

EMS STIMULÁTOR ZADNICE



UŽIVATELSKÝ MANUÁL

Jen za pár minut denně získá váš zadeček dokonalý tvar. Výsledky jsou viditelné již po dvou týdnech používání!

Před prvním použitím si pečlivě přečtěte příložený návod k použití a uložte jej pro budoucí použití

BALÍČEK OBSAHUJE

1x dálkové ovládání

1x podložka s elektrodami

1x instrukce

2x AAA baterie

1x jednorocní záruka

TECHNICKÉ SPECIFIKACE

napětí	alkalická baterie 1,5 V AAAx2EA
způsob použití	AF (6 režimů)
frekvence	1 ~ 100 Hz
automatické vypnutí	12 minut (v závislosti na době instalace)
výstup	Max. 9,8 mA
indikátor	4 LED světla
rozměry dálkového ovládání	77x60x22 mm
rozměry podložky	250 x 199 mm

VLASTNOSTI A ÚČINKY ZAŘÍZENÍ

Nízkofrekvenční terapie:

Nízká frekvence je speciální terapie s pravidelným rytmem nebo zastavením. Přiměřená síla a rychlost mají příznivý účinek na tělo. Nízká frekvence působí jemně a působí jako masáž. Zařízení obsahuje 6 operačních programů, program se automaticky vypne po 12 minutách provozu.

Na co se používá EMS (elektro-svalová stimulace)?

- posilování svalů
- rehabilitační účely
- prevence svalové kontrakce
- stimulace krevního oběhu
- svalová relaxace
- kosmetické účely pro stimulaci svalů

POUŽÍVÁNÍ DÁLKOVÉHO OVLADAČE

Při prvním použití dálkového ovladače postupujte podle těchto pokynů:

1. Sejměte kryt z dálkového ovladače.
2. Správně vložte dvě baterie AAA.
3. Vložte dálkový ovladač do jednotky.
4. Sloupněte ochrannou fólii.
5. Umístěte zařízení na boky.
6. Stiskněte vypínač.
7. Stisknutím tlačítka přepínejte mezi programy a vyberte požadovaný program.
8. Stisknutím tlačítka napájení zvýšíte intenzitu NEBO tlačítkem napájení snížíte intenzitu.
9. Užijte si relaxaci.

ON / INC: tlačítko zapnutí / zvýšení

Tlačítko OFF / DEC: pro vypnutí / snížení intenzity

PROGRAM: přepíná mezi programy

Kontrolky provozu

- **režim A:** počáteční
- **režim B:** střední
- **režim C:** pokročilý
- **režim D:** pro
- **režim E:** napájení
- **režim F:** trvanlivost

-
- Když stisknete tlačítko zapnutí / zvýšení intenzity , světlo se rozsvítí intenzivněji.
- Když stisknete tlačítko zapnutí / snížení intenzity, světlo nesvítí tak intenzivně.
- Tlačítko zapnutí i vypnutí má 10 úrovní intenzity.
- Tlačítko pro přepínání programů: vyberte mezi 6 programy (A ~ F)

BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

- Před použitím si pozorně přečtěte pokyny
- Pokyny uschovejte někde v bezpečí
- Před použitím se porad'te se svým lékařem nebo fyzioterapeutem
- EMS hýždě stimulátor je vyroben pro dospělé s dobrým zdravím
- doporučuje se používat 1x denně
- vypne se automaticky 5 sekund po ukončení používání, pokud nejsou elektrody připojeny k tělu
- NEPOUŽÍVEJTE na následující části těla: hrudník, ramena, oči, ústa, intimní partie, páteř, partie se zraněním / ranami
- děti, které nerozumí pokynům, by neměly výrobek používat, jinak by mohlo dojít k nehodám nebo problémům s pokožkou / tělem
- Lithiovou baterii uchovávejte mimo dosah dětí
- Vyvarujte se úderů a srážek s výrobkem, protože by mohlo dojít k jeho poškození. použití poškozeného výrobku může vést k nehodám nebo zraněním těla - elektrody nesmí přijít do styku s žehličkou, protože by to mohlo způsobit úraz elektrickým proudem
- Nepoužívejte s jinými elektronickými nebo kosmetickými výrobky, protože by to mohlo způsobit nepohodlí nebo nežádoucí účinky.
- Neumísťujte výrobek do mikrovlnné trouby nebo do blízkosti ohně
- Nepoužívat na dětech nebo zvířat
- výrobek není hračkou pro kojence ani zvířata
- Na výrobek nelijte žádnou tekutinu
- Nepoužívejte výrobek při cvičení nebo řízení vozidla
- Nepoužívejte výrobek v koupelnách nebo místnostech s vysokými teplotami

Nejedná se o zdravotnický prostředek, pokud máte jakékoli fyzické zranění nebo zdravotní potíže, porad'te se před použitím s lékařem!

Správná likvidace odpadu

Symbol přeškrtnuté popelnice na kolečkách na vašem produktu nebo na jeho obalu znamená, že takový produkt by neměl být považován za domácí odpad v celé EU. Zajištěním správné likvidace tohoto produktu pomůžete zabránit možným negativním dopadům na životní prostředí a lidské zdraví, které by jinak mohly být způsobeny nevhodným nakládáním s tímto produktem. Recyklace materiálů pomáhá chránit přírodu a přírodní zdroje. Podrobnější informace o recyklaci tohoto produktu získáte na místním městském úřadu, ve službě pro likvidaci domovního odpadu nebo v obchodě, kde jste produkt zakoupili.

Prohlášení výrobce, že produkt splňuje požadavky příslušných směrnic ES.

Tento produkt není zdravotní pomůcka, pokud máte jakékoliv zranění a/nebo zdravotní potíže, poraďte se se svým lékařem!

Vhodné pro děti od 10 let.

Pokyny pro recyklaci a úschovu

Tento výrobek po ukončení jeho životnosti, nesmí být vyhozen do popelnice se směsným domovním odpadem, ale musí být odevzdán na místa k tomu určená, tedy do zpětného odběru tak, aby byla zajištěná jejich ekologická recyklace. Jedná se o direktivu pro celé území EU. Použitý výrobek recyklujte v souladu s obecnými předpisy tak, aby nenastala žádná škoda na životním prostředí, V případě, že chcete výrobek po vypršení jeho životnosti recyklovat, obraťte se na instituce pro to určené nebo požádejte o informace dovozce tohoto výrobku.

Prohlášení výrobce o tom, že výrobek vyhovuje předpisům podle direktivy EU.

