

# EMS STIMULATOR TRBUŠNIH MIŠIĆA



## KORISNIČKI PRIRUČNIK

Unatoč nedostatku vremena i napornom rasporedu zategnuti trbušni mišići više nisu problem. U samo 20 minuta dnevno, bez puno napora, uređaj vam omogućuje da se trbušni mišići kreću na poslu ili na kauču. Ne dopustite da vas nedostatak vremena zaustavi u željenom mišićavom tijelu.

Prije prve upotrebe pažljivo pročitajte priložene upute za upotrebu i spremite ih za buduću upotrebu.

## SADRŽAJ PAKETA

3x daljinski upravljač

1x jedinica za trbuh

2x jedinica za ostale dijelove tijela (elektroda)

1x upute za upotrebu

1x godišnja garancija

## TEHNIČKE SPECIFIKACIJE

<b>napetost</b>	naponska alkalna baterija 1,5 V AAx2EA
<b>način upotrebe</b>	A-F (6mode)
<b>frekvencija</b>	1 ~ 100 Hz
<b>automatsko isključivanje</b>	12 minuta (ovisno o vremenu instalacije)
<b>izlaz</b>	Max. 9,8 mA
<b>veličina</b>	210x100x23 mm
<b>težina</b>	57,4 g

## OSOBI NE I UČINCI UREĐAJA

### Terapija s niskom frekvencijom

Terapija s niskom frekvencijom je posebna terapija s pravilnim ritmom ili pauzama. Odgovarajuća snaga i brzina blagotvorno utječu na tijelo. Niska frekvencija ima blagi učinak i djeluje kao masaža. Koristite ga 2x do 3x dnevno po 12 minuta. Ako terapiju niske frekvencije koristite duže od preporučene, umorit ćete se od nje. Uređaj sadrži 6 operativnih programa, program se automatski isključuje nakon 12 minuta rada.

### Zašto se koristi terapija s niskom frekvencijom?

- ublažavanje simptoma napetosti u ramenima, struku i leđima
- poboljšanje mišićne paralize
- efekt masaže
- poboljšanje prehrane

## UPUTE ZA UPOTREBU

### Kod prve upotrebe se držite sljedećih koraka:

1. Izvadite opremu iz kutije.
2. Stavite elektrode na željeno područje tijela.
3. Odaberite program koji želite koristiti.
4. Prilagodite intenzitet programa.
5. Program traje 12 minuta.
6. Držite tipku za napajanje dok se svjetlo ne isključi.

## UPOTREBA DALJINSKOG UPRAVLJAČA

Kod prve upotrebe daljinskog upravljača držite se sljedećih koraka:

1. Uklonite poklopac s daljinskog upravljača.
2. Ispravno umetnite dvije AAA baterije.
3. Umetnite daljinski upravljač na glavnu jedinicu.
4. Skinite zaštitnu foliju.
5. Umetnite daljinski upravljač na uređaj za ostale dijelove tijela.
6. Stavite elektrode na ruke.

Zamjena baterije:

1. Uklonite poklopac s uređaja.
2. Ispravno umetnite bateriju i pridržavajte se oznaka + i -.
3. Zatvorite poklopac.
4. Uključite uređaj i provjerite da li radi.

**ON/INC:** dugme za uključivanje/povećavanje intenzitete

**OFF/DEC:** dugme za isključivanje /smanjenje intenzitete

**PROGRAM:** prebacivanje između programa

1. Uvijek najprije operite područje tijela na kojem želite koristiti stimulator.
2. Uklonite vinilnu zaštitu
3. Postavite elektrode na željeno područje tijela (ruke, ramena itd.).

Indikatorske lampice načina rada

- Kad pritisnete tipku za uključivanje / povećavanje, svjetlo se uključuje intenzivnije.
- Kad pritisnete tipku za isključivanje /smanjivanje, svjetlo ne svijetli tako intenzivno.
- Gumb za uključivanje i isključivanje ima intenzitet od 10 nivoa.
- Gumb za odabir programa: odaberite između 6 programa (A ~ F)

## ODRŽAVANJE

1. Isključite uređaj nakon upotrebe.
2. Uklonite elektrode iz uređaja.
3. Postavite zaštitnu foliju na elektrode da se spriječi isušivanje.

4. Nečistoću očistite vlažnom krpom i neutralnim sredstvom za čišćenje, obrišite suhom krpom.
5. Ne izlažite uređaj suncu, visokim temperaturama, vlazi, vlažnim i prašnjavim mjestima, vatri, struji itd.
6. Čuvati izvan dohvata djece.
7. Ne dirajte uređaj mokrim rukama.
8. Ako uređaj nećete koristiti dulje vrijeme (više od 1 mjeseca), izvadite bateriju iz uređaja i pohranite je drugdje.

## SIGURNOSNE UPUTE

- Pažljivo pročitajte upute prije upotrebe
- Čuvajte upute negdje na sigurnom
- Nemojte uključivati uređaj prije nanošenja na kožu
- Ne dirajte ljepljivi dio, jer to uveliko skraćuje život elektroda
- Uvijek započnite s najnižim intenzitetom programa na početku
- Zabranjena upotreba osobama s elektrostimulatorom srca, elektrokardiografom, umjetnim srcem, epilepsijom, kožnim bolestima, visokim krvnim tlakom, rakom, osobama koje su nedavno bile operirane te trudnicama.
- Ne koristiti za vrijeme vožnje
- Koristite samo 30 minuta nakon obroka, najbolje nakon tuširanja na čistoj i suhoj koži

### Upute za recikliranje i odlaganje



Ova oznaka znači da se ovaj proizvod u cijeloj EU ne smije odlagati s drugim kućnim otpadom. Da biste spriječili moguće štete za okoliš ili zdravlje ljudi od nekontroliranog odlaganja otpada, proizvod reciklirajte odgovorno kako bi poticali održivu ponovnu upotrebu materijalnih resursa. Za povratak korištenog uređaja koristite sustav za dostavu i prikupljanje ili se obratite na prodavača od kojeg ste kupili proizvod. Prodavač može ovaj proizvod prihvatiti za recikliranje u okolišu.



Izjava proizvođača da je proizvod u skladu sa zahtjevima važećih EU direktiva.