

EMS VĒDERA MUSKUĻU STIMULATORS



LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA

Aizņemtības un laika trūkuma dēļ stingrie vēdera muskuļi bieži vien vairs nav problēma. Tikai 20 minūtēs dienā bez īpašas piepūles šis trenāžieris ļauj jums izkustināt vēdera muskuļus neatkarīgi no tā, vai esat darbā vai uz dīvēna. Neļaujiet laika trūkumam apstādināt jūs no muskuļu formas sasniegšanas.

Pirms pirmās lietošanas reizes uzmanīgi izlasiet pievienotos *norādījumus* un saglabājiet tos turpmākai lietošanai.

IEPAKOJUMA SATURS

3x binoklis

1x vēdera vienība

2x ierīce citām ķermeņa daļām (elektrods)

1x lietošanas instrukcija

1x gada garantija

TEHNISKĀS SPECIFIKĀCIJAS

Spriegums	1,5 V sārma baterija AAAx2EA
izmantošanas metode	A-F (6 režīmi)
frekvence	1 ~ 100 Hz
automātiska izslēgšanās	12 minūtes (atkarībā no uzstādīšanas laika)
izeja	Maks. 9,8 mA
Izmērs	210x100x23 mm
svars	57.4 g

IERĪCES FUNKCIJAS UN EFEKTI

Zemas frekvences terapija

Zema frekvence ir specifiska terapija ar regulāru ritmu vai apstāšanos. Atbilstošs spēks un ātrums labvēlīgi ietekmē ķermeni. Zemajai frekvencei ir maiga iedarbība, un tā darbojas kā masāža. Lietojiet to 2 līdz 3 reizes dienā 12 minūtes. Ja izmantosiet zemu frekvenci ilgāk, nekā ieteikts, tas jūs nogurdinās.

Ierīcē ir 6 darbības programmas, programma automātiski izslēdzas pēc 12 darbības minūtēm.

Kādiem nolūkiem tiek izmantota zemas frekvences terapija?

- mazina spriedzes simptomus plecu, vidukļa un muguras rajonā.
- muskuļu paralīzes uzlabošanās
- masāžas efekts
- Uztura uzlabošana

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

Lietošanas laikā ievērojiet šādas darbības:

1. Izņemiet aprīkojumu no kastes.
2. Novietojiet elektrodus uz vēlamās ķermeņa zonas.
3. Izvēlieties programmu, kuru vēlaties izmantot.
4. Pielāgojiet programmas intensitāti.
5. Programmas ilgums ir 12 minūtes.
6. Nospiediet izslēgšanas pogu, līdz gaisma izslēdzas.

TĀLVADĪBAS PULTS IZMANTOŠANA

Pirmo reizi lietojot tālvadības pulti, izpildiet šādas darbības:

1. Noņemiet vāciņu no tālvadības pults.
2. Pareizi ievietojiet divas AAA baterijas.
3. Ievietojiet tālvadības pulti galvenajā blokā.
4. Noņemiet aizsargplēvi.
5. Ievietojiet tālvadības pulti ierīcē citām ķermeņa daļām.
6. Uzlieciet elektrodus uz rokām.

Akumulatora nomaiņa:

1. Noņemiet vāciņu no ierīces.
2. Pareizi ievietojiet akumulatoru un pievērsiet uzmanību + un - marķējumam.
3. Aizveriet vāciņu.
4. Ieslēdziet ierīci un pārbaudiet, vai tā darbojas.

ON/INC: poga, lai ieslēgtu/palielinātu intensitāti

OFF/DEC: poga, lai izslēgtu/samazinātu intensitāti

PROGRAMMA: lai pārslēgtos starp programmām.

1. Vispirms vienmēr nomazgājiet ķermeņa zonu, kurā vēlaties izmantot stimulatoru.
2. Noņemiet vinila aizsardzību.
3. Novietojiet elektrodus uz vēlamās ķermeņa zonas (rokas, pleci utt.).

Gaisma norāda darba režīmu:

- Nospiežot ieslēgšanas/intensitātes **pogu, gaisma spīd intensīvāk.**
- Nospiežot **izslēgšanas/samazināt** intensitāti **pogu, gaisma vairs tik spilgti nesilda.**
- Gan ieslēgšanas, gan izslēgšanas pogai ir **10 intensitātes līmeņi.**
- **Poga programmu pārslēgšanai:** 6 programmu izvēle (A~F)

UZTURĒŠANA

1. Pēc lietošanas ierīci izslēdziet.
2. Noņemiet elektrodus no ierīces.
3. Uz elektrodiem uzlieciet aizsargplēvi, lai novērstu izžūšanu.
4. Notīriet netīrumus ar mitru drānu un neitrālu mazgāšanas līdzekli, noslaukiet ar sausu drānu.
5. Nepakļaujiet ierīci saules, augstas temperatūras, mitruma, mitru vai putekļainu vietu, uguns, elektrības u.c. iedarbībai.
6. Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā.
7. Nepieskarieties ierīcei ar mitrām rokām.
8. Ja ierīci neizmantosiet ilgu laiku (ilgāk par 1 mēnesi), izņemiet akumulatoru no ierīces un uzglabājiet to citā vietā.

DROŠĪBAS INSTRUKCIJAS

- pirms lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju
- glabā instrukcijas drošā vietā.
- neiededzināt ierīci, pirms to uzliek uz ādas.
- **Nepieskarieties lipīgajai daļai**, jo tas ievērojami samazinās elektrodu kalpošanas laiku.
- programmas sākumā vienmēr sākt ar vizzemāko intensitāti.
- **Aizliegts lietot** cilvēkiem ar elektrokardiostimulatoru, elektrokardiostimulatoru, mākslīgo sirdi, epilepsiju, ādas slimībām, augstu asinsspiedienu, vēzi, nesēn pārciestu operāciju un grūtniecēm.
- nelietot braukšanas laikā
- lietot tikai 30 minūtes pēc ēšanas, vēlams pēc dušas uz tīras un sausas ādas.

Šī nav medicīnas ierīce, ja jums ir fiziskas traumas un/vai veselības problēmas.
pirms lietošanas konsultējieties ar ārstu!

Pareiza atkritumu iznīcināšana



Pārsvītrots atkritumu tvertnes simbols uz izstrādājuma vai tā iepakojuma norāda, ka šāds izstrādājums nav uzskatāms par sadzīves atkritumiem visā ES. Ja rūpēsieties par pareizu izstrādājuma utilizāciju, jūs izvairīsieties no iespējamās negatīvās ietekmes uz vidi un cilvēku veselību, ko citādi radītu nepareiza rīcība ar šo izstrādājumu. Materiālu otrreizēja pārstrāde palīdz aizsargāt dabu un dabas resursus. Sīkāku informāciju par to, kā pārstrādāt šo izstrādājumu, lūdzam saņemt attiecīgajās iestādēs, sadzīves atkritumu apsaimniekošanas centrā vai veikalā, kurā iegādājāties šo izstrādājumu.



Ražotāja deklarācija, ka ražojums atbilst piemērojamo EK direktīvu prasībām.