posavjetujte se s liječnikom.

Ovo nije medicinski uređaj, molimo vas ako imate bilo kakve fizičke ozljede i/ili zdravstvene probleme konzultirajte liječnika prije korištenja proizvoda.

### Pravilno odlaganje otpadkov



Simbol prekrizanega smetnjaka na izdelku ali na njegovi embalaži označuje, da takšnega izdelka ne smemo šteti za gospodinjski odpadek po vsej EU. Če boste poskrbeli za pravilno odlaganje izdelka, boste preprečili morebitne negativne posledice za okolje in človeško zdravje, ki bi jih sicer povzročilo neprimerno rokovanje s tem izdelkom. Recikliranje materialov pomaga pri varstvu narave in naravnih virov. Za bolj podrobne informacije o recikliranju tega izdelka se obrnite na pristojne službe, svoj center za odlaganje gospodinjskih odpadkov ali trgovino, kjer ste izdelek kupili.



Izjava proizvajalca, da izdelek ustreza zahtevam veljavnih direktiv ES.