

# EMS STIMULÁTOR BRUŠNÝCH SVALOV



## UŽIVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

Vytvarovať si pekné a pevné brušné svaly je veľmi obtiažny a časovo náročný proces. S týmto výrobkom sa ale všetko mení. Len 20 minút denne postačí na vytváranie vašich brušných svalov bez dodatočnej námahy. Stimulátor môžete používať doma, v práci, alebo i vonku.

Pred prvým použitím si pozorne prečítajte *návod na použitie*, ktorý uschovajte pre ďalšiu možnú potrebu.

## OBSAH BALENIA

3x diaľkové ovládanie

1x jednotka pre brucho

2x jednotka pro iné časti tela (elektroda)

1x návod na použitie

1x ročná záruka

## TECHNICKÉ ŠPECIFIKÁCIE

<b>napätie</b>	<b>alkalická batérie 1.5V AAx2EA</b>
<b>Spôsob použitia</b>	<b>A-F (6mode)</b>
<b>frekvencia</b>	<b>1~100 Hz</b>
<b>Automatické vypnutie</b>	<b>12 minút (v závislosti od času instalace)</b>
<b>výstup</b>	<b>Max. 9.8 mA</b>
<b>veľkosť</b>	<b>210x100x23 mm</b>
<b>váha</b>	<b>57.4 g</b>

## VLASTNOSTI A ÚČINOK POUŽITIA APARÁTU

### Terapia s nízkou frekvenciou

Terapia nízkou frekvenciou je terapia s pravidelným rytmom a zastavením. Primeraný výkon a rýchlosť blahodárne pôsobí na telo. Nízka frekvencia má nežný účinok a je podobná masáži. Používajte od 2x do 3x denne po 12 minút. V prípade, že budú cykly dlhšie, budete sa cítiť unavení.

Zariadenie ponúka 6 programov výkonu, program se automaticky vypne po 12 minútach fungovania.

### Načo je terapia nízkou frekvenciou určená?

- Redukcia symptómov napätia vo svaloch brucha, ramien, pásu a chrbta
- Zlepšenie svalovej paralýzy
- Masážny účinok
- Vylepšenie diety

## NÁVOD NA POUŽITIE

Pri použití rešpektujte nasledujúce pokyny:

1. Vyberte súpravu z balenia.
2. Elektródy si umiestnite na zvolenú časť tela.
3. Vyberte program ktorý chcete používať.
4. Prispôbte intenzitu programu.
5. Program trvá 12 minút.
6. Tlačidlo pre zapnutie podržte pre zapnutie.

## POUŽITIE OVLÁDAČA

Pri použití diaľkového ovládania sa držte nasledujúcich pokynov:

1. Odstráňte uzáver priestoru pre batérie.
2. Správne vložte dve AAA batérie.
3. Ovládač postavte na hlavnú jednotku

4. Odlepte ochrannú fóliu.
5. Ovládač postavte na jednotku pre iné časti tela.
6. Elektródy umiestnite na ruky.

#### Výmena batérií:

1. Odstráňte uzáver otvoru pre batérie.
2. Vložte batériu podľa znakov + a -.
3. Uzatvorte uzáver.
4. Zapnite aparát a skontrolujte či funguje.

**ON/INC:** tlačidlo pre zapnutie/zvýšenie intenzity

**OFF/DEC:** tlačidlo pre vypnutie/redukcia intenzity

**PROGRAM:** prepínanie medzi programami

1. Časť tela kde budete stimulátor používať vždy umyjte.
2. Odstráňte fóliu.
3. Elektrody nalepte na zvolenou časť tela (ruky, ramená atď.).

#### Indikátory činnosti prístroja:

- Po stlačení **spínača pre zapnutie/zvýšenie intenzity, indikátor svieti intenzívnejšie.**
- Ak stlačíte **tlačidlo pre vypnutie/redukciu intenzity, indikátor svieti intenzívnejšie.**
- Obe tlačidlá majú **10 stupňov intenzity.**
- **Tlačidlo pre prepínanie programov:** výber zo 6 programov (A~F)

## ÚDRŽBA

1. Zariadenie po skončení použitia vypnite.
2. Odstráňte elektródy.
3. Na elektródy nalepte fóliu aby ste zabránili vysušeniu.
4. Špinu môžete čistiť vlhkou handričkou s trochou saponátu.
5. Zariadenie nevystavujte slnečnému žiareniu, vysokým teplotám, vlaha, mokrým a zaprášeným miestam a elektrickým výbojom..
6. Uschovajte mimo dosah detí.
7. Zariadenia sa nedotýkajte mokrými rukami.
8. V prípade, že aparát nebudete používať počas dlhšieho časového obdobia (viac než 1 mesiac), vyberte z neho batériu a uschovajte ju mimo prístroj.

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pozorne si prečítajte návod na použitie
- Návod uschovajte pre ďalšie použitie
- Aparát nezapínejte před umístěním elektrod na kůži
- **Nedotýkajte se leplivých částí**, môže dôjsť ku skráteniu ich životnosti
- na začiatku vyberte vždy najnižšiu intenzitu programu
- **použitie je zakázané pri** osobách s kardiostimulátorom, elektrokardiografom, umelým srdcom, epilepsiou, kožnými chorobami, vysokým krvným tlakom, onkologickým ochorením, osobám ktoré sú tesne po operácii a tehotným ženám
- prístroj nepoužívajte počas jazdy automobilom
- používajte aspoň 30 minút po jedle, najlepšie po sprchovaní na čistej koži

### Správne odkladanie odpadkov



Symbol preškrtnutého odpadkového koša je symbolom označujúcim predmety ktoré nepatria do komunálneho odpadu. Táto direktíva je platná pre celé územie EU. V prípade správne recyklovaných odpadkov chránite životné prostredie. Ak bude výrobok z vašej strany deponovaný správne, zabránite škode na životnom prostredí a zdraví osôb a zvierat. Recyklácia výrobkov znamená ochranu životného prostredia. Pre podrobnejšie informácie o recyklácii tohto výrobku kontaktujte zodpovedné orgány, vaše komunálne centrum, alebo obchod kde ste produkt zakúpili.



Prehlásenie výrobcu, že výrobok spĺňa predpisy platné v ES.