

Elastiky na cvičení SportFlex

Elastiky na cvičení SportFlex jsou vhodné pro posilování všech svalových skupin (rukou, nohou, zad, prsního koše, trupu,...). Elastiky jsou vhodné pro všechny jednotlivce, začátečníky i profesionály. Jsou vhodné pro ženy i muže.



Balení obsahuje:

Černý pytlík sloužící pro úschovu pásů
Pás určený pro procvičování nohou (kotníky)
Kotva, kterou ukotvíte ve dveřích (kotva)
2 držadla z měkké pěny
5 oporných pásů

Specifikace:

Délka: 1.2m
Rozměry pytlíku: 25.5 x 24.5cm
Materiál: TPE (termoplastické elastoměry)
Pásy: černá, červená, modrá, žlutá, zelená
Celkový odpor elastik: 45kg*

*(Odpor jednotlivých elastik: žlutá – 4,5kg, černá –13,5kg, modrá 11kg, zelená 9kg, červená 7kg)

Před použitím si pozorně přečtěte návod k použití:

- Tréning přizpůsobte s ohledem na vaše možnosti, nekombinujte více pásů najednou.
- Před začátkem použití je důležité zkontrolovat stav elastik, estli nejsou poškozené, natrhnuté atd.
- Pásy jsou roztažitelné do 3x svojí élky, jakmile jsou pásy napjaté NESMÍTE je spustit z rukou náhle, ale postupně aby nedošlo ke zranění
- Pásy používejte pouze ve zdravém a vztřízlivém stavu
- Uchovávejte je mimo dosah dětí
- Doporučené použití – do 30min denně (pro začátečníky)
- Komplet uchovávejte v suchých prostorech a teplotě od 5 °C do 40 °C
- Komplet čistěte bez použití detergentů – výrobek očistěte vlažným hadříkem, nato ještě suchým.
- Pásy nejsou určené pro dlouhodobý kontakt s vodou, praní se doporučuje na maximální teplotě 50 °C

V případě, že u pásů zjistíte jakékoliv poškození/znaky únavy materiálu, nepoužívejte je v žádném případě! V případě že u cvičení ucítíte slabost, točení hlavy nebo jakýkoliv jiný znak únavy či fyzického diskomfortu, okamžitě přerušete tréning.

V případě nerespektování těchto instrukcí nesete za následky nesprávného použití sami.

V případě jakýchkoliv doplňujících otázek kontaktujte prodejce.

Tento produkt není zdravotní pomůcka, pokud máte jakékoliv zranění a/nebo zdravotní potíže, poraďte se se svým lékařem!

Vhodné pro děti od 10 let.

Pokyny pro recyklaci a úschovu

Tento výrobek po ukončení jeho životnosti, nesmí být vyhozen do popelnice se směsným domovním odpadem, ale musí být odevzdán na místa k tomu určená, tedy do zpětného odběru tak, aby byla zajištěná jejich ekologická recyklace. Jedná se o direktivu pro celé území EU. Použitý výrobek recyklujte v souladu s obecnými předpisy tak, aby nenastala žádná škoda na životním prostředí, V případě, že chcete výrobek po vypršení jeho životnosti recyklovat, obraťte se na instituce pro to určené nebo požádejte o informace dovozce tohoto výrobku.

Prohlášení výrobce o tom, že výrobek vyhovuje předpisům podle direktivy EU.

