

EMS STIMULATOR ZADNJICE



UPORABNIŠKI PRIROČNIK

Z le nekaj minutami na dan bo vaša zadnjica dobila popolno obliko. Rezultati so vidni že po dveh tednih uporabe!

Pred prvo uporabo natančno preberite priložena *navodila za uporabo*, ter jih shranite v namen bodoče uporabe.

PAKET VSEBUJE

1x daljinec

1x blazinica z elektrodami

1x navodila

2x baterija AAA

1x letna garancija

TEHNIČNE SPECIFIKACIJE

napetost	alkalna baterija 1.5V AAx2EA
način uporabe	A-F (6mode)
frekvenca	1~100 Hz
avtomatski izklop	12 minut (glede na čas instalacije)
izhod	Max. 9.8 mA
indikator	4 LED lučke
dimenzije daljinca	77x60x22 mm
dimenzije blazinice	250x199 mm

LASTNOSTI IN UČINKI NAPRAVE

Terapija z nizko frekvenco:

Nizka frekvenca je posebna terapija z rednim ritmom ali postankom. Primerna moč in hitrost blagodejno vplivata na telo. Nizka frekvenca ima nežni učinek in deluje kot masaža.

Naprava vsebuje 6 programov delovanja, program se avtomatično izključi po 12 minutah delovanja.

Za kaj se uporablja EMS (elektro-mišična stimulacija)?

- krepitev mišic
- rehabilitacijski nameni
- preprečevanje krčenja mišic
- spodbujanje krvnega obtoka
- sproščanje mišic
- kozmetični nameni za stimulacijo mišic

UPORABA DALJINCA

Pri prvi uporabi daljinca upoštevajte naslednje korake:

1. Odstranite pokrovček z daljinca.
2. Pravilno vstavite dve AAA bateriji.
3. Daljinec vstavite na enoto.
4. Odlepите zaščitno folijo.
5. Napravo namestite na vaše boke.
6. Pritisnite gumb za vklop.
7. Pritisnite na gumb za preklapljanje med programi ter izberite željen program.
8. Pritisnite gumb za vklop za povečanje intenzivnosti ALI gumb za izklop za zmanjšanje intenzivnosti.
9. Uživate v sproščanju.

ON/INC: gumb za vklop/povečanje intenzivnosti

OFF/DEC: gumb za izklop/zmanjšanje intenzivnosti

PROGRAM: preklapljanje med programi

Lučke za indiciranje načina delovanja:

- **mode A:** začetni
- **mode B:** vmesni
- **mode C:** napredni
- **mode D:** pro
- **mode E:** moč
- **mode F:** vzdržljivost

- Ko pritisnete **na gumb za vklop**/povečanje intenzivnosti, **lučka sveti intenzivneje**.
- Ko pritisnete **gumb za izklop**/zmanjšanje intenzivnosti, **lučka ne sveti toliko intenzivno**.
- Tako gumb za vklop kot za izklop ima **10 stopenj intenzivnosti**.
- **Gumb za preklapljanje med programi**: izbira med 6 programi (A~F)

VARNOSTNA NAVODILA

- natančno preberite navodila pred uporabo
- shranjujte navodila nekje na varnem
- pred uporabo se posvetujte s svojim **zdravnikom** ali **fizioterapevtom**
- EMS stimulator zadnjice je narejen za **odrasle osebe z dobrim zdravjem**
- priporočljivo uporabljati **1x na dan**
- samodejno se izklopi **5 sekund po koncu uporabe**, če elektrode niso pritrjene na telo
- **NE uporabljajte na sledečih delih telesa**: prsi, ramena, oči, usta, intimni deli, hrbtenica, deli s poškodbami/ranami
- **otroci**, ki navodil ne razumejo, **naj izdelka ne uporabljajo**, v nasprotnem primeru lahko pride do nezgod ali težav s kožo/telesom
- litijevo baterijo shranjujte **izven dosega otrok**
- izogibajte se **udarcem in trkom izdelka**, saj se le-ta lahko poškoduje; uporaba poškodovanega izdelka lahko privede do nezgod ali poškodb na telesu
- elektrode ne smejo priti v **stik z železom**, saj lahko to povzroči električni šok
- ne uporabljajte skupaj z drugimi elektronskimi ali lepotnimi izdelki, saj to lahko povzroči nelagodje ali neželene učinke
- izdelka ne dajati v mikrovalovno pečico ali blizu ognja
- ne uporabljajte na otrocih ali živalih
- izdelek ni igrača za dojenčke ali živali
- ne polivajte tekočine po izdelku
- izdelka ne uporabljajte med vadbo ali vožnjo
- izdelka ne uporabljajte v kopalnici ali prostorih z visoko temperaturo

To ni medicinski pripomoček, če imate kakršnekoli fizične poškodbe in/ali zdravstvene težave se prosim pred uporabo posvetujte z zdravnikom!

Pravilno odlaganje odpadkov



Simbol prekrižanega smetnjaka na izdelku ali na njegovi embalaži označuje, da takšnega izdelka ne smemo šteti za gospodinjski odpadek po vsej EU. Če boste poskrbeli za pravilno odlaganje izdelka, boste preprečili morebitne negativne posledice za okolje in človeško zdravje, ki bi jih sicer povzročilo neprimerno roko vanje s tem izdelkom. Recikliranje materialov pomaga pri varstvu narave in naravnih virov. Za bolj podrobne informacije o recikliranju tega izdelka se obrnite na pristojne službe, svoj center za odlaganje gospodinjskih odpadkov ali trgovino, kjer ste izdelek kupili.



Izjava proizvajalca, da izdelek ustreza zahtevam veljavnih direktiv ES.