

Gumy oporowe do ćwiczeń SportFlex

Gumy oporowe do ćwiczeń SportFlex są odpowiednie do ćwiczeń wszystkich grup mięśni (ramion, pleców, klatki piersiowej, tułowia, ...). Gumy są odpowiednie dla każdego, od początkujących do profesjonalistów, również dla kobiet i mężczyzn.



Zestaw zawiera:

Czarny woreczek do przechowywania sprzętu

Pasek do nałożenia na nogę (kostki)

Wspornik do zamocowania na drzwiach (kotwica)

2 miękkie uchwyty z pianki

5 gum oporowych

Specyfikacja :

Długość: 1.2m

Woreczek: 25.5 x 24.5cm

Materiał: TPE (elastomery termoplastyczne)

Gumy: czarna, czerwona, niebieska, żółta, zielona

Całkowity opór gum: 45kg*

*(Opór poszczególnych gum: żółta guma – 4,5kg, czarna guma – 13,5kg, niebieska guma 11kg, zielona guma 9kg, czerwona guma 7kg)

Przed użyciem przeczytaj uważnie instrukcję:

- Dostosuj swój trening do swoich umiejętności, uważając jednej gumy lub kilku gum jednocześnie.
- Ważne jest, aby upewnić się, że gumy i wszystkie inne elementy z zestawu nie są uszkodzone przed rozpoczęciem treningu.
- Gumy można rozciągać maksymalnie trzykrotnie w stosunku do pierwotnej długości, przy używaniu gum, NIE pozwól, aby wypadły one z rąk przed przywróceniem ich do pierwotnej długości.
- Używaj gum tylko w zdrowym i trzeźwym stanie.
- Trzymaj gumy w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Zalecane użycie- do 30 minut dziennie (dla nowych użytkowników).
- Przechowuj zestaw w suchym miejscu, w temperaturze od 5 °C do 40 °C.
- Czyść zestaw bez użycia detergentów lub innych środków czyszczących- czyść go wilgotną szmatką, a następnie suchą szmatką.
- Gumy nie nadają się do bycia w wodzie przez długi czas, dlatego zaleca się pranie ich w temperaturze max. 50 °C.

Jeśli zauważysz jakiegokolwiek uszkodzenie/ zużycie gum lub jakiegokolwiek innej części zestawu, natychmiast przerwij trening! Jeśli wystąpią nudności, zawroty głowy lub którykolwiek z innych objawów, które mogą mieć wpływ na Twoje zdrowie lub możliwe obrażenia podczas ćwiczeń, natychmiast przerwij trening.

W przypadku nieprzestrzegania instrukcji i wynikającego z tego możliwego urazu lub problemów zdrowotnych odpowiedzialność ponosi użytkownik.

W przypadku dodatkowych pytań lub niejasności skontaktuj się ze sprzedawcą.

Instrukcja dotycząca recyklingu i usuwania odpadów |

Ta etykieta oznacza, że tego produktu nie można wyrzucić z innymi odpadami komunalnymi w całej UE. Aby zapobiec potencjalnym szkodom dla środowiska lub zdrowia ludzkiego wynikającym z niewłaściwego usuwania odpadów, odpowiedzialnie poddaj produkt recyklingowi, aby promować ich ponowne wykorzystanie. W celu zwrócenia używanego urządzenia, skorzystaj z systemu dostawy i odbioru lub skontaktuj się ze sprzedawcą, od którego produkt został zakupiony. Sprzedawca może przyjąć ten produkt do bezpiecznego dla środowiska recyklingu.

Deklaracja producenta, że produkt jest zgodny z wymogami odpowiednimi z dyrektywami UE.

