

EMS PO-TRAINER



BENUTZERHANDBUCH

Nur ein paar Minuten pro Tag und Ihr Po wird eine perfekte Form bekommen. Schon nach zwei Wochen sind die Ergebnisse sichtbar!

Vor der ersten Anwendung die beiliegenden *Gebrauchsanweisungen* sorgfältig durchlesen und zur künftigen Nutzung aufbewahren.

PAKET-INHALT

- 1x Hauptgerät
- 1x Klebepad mit Elektroden
- 1x Gebrauchsanweisungen
- 2x AAA-Batterie
- 1x Jahresgarantie

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

| | |
|------------------------------------|---|
| Spannung | Alkalibatterie 1.5V AAx2EA |
| Betriebsart | A-F (6mode) |
| Frequenz | 1~100 Hz |
| Automatische Ausschaltung | 12 min (hängt von der Installierungszeit ab) |
| Ausgang | Max. 9.8 mA |
| Anzeige | 4 LED-Lichter |
| Dimensionen des Hauptgeräts | 77 x 60 x 22 mm |
| Dimensionen des Klebepads | 250 x 199 mm |

EIGENSCHAFTEN UND WIRKUNGEN DES GERÄTS

Niederfrequenz-Therapie:

Die Niederfrequenz-Therapie ist eine besondere Therapie mit regelmäßigem Rhythmus oder Pause. Die passende Intensität und Geschwindigkeit wirken auf den Körper wohltuend. Die Niederfrequenz hat eine sanfte Massagewirkung.

Das Gerät enthält 6 Programme. Das Programm wird automatisch nach 12 Minuten ausgeschaltet.

Wozu dient EMS (Elektromuskelstimulation)?

- Muskelstärkung
- Rehabilitationszwecke
- Verhinderung der Muskelkontraktion
- Förderung des Blutkreislaufes
- Muskelentspannung
- kosmetische Zwecke zur Muskelstimulation

VERWENDUNG DER STEUEREINHEIT

Bei der ersten Anwendung der Steuereinheit folgende Schritte beachten:

1. Entfernen Sie die Abdeckung von der Steuereinheit.
2. Legen Sie zwei AAA-Batterien richtig ein.
3. Die Steuereinheit befestigen Sie am Gerät.
4. Entfernen Sie die Schutzfolie.
5. Das Gerät legen Sie auf Ihre Hüften.
6. Den Startknopf drücken.
7. Drücken Sie den Knopf zum Wechseln zwischen Programmen und wählen Sie das gewünschte Programm aus.
8. Drücken Sie den Knopf zur Erhöhung der Intensität ODER Verringerung der Intensität.
9. Genießen!

ON/INC: Einschalten/Intensität erhöhen

OFF/DEC: Ausschalten/Intensität verringern

PROGRAM: Wechseln zwischen Programmen

Anzeigelichter:

- **Mode A:** anfänglich
- **Mode B:** intermediär
- **Mode C:** fortschrittlich
- **Mode D:** pro
- **Mode E:** Kraft
- **Mode F:** Beständigkeit

- Wenn Sie die den **Knopf für Einschaltung**/Erhöhung der Intensität drücken, **leuchtet das Licht intensiver**.
- Wenn Sie die den **Knopf für Ausschaltung**/Verringerung der Intensität drücken, **leuchtet das Licht nicht so intensiv**.
- Beide Knöpfe haben **10 Intensitätsstufen**.
- **Zwischen Programmen wechseln**: Auswahl zwischen 6 Programmen (A~F)

SICHERHEITSHINWEISE

- Die Gebrauchsanweisungen sorgfältig vor der Nutzung lesen.
- Die Gebrauchsanweisungen an einer sicheren Stelle aufbewahren.
- Vor der Anwendung wenden Sie sich bitte an Ihren **Arzt** oder **Physiotherapeuten**.
- Der EMS-Po-Trainer ist bestimmt für **erwachsene Personen mit guter Gesundheit**.
- Empfehlenswert **1x pro Tag** zu verwenden.
- Das Gerät wird **5 Sekunden nach der Nutzung** automatisch ausgeschaltet, falls die Klebepads nicht am Körper befestigt sind.
- **NICHT auf folgenden Körperteilen verwenden**: Brust, Schultern, Augen, Mund, Intimbereiche, Wirbelsäule, verletzte/verwundete Körperteile.
- **Kinder**, die die Anweisungen nicht verstehen, sollten das Produkt **nicht verwenden**, ansonsten kann es zu Unfällen oder Problemen mit der Haut/dem Körper kommen.
- Die Lithiumbatterie halten Sie weg von Kindern.
- Vermeiden Sie **Schlägen** und **Stößen** vom Produkt, da dieses beschädigt werden kann; die Nutzung eines beschädigten Produktes kann zu Unfällen oder Körperverletzungen bringen.
- Die Elektroden dürfen nicht in **Kontakt mit Eisen** kommen, da das zum Elektroschock bringen kann.
- Das Produkt nicht zusammen mit anderen Elektro- oder Schönheitsprodukten verwenden, da das Unbehagen oder unerwünschte Nebenwirkungen verursachen kann.
- Das Produkt nicht in die Mikrowelle oder nah zum Feuer stellen.
- Nicht an Kindern oder Tieren verwenden.
- Das Produkt ist kein Spielzeug für Babys oder Tiere.
- Keine Flüssigkeit auf das Produkt gießen.
- Das Produkt nicht beim Training oder Fahren verwenden.
- Das Produkt nicht im Badezimmer oder in Räumen mit hoher Temperatur verwenden.

Das ist kein Medizinprodukt. Bei körperlichen Verletzungen und/oder Gesundheitsproblemen wenden Sie sich bitte vor Anwendung an Ihren Arzt!

Anweisungen zum Recyclen und Entsorgen

Diese Bezeichnung bedeutet, dass man das Produkt europaweit nicht in den Haushaltsabfall werfen darf. Um evtl. Schaden für Umwelt oder menschliche Gesundheit wegen unkontrollierter Abfallentsorgung zu verhindern, recyceln Sie das Produkt verantwortungsvoll, somit fördern Sie nachhaltige Wiederverwendung von materiellen Ressourcen. Sofern Sie das gebrauchte Gerät zurückgeben möchten, verwenden Sie das System zur Abgabe und Sammlung oder wenden Sie sich an den Verkäufer, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Der Verkäufer kann das Produkt für das umweltverträgliche Recycling annehmen.

Die Aussage des Herstellers, dass das Produkt den geltenden EU-Richtlinien entspricht.

