

Corzi extensibile pentru antrenament SportFlex

Corzile extensibile pentru antrenament SportFlex sunt potrivite pentru antrenarea tuturor grupelor musculare (brațe, picioare, spate, piept, corp...). Cu aceste corzi se pot antrena atât începătorii, cât și profesioniștii, bărbații și femeile.



Setul conține:

O husă neagră pentru depozitare
centură pentru picioare (glezne)
Un suport care se fixează pe ușă (ancoră)
2 mânere din spumă moale
5 corzi extensibile

Specificații:

Lungime: 1.2m
Husă: 25.5 x 24.5cm
Material: TPE (elastomeri termoplastici)
Benzi: neagră, roșie, albastră, galbenă, verde
Rezistența totală a corzilor: 45kg*

*(Nivelul de rezistență a corzilor: coarda galbenă – 4,5kg, coarda neagră –13,5kg, coarda albastră 11kg, coarda verde 9kg, coarda roșie 7kg)

Vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile înainte de utilizare:

- Adaptați exercițiile în funcție de abilitățile dvs., folosind o coardă sau câteva corzi simultan.
- Înainte de fiecare antrenament este important să verificați dacă corzile și celelalte părți componente ale setului nu sunt deteriorate.
- Corzile se pot întinde maxim de trei ori mai mult decât lungimea inițială, când însă sunt întinse NU le lăsați din mâini până nu revin la lungimea inițială
- Utilizați corzile când sunteți sănătos și treaz
- Nu lăsați corzile la îndemâna copiilor
- Utilizarea recomandată – până la 30 de minute zilnic (pentru începători)
- Păstrați setul într-un loc uscat și la o temperatură de la 5 °C până la 40 °C
- Curățați setul fără detergenți sau produse de curățat – ștergeți produsul cu o lavetă umedă, apoi cu una uscată.
- Nu se recomandă să țineți corzile în apă o perioadă îndelungată. Se spală la max. 50 °C.

Dacă observați că produsul este deteriorat, dacă corzile sau alte părți componente ale setului prezintă semne de uzură, imediat întrerupeți antrenamentul! Dacă, în timpul antrenamentului, nu vă simțiți bine, aveți amețeli sau alte simptome neobișnuite care ar putea avea un efect negativ asupra sănătății dvs. sau care ar putea duce la posibile accidente, întrerupeți antrenamentul imediat.

În cazul în care utilizatorul nu respectă instrucțiunile de utilizare și, în consecință, i se întâmplă să se accidenteze sau apar probleme de sănătate, utilizatorul își asumă toată responsabilitatea.

Dacă aveți întrebări suplimentare, vă rugăm să luați legătura cu furnizorul de servicii.

Regulamentul privind gestionarea deșeurilor



Simbolul unei pubele de gunoi tăiate de pe produs sau pe ambalajul acestuia indică că acest produs nu este considerat gunoi menajer în întreaga UE. Dacă veți arunca produsul conform regulamentelor veți preîntâmpina posibilele urmări negative asupra mediului sau a sănătății omului, din cauza mănuirii necorespunzătoare a produsului. Reciclarea materialelor ajută la ocrotirea mediului și a surselor naturale. Pentru informații detaliate privind reciclarea acestui produs luați legătura cu organele competente, cu cel mai apropiat centru de gestionare a deșeurilor sau cu magazinul de unde ați cumpărat produsul.



Declarația producătorului privind corespunderea produsului cu cerințele directivelor CE valide.