

EMS STIMULATOR STRAŽNJICE



KORISNIČKI PRIRUČNIK

Za samo nekoliko minuta dnevno će vaša stražnjica dobiti savršen oblik. Rezultati su vidljivi već nakon dva tjedna korištenja!

Prije prve upotrebe pažljivo pročitajte priložene *upute za upotrebu* i spremite ih za buduću upotrebu.

PAKET SADRŽI

1x daljinski upravljač

1x jastučić s elektrodama

1x upute

2x baterija AAA

1x godišnja garancija

TEHNIČKE SPECIFIKACIJE

napetost	alkalna baterija 1.5V AAAx2EA
način upotrebe	A-F (6mode)
frekvencija	1~100 Hz
automatsko isključivanje	12 minuta (ovisno o vremenu instalacije)
izlaz	Max. 9.8 mA
indikator	4 LED svjetla
dimenzije daljinskog upravljača	77x60x22 mm
dimenzije daljinskog upravljača	250x199 mm

ZNAČAJKE I UČINCI UREĐAJA

Terapija niskom frekvencijom:

Niska frekvencija je posebna terapija s redovnim ritmom ili stankom. Odgovarajuća snaga i brzina blagotvorno utječu na tijelo. Niska frekvencija ima blagi učinak i djeluje kao masaža.

Uređaj sadrži 6 programa djelovanja, program se automatski isključi nakon 12 minuta djelovanja.

Za što se koristi EMS (elektro-mišićna stimulacija)?

- jačanje mišića
- svrhe rehabilitacije
- sprječavanje kontrakcije mišića
- poticanje cirkulacije krvi
- opuštanje mišića
- kozmetičke svrhe za stimulaciju mišića

UPOTREBA DALJINSKOG UPRAVLJAČA

Kod prve upotrebe daljinskog upravljača držite se sljedećih koraka:

1. Uklonite poklopac s daljinskog upravljača.
2. Ispravno umetnite dvije AAA baterije.
3. Umetnite daljinski upravljač na glavnu jedinicu.
4. Skinite zaštitnu foliju.
5. Uređaj namjestite na vaše bokove.
6. Pritisnite dugme za uključenje.
7. Pritisnite dugme za prebacivanje između programa i odaberite željeni program.
8. Pritisnite dugme za uključivanje da biste povećali intenzitet ILI dugme za isključivanje kako biste ga smanjili.
9. Uživajte u opuštanju.

ON/INC: dugme za uključivanje/povećanje intenziteta

OFF/DEC: dugme za isključivanje/smanjenje intenziteta

PROGRAM: prebacivanje između programa

Svjetla za indiciranje načina rada:

- **mode A:** početni
- **mode B:** srednji
- **mode C:** napredan
- **mode D:** pro
- **mode E:** jačina
- **mode F:** izdržljivost

- Kad pritisnete **na dugme za uključivanje/povećanje** intenziteta, **svjetlo svijetli intenzivnije.**
- Kad pritisnete **dugme za isključivanje/smanjivanje** intenzivnosti, **svjetlo ne svijetli toliko intenzivno.**
- Kako dugme za uključivanje tako i dugme za isključivanje ima **10 nivoa intenziteta.**
- **Dugme za prebacivanje između programa:** birajte između 6 programa (A~F)

SIGURNOSNE UPUTE

- prije korištenja pažljivo pročitajte upute
- čuvajte upute negdje na sigurnom
- prije upotrebe posavjetujte se sa svojim **liječnikom ili fizioterapeutom**
- EMS stimulator stražnjice napravljen je za **odrasle osobe dobrog zdravlja**
- Preporučuje se koristiti **1x dnevno**
- automatski se isključuje **5 sekundi nakon završetka upotrebe** ako elektrode nisu pričvršćene na tijelo
- **NE koristite na sljedećim dijelovima tijela:** prsa, ramena, oči, usta, intimni dijelovi, kralježnica, dijelovi s ozljedama/ranama
- **djeca** koja ne razumiju uputa **ne smiju koristiti proizvod**, u protivnom može doći do nezgoda ili problema s kožom/tijelom
- litijevu bateriju čuvajte **izvan dohvata djece**
- izbjegavajte **udaranje i sudaranje proizvoda**, jer može doći do oštećenja; upotreba oštećenog proizvoda može rezultirati nezgodama ili ozljedama na tijelu
- elektrode ne smiju doći u **dodir sa željezom**, jer to može uzrokovati električki šok
- ne koristite ukupno s drugim elektroničkim ili kozmetičkim proizvodima jer to može uzrokovati nelagodu ili nuspojave
- na stavljajte proizvod u mikrovalnu pećnicu ili blizu vatre
- nemojte koristite na djeci ili životinjama
- proizvod nije igračka za bebe ili životinje
- na proizvod ne sipajte tekućine
- proizvod nemojte koristite tijekom vježbanja ili vožnje
- proizvod nemojte koristite u kupaonicama ili prostorijama s visokim temperaturama

Upute za recikliranje i odlaganje



Ova oznaka znači da se ovaj proizvod u cijeloj EU ne smije odlagati s drugim kućnim otpadom. Da biste spriječili moguće štete za okoliš ili zdravlje ljudi od nekontroliranog odlaganja otpada, proizvod reciklirajte odgovorno kako bi poticali održivu ponovnu upotrebu materijalnih resursa. Za povratak korištenog uređaja koristite sustav za dostavu i prikupljanje ili se obratite na prodavača od kojeg ste kupili proizvod. Prodavač može ovaj proizvod prihvatiti za recikliranje u okolišu.



Izjava proizvođača da je proizvod u skladu sa zahtjevima važećih EU direktiva.