

MASSAGE GUN



UPORABNIŠKI PRIROČNIK ZA UPORABO MIOFASCIALNE FIZIOTERAPIJE

Masažna pištola predstavlja alternativno in hitro rešitev za pomoč bolečim in napetim mišicam. Nudi pomoč pri bolečh sklepih, kitah ter podporo pri okrevanju po operaciji ali poškodbi. Predstavlja vam hitro sporostitev. Pomagala vam bo tudi pri:

- zmanjšanju mišične napetosti in bolečine
- izboljšanju cirkulacije
- izboljšanju zdravja vezivnega tkiva
- poveča in izboljša performance vadbe

Pred prvo uporabo natančno preberite priložena navodila za uporabo, ter jih shranite v namen bodoče uporabe.

INFORMACIJE O IZDELKU IN VSEBNOST PAKETA

PAKET VSEBUJE:

1x masažna glava

4x masažne nastavke

1x polnilec

1x uporabniški priročnik

1x letna garancija

1. Gumb za vklop/izklop

2. indikator nastavitve nivoja LED luči (rdeča)

3. indikator nastavitve nivoja frekvence LED luči (modra)

4. ročna odstranljiva baketrija

5. zamenljiva masažna glava (za zamenjavo masažne glave jo je potrebno potegniti),

6. DC priključek za polnjenje

7. AC stensi polnilec



TEHNIČNE SPECIFIKACIJE

AC polnilec: 7.4-12V

Moč (moč na minuto/frekvenca (Hz):

- stopnja 1 - 1800 rpm/30Hz
- stopnja 2 – 2400 rpm/40Hz
- stopnja 3 – 3200 rpm/53Hz

Teža: 1,1 kg (1.4 kg vključno z polnilcem)

Nastavki: 4x




VARNOSTNA NAVODILA

Da bi se izognili tveganju električnega šoka, požara ali poškodb morate upoštevati nadaljna navodila:

- Samo za odrsle osebe.
- Uporablja se samo na suhi in čisti površini kože oz. telesa. Naprava se ne uporablja čez oblačila. Pritisnite in premikajte nežno po površini kože. Čas pritiska na enem mestu je do 60 sekund.
- Napravo lahko uporabljate le na mehkih delih telesa, ne uporabljajte na glavi in kosteh. Po pritisku se lahko pojavijo modrice. Prosimo vedno preverite dele telesa, katere ste zmasirali z napravo.
- Takoj prenehajte z uporabo ob bolečini ali nelagodju.
- Prste, lase in druge dele telesa ne izpostavljajte zadnjemu delu vibracijske glave.
- Ne postavljajte predmetov pred prezračevalnik naprave.
- Naprave ne potaplajte v vodo in ne dovolite, da v napravo vstopi voda.
- Pazite in ne dovolite, da vam naprava pade na tla.
- Napravo polnite le z 24VDC.
- Preverite napravo in baterijo pred vsako uporabo.
- Ne popravljajte ali spreminjajte naprave.
- Nikoli ne uporabljajte in polnite naprave brez nadzora.

NAVODILA ZA UPORABO

Naprava se uporablja za pomoč na spodaj naštetih področjih:

- Za kožo in podkožno tkivo
 - Za centralni in simpatični živčni sistem
 - Pri mišičnih bolečinah za kite in sklepe
 - Za rehabilitacijsko
 - Za okrevanje po operaciji ali poškodbi
 - Za sproščanje
1. Pred uporabo napravo izklopite iz napajanja.
 2. Pritisnite gumb .
 3. Pričnite z porabo z dodatnimi kliki na  gumb povečate stopnjo hitrosti.
 4. Naprave ne uporabljajte neprekinjeno več kot 1 uro. Po 30 minutah napravo izklopite, počakajte in ponovni vklopite.
 5. Po končani uporabi ponovno pritisnite  gumb za izklop naprave.
 6. Napravo očistite in shranite po navodilih *Vzdrževanje in shranjevanje*.

VZDRŽEVANJE IN SHRANJEVANJE

Napravo vzdržujete z rednim čiščenjem. Naprava ni voodporna, zato je ne spirajte pod vodo. Obrišite jo z rahlo vlažno krpo in nato še s suho. Shranjujte jo v prejeti kartonasti embalaži.

NAPAJANJE

Pred prvo uporabo je potrebno napravo napajati 3 ure. Napajanje: vstavite en del napajalnega priključka v vhod za napajanje baterije in drugi del vstavite v vtičnico.

Med napajanjem LED lučka na napravi utripa in prikazuje nivo napolnjene baterije. Ko je baterija v celoti napolnjena LED lučke na utripajo več temveč svetijo v celoti. Ne priporočamo uporabljati napravo, ko sveti rdeča LED lučka. Povprečen čas napajanja je dve uri, odvisno od hitrosti in pritiska uporabe naprave

OPOZORILA

Naprave ne potaplajte v vodo, prav tako jo ne izpostavljajte tekočinam in vročini. Pazite, da v napravo ne vstopi prah. Ne odstranjujete vijakov ali delov narave. Naprave ne uporabljate konstantno več kot eno uro. Prosimo napravo po 30 minutah ugasnite in potem ponovno uporabite. Odstranite napajalni kabel iz baterije po napajanju in med uporabo naprave.

Naprava je namenjena le odraslim osebam. Ob primeru poškodb ne uporabljajte naprave. Pred uporabo se posvetujte z vašim zdravnikom.

To ni medicinski pripomoček, če imate kakršnekoli fizične poškodbe in/ali zdravstvene težave se prosim pred uporabo posvetujte z zdravnikom!

Pravilno odlaganje odpadkov



Simbol prekrižanega smetnjaka na izdelku ali na njegovi embalaži označuje, da takšnega izdelka ne smemo šteti za gospodinjski odpadek po vsej EU. Če boste poskrbeli za pravilno odlaganje izdelka, boste preprečili morebitne negativne posledice za okolje in človeško zdravje, ki bi jih sicer povzročilo neprimerno rokovanje s tem izdelkom. Recikliranje materialov pomaga pri varstvu narave in naravnih virov. Za bolj podrobne informacije o recikliranju tega izdelka se obrnite na pristojne službe, svoj center za odlaganje gospodinjskih odpadkov ali trgovino, kjer ste izdelek kupili.



Izjava proizvajalca, da izdelek ustreza zahtevam veljavnih direktiv ES.