

EMS STIMULATOR PENTRU MUȘCHII ABDOMINALI



MANUAL DE UTILIZARE

Dacă nu aveți timp să vă antrenați, însă doriți să aveți mușchii abdominali fermi, acest dispozitiv este soluția. Utilizându-l doar 20 de minute zilnic, fără niciun efort deosebit, vă permite să vă antrenați mușchii abdominali atunci când sunteți la serviciu sau când stați pe canapea. Acum lipsa de timp nu vă va mai împiedica să obțineți mușchii abdominali doriți.

Înainte de prima utilizare citiți cu atenție *instrucțiunile de utilizare* și păstrați-le pentru consultare ulterioară.

CONȚINUTUL PACHETULUI

3x unități de control

1x electrod pentru zona abdominală

2x electrozi pentru alte zone ale corpului

1x instrucțiuni de utilizare

1x garanție de un an

SPECIFICAȚII TEHNICE

tensiune	baterie alcalină 1.5V AAAx2EA
mod de utilizare	A-F (6 moduri)
frecvență	1~100 Hz
deconectare automată	12 minute (în funcție de timpul setat)
ieșire	Max. 9.8 mA
dimensiuni	210x100x23 mm
greutate	57.4 g

CARACTERISTICILE ȘI EFECTELE DISPOZITIVULUI

Terapie cu frecvență joasă

Frecvența joasă este o terapie specială cu un ritm regulat sau cu întreruperi. Puterea și viteza corespunzătoare au un efect pozitiv asupra corpului. Frecvența joasă are un efect delicat, de masaj. Folosiți-l de 2-3 ori pe zi câte 12 minute. Dacă veți utiliza frecvența joasă mai mult decât este recomandat veți fi mai obosit.

Dispozitivul dispune de 6 programe de funcționare, programul se oprește în mod automat după 12 minute de funcționare.

În ce cazuri se utilizează terapia cu frecvență joasă?

- ameliorarea simptomelor de tensiune din zona umerilor, zona lombară și spate
- îmbunătățirea în caz de paralizie a mușchilor
- efect de masaj
- îmbunătățirea dietei

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

Etapele de utilizare:

1. Scoateți dispozitivul din cutie.
2. Lipiți electrozii pe zona dorită.
3. Alegeți programul pe care doriți să-l utilizați.
4. Adaptați intensitatea programului.
5. Durata de funcționare a unei terapii este de 12 minute.
6. Țineți apăsat butonul de oprire până se stinge ledul.

UTILIZAREA UNITĂȚII DE CONTROL

Respectați următorii pași la prima utilizare:

1. Scoateți capacul de pe unitatea de control.
2. Inserați două baterii de tip AAA.
3. Fixați electrodul de unitatea de control.
4. Dezlipiți folia de protecție.
5. Lipiți electrozii pe brațe.

Schimbarea bateriei:

1. Scoateți capacul de pe unitatea de control.
2. Inserați bateriile noi și respectați simbolurile + și -.
3. Puneți capacul la loc.
4. Porniți aparatul și verificați dacă funcționează.

ON/INC: buton pentru pornire/amplificarea intensității

OFF/DEC: buton pentru oprire/reducerea intensității

PROGRAM: schimbarea programului

1. Întotdeauna spălați partea corpului pe care doriți să folosiți stimulatorul.
2. Îndepărtați folia de protecție.
3. Lipiți electrozii pe brațe, umeri, etc.

Led-uri care indică modul de funcționare:

- Când apăsați **butonul de pornire/amplificare** a intensității, **led-ul luminează mai puternic.**
- Când apăsați **butonul de oprire/reducere** a intensității, **led-ul luminează mai slab.**
- Atât butonul de pornire, cât și butonul de oprire au **10 nivele de intensitate.**
- **Butonul de schimbare a programelor:** 6 programe diferite (A~F)

ÎNTREȚINERE

1. După utilizare deconectați aparatul.
2. Scoateți electrozii de pe aparat.
3. Lipiți pe electrozi folia de protecție pentru a preveni uscarea pernuțelor din gel.
4. Curățați murdăria cu o lavetă umedă și cu un detergent neutru, ștergeți cu o lavetă uscată.
5. Nu expuneți aparatul direct la soare, la temperaturi înalte, umiditate, locuri umede sau prăfuite, la sursele de foc sau de electricitate, etc.
6. Nu lăsați la îndemâna copiilor.
7. Nu atingeți aparatul cu mâinile ude.
8. Dacă nu folosiți aparatul un timp mai îndelungat (mai mult de o lună), scoateți bateriile din aparat și păstrați-le separat.

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

- citiți cu atenție instrucțiunile înainte de utilizare
- păstrați instrucțiunile în siguranță
- nu porniți aparatul înainte de a-l lipi pe piele
- **nu atingeți pernuțele din gel**, deoarece veți reduce considerabil perioada de viață a electrozilor
- începeți să utilizați aparatul la cea mai mică intensitate
- **este interzisă utilizarea** aparatului de către persoanele cu stimulator cardiac, elektrocardiograf, inimă transplantată, epilepsie, boli de piele, hipertensiune arterială, rac, persoanele care au suferit recent o intervenție chirurgicală și femeile însărcinate
- nu folosiți aparatul când conduceți automobilul
- folosiți-l 30 de minute după masă, cel mai bine după ce ați făcut un duș, pe pielea curată și uscată

Regulamentul privind gestionarea deșeurilor



Simbolul unei pubele de gunoi tăiate de pe produs sau pe ambalajul acestuia indică că acest produs nu este considerat gunoi menajer în întreaga UE. Dacă veți arunca produsul conform regulamentelor veți preveni posibilele urmări negative asupra mediului sau a sănătății omului, din cauza mănuirii necorespunzătoare a produsului. Reciclarea materialelor ajută la ocrotirea mediului și a surselor naturale. Pentru informații detaliate privind reciclarea acestui produs luați legătura cu organele competente, cu cel mai apropiat centru de gestionare a deșeurilor sau cu magazinul de unde ați cumpărat produsul.



Declarația producătorului privind corespunderea produsului cu cerințele directivelor CE valide.