

# Stimolatore Per Glutei



## MANUALE D'USO

Con solo pochi minuti al giorno il tuo sedere avrà la forma perfetta. I risultati sono visibili dopo solo due settimane di utilizzo!

Prima del primo utilizzo leggere attentamente le istruzioni d'uso allegate e conservarle per un utilizzo futuro.

## IL CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

1x telecomando

1x cuscinetto con elettrodi

1x manuale d'uso

2x batterie AAA

1x garanzia annuale

## SPECIFICHE TECNICHE

<b>Tensione</b>	<b>Batteria alcalina 1.5V AAx2EA</b>
<b>Modo d'uso</b>	<b>A-F (6 modalità)</b>
<b>Frequenza</b>	<b>1~100 Hz</b>
<b>Spegnimento automatico</b>	<b>12 minuti (a seconda del tempo impostato)</b>
<b>Uscita</b>	<b>Max. 9.8 mA</b>
<b>Indicatore</b>	<b>4 luci a LED</b>
<b>Dimensioni del telecomando</b>	<b>77 x 60 x 22 mm</b>

## CARATTERISTICHE ED EFFETTI DEL DISPOSITIVO

### Terapia a bassa frequenza:

La terapia a bassa frequenza è una terapia speciale con un ritmo e pause regolabili. Potenza e velocità adeguate hanno un effetto benefico sul corpo. La bassa frequenza ha un effetto delicato e funge da massaggio.

Il dispositivo contiene 6 programmi operativi, ogni programma si spegne automaticamente dopo 12 minuti di funzionamento.

### Perché si usa EMS (elettrostimolazione muscolare)?

- Rafforzare i muscoli.
- Scopi di riabilitazione.
- Prevenire la contrazione muscolare.
- Stimolare la circolazione sanguigna.
- Rilassare i muscoli.
- Stimolare i muscoli con scopi cosmetici.

## USARE IL TELECOMANDO

Quando il telecomando si usa per la prima volta seguire questi passaggi:

1. Rimuovere il copribatteria dal telecomando.
2. Inserire correttamente due batterie AAA.
3. Inserire il telecomando nell'unità principale.
4. Staccare la pellicola protettiva.
5. Posizionare il dispositivo sui fianchi.
6. Premere il pulsante di accensione.
7. Premere il pulsante per passare da un programma all'altro e selezionare il programma desiderato.
8. Premere il pulsante di accensione per aumentare l'intensità oppure per ridurla.
9. Godersi il relax.

**ON/INC:** pulsante per accendere il dispositivo / aumentare l'intensità

**OFF/DEC:** pulsante per spegnere il dispositivo / diminuire l'intensità

**PROGRAM:** passare da un programma all'altro

Lucine per indicare le modalità d'uso:

- **mode A:** principiante
  - **mode B:** medio
  - **mode C:** avanzato
  - **mode D:** pro
  - **mode E:** forza
  - **mode F:** resistenza
- 
- Quando si preme il pulsante **ON**, ovvero, per accendere il dispositivo o aumentare la sua intensità la **luce brilla più intensamente**.
  - Quando si preme il pulsante **OFF**, ovvero, per spegnere il dispositivo o diminuire la sua intensità la **luce non brilla così intensamente**.
  - Sia il pulsante di accensione che di spegnimento hanno **10 livelli di intensità**.
  - **Pulsante di commutazione programma:** scelta tra 6 programmi (A~F).

## **AVVERTENZE DI SICUREZZA**

- Leggere attentamente le istruzioni prima dell'uso.
- Conservare le istruzioni in un posto sicuro.
- Consultare il proprio **medico o fisioterapista** prima dell'uso.
- EMS stimolatore per glutei è fatto per gli **adulti in buona salute**.
- Consigliato di usare **1 volta al giorno**.
- Si spegne automaticamente **5 secondi dopo l'uso** se gli elettrodi non sono fissati al corpo.
- **NON utilizzare sulle seguenti parti del corpo:** petto, spalle, occhi, bocca, parti intime, colonna vertebrale, parti con lesioni/ferite.
- I bambini che non comprendono le istruzioni **non devono usare il prodotto**, poiché potrebbero accadere incidenti o problemi di pelle/corpo.
- Tenere la batteria al litio **lontano dalla portata dei bambini**.
- Evitare di **colpire o scontrarsi con il prodotto**, poiché ciò potrebbe danneggiarlo. L'uso del prodotto danneggiato può provocare incidenti o lesioni.
- Gli elettrodi non devono entrare **in contatto con ferro**, in quanto ciò potrebbe causare scosse elettriche.
- Non usare con altri prodotti elettronici o di bellezza, in quanto ciò potrebbe causare disagio o effetti collaterali.
- Non collocare il prodotto in un forno a microonde o vicino a fuoco.
- Non usare su bambini o animali.

- Il prodotto non è un giocattolo per neonati o animali.
- Non versare liquidi sul dispositivo.
- Non utilizzare il dispositivo durante l'allenamento o la guida.
- Non utilizzare il dispositivo in un bagno o in una stanza ad alta temperatura.

### **Rifiuti e corretto smaltimento**



Il simbolo del bidone barrato sul prodotto o sulla confezione indica che questo prodotto non deve essere considerato un rifiuto domestico in tutta l'UE. Assicurandosi che questo prodotto venga smaltito correttamente, contribuirete a prevenire potenziali conseguenze negative per l'ambiente e la salute umana, che potrebbero altrimenti essere causate da una gestione inopportuna dei rifiuti di questo prodotto. Il riciclo di materiali aiuta a proteggere la natura e le risorse naturali. Per informazioni più dettagliate sul riciclo di questo prodotto contattare l'ufficio civico locale, il servizio di smaltimento dei rifiuti domestici o il negozio in cui è stato acquistato il prodotto.



Il prodotto rispetta le normative vigenti all'interno della CE.