

Elastike za vadbo SportFlex

Elastike za vadbo SportFlex so primerne za vaje vseh mišičnih skupin (roke, noge, hrbet, prsni koš, trup,...). Elastike so primerne za vse vrste posameznikov, od začetnikov do profesionalcev, prav tako pa so primerne tako za ženske, kot tudi moške.



Paket vsebuje:

Črna vrečka za shranjevanje opreme
pašček namenjen predelu nog (gležnji)
Opora, katero pritrдите na vrata (sidro)
2 ročaja iz mehke pene
5 trakov za oporo

Specifikacije:

Dolžina: 1.2m
Vrečka: 25.5 x 24.5cm
Material: TPE (termoplastični elastomeri)
Trakovi: črna, rdeča, modra, rumena, zelena
Skupna upornost trakov: 45kg*

*(Upornost posameznih trakov: rumen trak – 4,5kg, črn trak –13,5kg, moder trak 11kg, zelen trak 9kg, rdeč trak 7kg)

Pred uporabo prosimo natančno preberite navodila:

- Vadbo prilagodite svojim sposobnostim, tako da uporabite en trak ali pa kombinirate več trakov hkrati.
- Pomembno je, da se pred začetkom vadbe prepričate, da so trakovi in vsi drugi sestavni deli kompleta nepoškodovani
- Trakovi se lahko raztegnejo največ na trikratnik prvotne dolžine, ko pa so trakovi napeti, trakov NE smete izpustiti iz rok, preden ga vrnete v prvotno dolžino
- Trakove uporabljajte zgolj v zdravem in treznem stanju
- Poskrbite, da bodo trakovi nedosegljivi otrokom
- Priporočljiva uporaba – do 30min dnevno (za nove uporabnike)
- Komplet shranjujte v suhih prostorih in na temperaturi od 5 °C do 40 °C
- Komplet čistite brez uporabe čistil ali drugih čistilnih sredstev – izdelek očistite z vlažno krpo, nato še s suho krpo
- Trakovi niso primerni za v vodo za daljše časovno obdobje, pranje pa je priporočljivo do temperature največ 50 °C

V primeru da zaznate kakršnokoli poškodbo/obrabo trakov ali kateregakoli drugega dela, ki je v vsebini kompleta, z vadbo nemudoma prenehajte! V primeru da med vadbo občutite slabost, vrtoglavico ali katerega izmed drugih nenavadnih dejavnikov, ki bi lahko vplivali na vaše zdravje oziroma morebitne poškodbe, z vadbo nemudoma prenehajte.

Ob neupoštevanju navodil ter posledično nastanku morebitnih poškodb oziroma morebitnih zdravstvenih težav odgovarja uporabnik sam.

V primeru morebitnih dodatnih vprašanj ali nejasnosti se obrnite na ponudnika.

Pravilno odlaganje odpadkov



Simbol prekrizanega smetnjaka na izdelku ali na njegovi embalaži označuje, da takšnega izdelka ne smemo šteti za gospodinjski odpadek po vsej EU. Če boste poskrbeli za pravilno odlaganje izdelka, boste preprečili morebitne negativne posledice za okolje in človeško zdravje, ki bi jih sicer povzročilo neprimerno rokovanje s tem izdelkom. Recikliranje materialov pomaga pri varstvu narave in naravnih virov. Za bolj podrobne informacije o recikliranju tega izdelka se obrnite na pristojne službe, svoj center za odlaganje gospodinjskih odpadkov ali trgovino, kjer ste izdelek kupili.



Izjava proizvajalca, da izdelek ustreza zahtevam veljavnih direktiv ES.

