

### Elastiky na cvičenie SportFlex

Elastiky na cvičenie SportFlex sú vhodné na posilňovanie všetkých svalových skupín (rúk, nôh, chrbta, prsného koša, trupu,...). Elastiky sú vhodné pre všetkých jednotlivcov, začiatočníkov aj profesionálov. Sú vhodné pre ženy aj mužov.



#### Balenie obsahuje:

Čierny sáčok slúžiaci na úschovu pásov  
Pás určený pre procvičovanie nôh (členky)  
Kotva, ktorú ukotvíte vo dverách (kotva)  
2 držadlá z mkkej peny  
5 oporných pásov

#### Špecifikácie:

Dĺžka: 1.2m  
Rozmery sáčku: 25.5 x 24.5cm  
Materiál: TPE (termoplastické elastomery)  
Pásy: čierna, červená, modrá, žltá, zelená  
Celkový odpor elastík: 45kg\*

\*(Odpor jednotlivých elastík: žltá – 4,5kg, čierna –13,5kg, modrá 11kg, zelená 9kg, červená 7kg)

### **Pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie:**

- Tréning prispôbte s ohľadom na vaše možnosti, nekombinujte viac pásov naraz.
- Pred začiatkom použitia je dôležité skontrolovať stav elastík, či nie sú poškodené, natrhnuté atd.
- Pásky sú roztiahnuteľné do 3x svojej dĺžky, akonáhle sú napnuté NESMIETE ich náhlo pustiť z rúk, aby nedošlo ku zraneniam.
- Pásky používajte výhradne v zdravom a triezvom stave
- Uchovávajte mimo dosah detí
- Doporučené použitie – do 30min denne (pre začiatočníkov)
- Komplet uchovávajte v suchých priestoroch a teplote od 5 °C do 40 °C
- Komplet čistite bez použitia detergentov – výrobok očistite vlažnou handričkou, potom utrite do sucha.
- Pásky nie sú určené na dlhodobý kontakt s vodou, pranie sa odporúča na maximálnej teplote 50 °C

V prípade, že na pásoch zistíte akékoľvek poškodenie/znaky únavy materiálu, nepoužívajte ich v žiadnom prípade! V prípade že pri cvičení ucítite slabosť, točenie hlavy, alebo akýkoľvek iný znak únavy či fyzického diskomfortu, okamžite prerušte tréning.

V prípade nerešpektovania týchto inštrukcií nesiete za následky nesprávneho použitia zodpovednosť sami.

V prípade akýchkoľvek doplňujúcich otázok kontaktujte predávajúceho.

#### **Správne odkladanie odpadkov**



Symbol preškrtnutého odpadkového koša je symbolom označujúcim predmety ktoré nepatria do komunálneho odpadu. Táto direktíva je platná pre celé územie EU. V prípade správne recyklovaných odpadkov chránite životné prostredie. Ak bude výrobok z vašej strany deponovaný správne, zabránite škode na životnom prostredí a zdraví osôb a zvierat. Recyklácia výrobkov znamená ochranu životného prostredia. Pre podrobnejšie informácie o recyklácii tohto výrobku kontaktujte zodpovedné orgány, vaše komunálne centrum, alebo obchod kde ste produkt zakúpili.



Prehlásenie výrobcu, že výrobok spĺňa predpisy platné v ES.