

EMS STIMULÁTOR BŘIŠNÍCH SVALŮ



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Vytvarovat si pěkné a pevné břišní svaly je velice obtížný a časově náročný proces. S tímto výrobkem se ale vše mění. Pouze 20 minut denně postačí na vytvarování vašich břišních svalů bez dodatečné námahy. Stimulátor můžete používat doma, v práci nebo i venku.

Před prvním použitím si pečlivě přečtete *návod k použití*, který uschovejte pro další možnou potřebu.

OBSAH BALENÍ

3x dálkové ovládání

1x jednotka pro břicho

2x jednotka pro jiné části těla (elektroda)

1x návod k použití

1x roční záruka

TECHNICKÉ SPECIFIKACE

napětí	alkalická baterie 1.5V AAAx2EA
Způsob použití	A-F (6mode)
frekvence	1~100 Hz
Automatické vypnutí	12 minut (v závislosti od času instalace)
výstup	Max. 9.8 mA
velikost	210x100x23 mm
váha	57.4 g

VLASTNOSTI A ÚČINEK POUŽITÍ APARÁTU

Terapie s nízkou frekvencí

Terapie nízkou frekvencí je terapie s pravidelným rytmem a zastavením. Přiměřený výkon a rychlost blahodárně oplývá na tělo. Nízká frekvence má něžný účinek a je podobná masáži. Používejte od 2x do 3x denně po 12 minut. V případě, že budou cykly delší, budete se cítit unavení.

Zařízení obsahuje 6 programů výkonu, program se automaticky vypne po 12 minutách fungování.

Na co je terapie nízkou frekvencí určena?

- Redukce symptomů napětí ve svalech břicha, ramen, pasu a zad
- Zlepšení svalové paralýzy
- Masážní účinek
- Vylepšení diety

NÁVOD K POUŽITÍ

Při použití respektujte následující pokyny:

1. Vyberte soupravu z balení.
2. Elektrody si umístěte na zvolenou část těla.
3. Vyberte program který chcete používat.
4. Přizpůsobte intenzitu programu.
5. Program trvá 12 minut.
6. Tlačítko pro zapnutí podržte pro zapnutí.

POUŽITÍ DÁLKOVÉHO OVLÁDÁNÍ

U použití dálkového ovládání se držte následujících pokynů:

1. Odstraňte uzávěr prostoru pro baterie.
2. Správně umístěte dvě AAA baterie.
3. Ovladač postavte na hlavní jednotku
4. Odlepte ochrannou fólii.
5. Ovladač postavte na jednotu pro jiné části těla.
6. Elektrody umístěte na ruce.

Výměna baterií:

1. Odstraňte uzávěr otvoru pro baterie.
2. Vložte baterii podle znaků + a -.
3. Uzavřete uzávěr.
4. Zapněte aparát a skontrolujte jestli funguje.

ON/INC: tlačítko pro zapnutí/zvýšení intenzity

OFF/DEC: tlačítko pro vypnutí/redukce intenzity

PROGRAM: přepínání mezi programy

1. Část těla kde budete stimulaor používat vždy umyjte.
2. Odstraňte fólii.
3. Elektrody nalepte na zvolenou část těla (ruce, ramena itd.).

Indikátory fungování přístroje:

- Když stisknete **tlačítko pro zapnutí/zvýšení intenzity, indikátor svítí intenzivněji.**
- Když stlačíte **tlačítko pro vypnutí/redukci intenzity, indikátor svítí intenzivněji.**
- Obě tlačítka mají **10 stupňů intenzity.**
- **Tlačítko pro přepínání mezi programy:** výběr ze 6 programů (A~F)

ÚDRŽBA

1. Zařízení po skončení použití vypněte.
2. Odstraňte elektrody.
3. Na elektrody nalepte fólii aby jste zabránili vysušení.
4. Špínu můžete čistit vlhkým hadříkem s trochou saponátu.
5. Zařízení nevystavujte slunci, vysokým teplotám, vlaze, mokrým a zaprášeným místem a elektrickým výbojům..
6. Uschovejte mimo dosah dětí.
7. Zařízení se nedotýkejte mokrymi rukami.
8. V případě, že aparát nebudete používat počas delšího časového období (více než 1 měsíc), odstraňte z něj baterii a uschovejte ji mimo přístroj.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Pozorně si přečtěte návod k použití
- Návod uschovejte pro další použití
- Aparát nezapínejte před umístěním elektrod na kůži
- **Nedotýkejte se leplivých částí**, může dojít ke zkrácení jejich životnosti
- na začátku vyberte vždy nejnižší intenzitu programu
- **použití je zakázáno pro** osoby s kardiostimulátorem, elektrokardiografem, umělým srdcem, epilepsi, kožními chorobami, vysokým krevním tlakem, onkologickým onemocněním, osobám které jsou krátce po operaci a těhotným ženám
- přístroj nepoužívejte počas jízdy automobilem
- používejte alespoň 30 minut po jídle, nejlépe po sprchování na čisté kůži

Tento produkt není zdravotní pomůcka, pokud máte jakékoliv zranění a/nebo zdravotní potíže, poraďte se se svým lékařem!

Vhodné pro děti od 10 let.

Pokyny pro recyklaci a úschovu

Tento výrobek po ukončení jeho životnosti, nesmí být vyhozen do popelnice se smíšeným domovním odpadem, ale musí být odevzdán na místa k tomu určená, tedy do zpětného odběru tak, aby byla zajištěná jejich ekologická recyklace. Jedná se o direktivu pro celé území EU. Použitý výrobek recyklujte v souladu s obecnými předpisy tak, aby nenastala žádná škoda na životním prostředí, V případě, že chcete výrobek po vypršení jeho životnosti recyklovat, obraťte se na instituce pro to určené nebo požádejte o informace dovozce tohoto výrobku.

Prohlášení výrobce o tom, že výrobek vyhovuje předpisům podle direktivy EU.

